



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΟΤΗΤΑΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ

**Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων:
Μιλάμε ανοιχτά – Θεραπεύουμε αποτελεσματικά**

**2 Newsletters
61 Online Δημοσιεύματα
63 Συνολικά Δημοσιεύματα
3.517.001 Εκτιμώμενη Συνολική Απήχηση
(Μέση κυκλοφορία/ Unique visitors ανά ημέρα)**

23 Ιουνίου 2025



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά

A/A	ΜΕΣΟ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΤΙΤΛΟΣ	ΣΕΛΙΔΑ/LINK	Μέση Κυκλοφορία / Daily Unique Visitors
Newsletters					
1	FDAILY	19/6/2025	Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων	3	30.000
2	HEALTH DAILY	19/6/2025	ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΟΥΡΩΝ: ΜΟΝΟ 1/3 ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ	3	10.000
Online Μέσα					
3	Protothema.gr	19/6/2025	Η νόσος της σιωπής και των προκαταλήψεων – Αφορά 1 στις 5 γυναίκες	protothema.gr	2.508.085
4	In.gr	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες	in.gr	317.064
5	Topontiki.gr	19/6/2025	Ακράτεια: Η νόσος ταμπού που ταλαιπωρεί περισσότερο από μισό εκατομμύριο Έλληνες – Δεν πάνε στο γιατρό από ντροπή	topontiki.gr	127.673
6	Ygeiamou.gr	19/6/2025	Η νόσος της σιωπής και των προκαταλήψεων – Αφορά 1 στις 5 γυναίκες	ygeiamou.gr	70.759
7	Healthreport.gr	20/6/2025	Ακράτεια: Τι την προκαλεί και πώς αντιμετωπίζεται	healthreport.gr	8.270
8	Iatronet.gr	18/6/2025	Ακράτεια: Περισσότεροι από 500.000 πάσχοντες στην Ελλάδα	iatronet.gr	8.230
9	Monopoli.gr	20/6/2025	Το 23% των γυναικών πάσχει από αυτό το πρόβλημα αλλά ντρέπεται να το πει στο γιατρό	monopoli.gr	7.492
10	Kontranews.gr	19/6/2025	Ακράτεια: Η σιωπηρή νόσος – Οι ασθενείς ντρέπονται να πάνε στο γιατρό	kontranews.gr	2.900
11	Healthstat.gr	18/6/2025	Ακράτεια ούρων: Μόλις το 1/3 των πασχόντων πάει στο γιατρό	healthstat.gr	2.878
12	Athina984.gr	19/6/2025	EY ZHN 19-6-2025	athina984.gr	2.672
13	Medlabgr.blogspot.com	19/6/2025	Περισσότερα από 500.000 άτομα στη χώρα μας με ακράτεια, μόνο το 1/3 απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας	medlabgr.blogspot.com	1.863
14	News4health.gr	18/6/2025	Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά	news4health.gr	929
15	Healthstories.gr	18/6/2025	Ντρέπεστε να μιλήσετε για την ακράτεια ούρων; Ήρθε η ώρα να σπάσουμε τα ταμπού	healthstories.gr	923
16	Ygeiawatch.com.cy	19/6/2025	Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά	ygeiawatch.com.cy	548
17	Healthview.gr	18/6/2025	Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά	healthview.gr	462
18	Farmaceutikoskosmos.gr	19/6/2025	Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων	farmaceutikoskosmos.gr	379
19	Healthpharma.gr	18/6/2025	Περισσότερα από 500.000 άτομα ζουν στη χώρα μας με ακράτεια	healthpharma.gr	324
20	Eefam.gr	19/6/2025	Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά	eefam.gr	214
21	Healthng.gr	18/6/2025	Περισσότερα από 500.000 άτομα ζουν στη χώρα μας με ακράτεια!	healthng.gr	97
22	Planbemag.gr	18/6/2025	Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Πάνω από 500.000 άτομα στη χώρα μας με ακράτεια – Μόλις 1/3 απευθύνεται σε ειδικό	planbemag.gr	59

