



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – Θεραπεύουμε αποτελεσματικά

Περισσότερα από 500.000 άτομα
ζουν στη χώρα μας με ακράτεια, συχνά χωρίς
να έχουν ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια

Μόνο 1/3 των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας –
(λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι “είναι φυσιολογικό”) ενώ υπάρχουν
διαθέσιμες λύσεις

Αθήνα, 18 Ιουνίου 2025. «Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ)**, και το **Τμήμα Ουροδυναμικής – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ)** της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην **Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων**, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, **Απόστολος Αποστολίδης**: «*Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: **Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια.***»

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το **αίσθημα ντροπής**, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας **απομόνωση**, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το **κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.**

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το **23% των γυναικών** πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το **8,6% των ανδρών** παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο



ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο **Χαράλαμπος Θωμάς**, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: «Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί **ταμπού**. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, **εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες**, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν **ουρολογικά ιατρεία** και **εξειδικευμένα κέντρα** που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη **διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές**, χωρίς να αποζημιώνεται **ικανοποιητικά** από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές. Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά **όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους**, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ HELLENIC UROLOGICAL ASSOCIATION

Περισσότερες πληροφορίες: www.huanet.gr και <https://www.hua-patients.gr/>

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλώ επικοινωνήστε με Reputation Unique: Κατερίνα Αγγέλου | DL: 215 560 5214 | Mobile: 6974 986 432 | Email: angelou@r-u.gr

Επικοινωνία
Ραβινέ 23
115 21 Αθήνα
T 210 72 23 126

Contact
23, Ravine Str.
115 21 Athens – Greece
T +30 210 72 23 126

W www.huanet.gr
W www.huanet.tv
E hua@huanet.gr