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά

A/A	ΜΕΣΟ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΤΙΤΛΟΣ	ΣΕΛΙΔΑ/LINK	Μέση Κυκλοφορία / Daily Unique Visitors
23	Papakostories.gr	19/6/2025	ΜΙΣΟ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΟ ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΑΣΧΟΥΝ ΑΠΟ ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΟΥΡΩΝ-ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΔΙΑΓΝΩΣΤΟΙ	papakostories.gr	40
24	Iatro.gr	18/6/2025	Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά	iatro.gr	36
25	Healthupdate.gr	18/6/2025	Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Πάνω από 500.000 άτομα στη χώρα μας με ακράτεια – Μόλις 1/3 απευθύνεται σε ειδικό	healthupdate.gr	25
26	Health4you.gr	19/6/2025	Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά	health4you.gr	24
27	TheDailyHealth.gr	18/6/2025	Η ακράτεια ούρων δεν είναι ταμπού, αντιμετωπίζεται!	thedailyhealth.gr	23
28	Healthellas.gr	18/6/2025	Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά	healthellas.gr	16
29	Iatrikossymvoulos.gr	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Ένα πρόβλημα που δεν πρέπει να μένει στη σκιά	iatrikossymvoulos.gr	14
30	Iatrikostypos.com	20/6/2025	Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά	iatrikostypos.com	n/a
31	Parallaximag.gr	19/6/2025	50.000 Έλληνες ταλαιπωρούνται από ακράτεια ούρων	parallaximag.gr	78.717
32	Skaipatras.gr	19/6/2025	Η νόσος της σιωπής και των προκαταλήψεων – Αφορά 1 στις 5 γυναίκες	skaipatras.gr	586
33	Typospeiraiws.gr	19/6/2025	Περισσότερα από 500.000 άτομα στην Ελλάδα με ακράτεια, αλλά δεν... το λένε!	typospeiraiws.gr	25
Αναδημοσιεύσεις					
34	Onlarissa.gr (In.gr)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες	onlarissa.gr	101.040
35	Madata.gr (Topontiki.gr)	19/6/2025	Ακράτεια: Η νόσος ταμπού που ταλαιπωρεί περισσότερο από μισό εκατομμύριο Έλληνες – Δεν πάνε στο γιατρό από ντροπή	madata.gr	71.564
36	Patris.gr (Ygeiame.gr)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Η νόσος της σιωπής και των προκαταλήψεων	patris.gr	18.641
37	Politic.gr (In.gr)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Η σιωπηλή ταλαιπωρία πάνω από 500.000 Ελλήνων	politic.gr	8.008
38	Lakonikos.gr (In.gr)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες	lakonikos.gr	4.905
39	Ogdoo.gr (Topontiki.gr)	20/6/2025	Ακράτεια: Η νόσος ταμπού που ταλαιπωρεί περισσότερο από μισό εκατομμύριο Έλληνες	ogdoo.gr	4.634
40	Cyprusnews.eu (Ygeiawatch.com.cy)	19/6/2025	Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά	cyprusnews.eu	4.144
41	Mykosmos.gr (In.gr)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες	mykosmos.gr	4.098
42	Lifestyle2day.gr (Protothema.gr)	19/6/2025	Η νόσος της σιωπής και των προκαταλήψεων – Αφορά 1 στις 5 γυναίκες	lifestyle2day.gr	3.204
43	Couscous.gr (In.gr)	19/6/2025	50.000 Έλληνες υποφέρουν αθόρυβα από ακράτεια ούρων	couscous.gr	1.120
44	Politica.gr (In.gr)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες	politica.gr	796
45	Radiovera.gr (In.gr)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες	radiovera.gr	638

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά

A/A	ΜΕΣΟ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΤΙΤΛΟΣ	ΣΕΛΙΔΑ/LINK	Μέση Κυκλοφορία / Daily Unique Visitors
46	Sepe.gr (In.gr)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες	sepe.gr	593
47	Daypress.gr (Madata.gr)	19/6/2025	Ακράτεια: Η νόσος ταμπού που ταλαιπωρεί περισσότερο από μισό εκατομμύριο Έλληνες – Δεν πάνε στο γιατρό από ντροπή	daypress.gr	173
48	Istrikala.gr (Health Daily)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Μόνο 1/3 των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία Υγείας	istrikala.gr	105
49	Antilalospress.gr (In.gr)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες	antilalospress.gr	60
50	Politikakritis.gr (Patris.gr)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Η νόσος της σιωπής και των προκαταλήψεων	politikakritis.gr	40
51	Kavala247.gr (Kontranews.gr)	19/6/2025	Ακράτεια: Η σιωπηρή νόσος – Οι ασθενείς τρέπονται να πάνε στο γιατρό	kavala247.gr	21
52	Mera24.gr (In.gr)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες in.gr	mera24.gr	18
53	Athens-news.gr (In.gr)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες	athens-news.gr	16
54	Pentelikonews.gr (In.gr)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες	pentelikonews.gr	15
55	Gr-news.gr (In.gr)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες in.gr	gr-news.gr	n/a
56	Bblog.gr (In.gr)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες	bblog.gr	n/a
57	Rodosinfonews.gr (In.gr)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες	rodosinfonews.gr	n/a
58	Inewsgr.com (latronet.gr)	18/6/2025	Ακράτεια: Περισσότεροι από 500.000 πάσχοντες στην Ελλάδα	inewsgr.com	107.264
59	Inewsgr.com (In.gr)	19/6/2025	Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες	inewsgr.com	
60	Inewsgr.com (Topontiki.gr)	19/6/2025	Ακράτεια: Η νόσος ταμπού που ταλαιπωρεί περισσότερο από μισό εκατομμύριο Έλληνες – Δεν πάνε στο γιατρό από ντροπή	inewsgr.com	
61	Msn.com (Couscous.gr)	19/6/2025	50.000 Έλληνες υποφέρουν αθόρυβα από ακράτεια ούρων	msn.com	n/a
62	Palo.gr (Health4you.gr/ In.gr/ Healthpharma.gr/ latronet.gr)	18/6/2025	Ακράτεια: Περισσότεροι από 500.000 πάσχοντες στην Ελλάδα	palo.gr	190
63	Topics.gr (Healthview.gr/ In.gr/ Politic.gr)	18/6/2025	Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά	topics.gr	4.387

NEWSLETTERS

Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων

«Μιλάμε ανοικτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά»

«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων. Στόχος είναι να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης, ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, **Απόστολος Αποστολίδης**: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε».

Από την πλευρά του ο **Χαράλαμπος Θωμάς**, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: «Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε».

● ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΟΥΡΩΝ: ΜΟΝΟ 1/3 ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ

Δεν επιτυγχάνεται ισότιμη πρόσβαση για τους ασθενείς στη διάγνωση και στην αντιμετώπιση του προβλήματος

«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας - Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις. Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης. Σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές. Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καθύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους».

ONLINE ΜΕΣΑ

Η νόσος της σιωπής και των προκαταλήψεων – Αφορά 1 στις 5 γυναίκες

Η ακράτεια ούρων αφορά εκατομμύρια ανθρώπους και επηρεάζει σοβαρά την ποιότητα ζωής. Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία στέλνει μήνυμα ενημέρωσης, αντιμετώπισης και αξιοπρέπειας



«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η [Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία](#) (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης: «*Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια*».

Διαβάστε περισσότερα στο ygeiamou.gr



19 Ιουνίου 2025

Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες

Μόνο το ένα τρίτο φτάνει στον ουρολόγο για βοήθεια – Οικονομικοί περιορισμοί και στην πρόσβαση για θεραπεία

Άννα Παπαδομαρκάκη

Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημά του συντηρητικά ή με φαρμακευτική αγωγή και μόνο 1 στους 10 χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση.

Δυστυχώς όμως, πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή – λανθασμένα – θεωρούν ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις».

Καθώς 500.000 άτομα ζουν με μειωμένη ποιότητα ζωής εξαιτίας της ακράτειας στη χώρα μας, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Η ντροπή επηρεάζει την καθημερινότητα, περιορίζει τις δραστηριότητες, ενώ προκαλεί απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική



Η ακράτεια μπορεί να είναι γένους θηλυκού, όμως ταλαιπωρεί και τους άνδρες

Τα παραπάνω τονίζει ο Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας του ΑΠΘ και Πρόεδρος του Τμήματος Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας (ΕΟΕ) Απόστολος Αποστολίδης, με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων που στόχο έχει να αναδείξει ένα ζήτημα το οποίο, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Ο κ. Αποστολίδης επεσήμανε ότι «πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.

Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς, όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες.

Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Παραμένει ταμπού

Από την πλευρά του ο Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας – Χειρουργός Ουρολόγος Χαράλαμπος Θωμάς ανέφερε ότι «η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη

επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Προβλήματα διάγνωσης και αντιμετώπισης

Σύμφωνα με την ΕΟΕ, σήμερα, σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως, ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως.

Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Σε ότι αφορά, δε, τη φαρμακευτική αγωγή, αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, καθώς προβλέπεται αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τίθενται περιορισμοί στη μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Ρίτα Μελά

Ακράτεια: Η νόσος ταμπού που ταλαιπωρεί περισσότερο από μισό εκατομμύριο Έλληνες – Δεν πάνε στο γιατρό από ντροπή

19.06.2025



Πάνω από 500.000 γυναίκες και άνδρες ζουν στη χώρα μας με ακράτεια και μάλιστα πολλοί από αυτούς δεν έχουν ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια.

Ενδεικτικό είναι το γεγονός ότι ενώ υπάρχουν λύσεις, μόνο ένας στους τρεις των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι «είναι φυσιολογικό»!

Η ακράτεια έχει σημαντικές επιπτώσεις στην ποιότητα της ζωής και την καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων και παρά το γεγονός ότι είναι ευρέως διαδεδομένη εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή, ντροπή και προκαταλήψεις.

Για το λόγο αυτό η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ)**, και το **Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ)** της ΕΟΕ συμμετέχει ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων με στόχο μέσα από την ενημέρωση να δώσει «φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά».

Ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης επισημαίνει ότι πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων.

«Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου

αποτελεσματικά στους άνδρες και στις [γυναίκες](#). Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή.

Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Δραματικές επιπτώσεις στη ψυχολογία του ασθενούς

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας **απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική**.

Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε **ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας** αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το **κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της**.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι:

- Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία,
- το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES).
- Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης.
- Μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από **αμηχανία** είτε επειδή θεωρούν **λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις»**. Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: **η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο**.

Σύμφωνα με τον **Χαράλαμπο Θωμά, Γενικό Γραμματέα της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος** η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά.

«Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε [ασθενούς](#)».

Δεν αποζημιώνονται οι εξειδικευμένες εξετάσεις

Σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό **γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η**

ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Αναφορικά δε με τη [φαρμακευτική αγωγή](#) αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει **πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων.**

Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Η νόσος της σιωπής και των προκαταλήψεων – Αφορά 1 στις 5 γυναίκες

Η ακράτεια ούρων αφορά εκατομμύρια ανθρώπους και επηρεάζει σοβαρά την ποιότητα ζωής. Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία στέλνει μήνυμα ενημέρωσης, αντιμετώπισης και αξιοπρέπειας

19/06/2025



«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η [Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία](#) (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην **Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων**, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης: «*Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια*».

Οι επιπτώσεις της [ακράτειας](#) είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το **23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας**, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το **8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας** (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο **Χαράλαμπος Θωμάς**, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: *«Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».*

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές. Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.



Ακράτεια: Τι την προκαλεί και πώς αντιμετωπίζεται

Η ακράτεια αφορά όλες τις ηλικίες αλλά είναι ιδιαίτερα συχνή στην τρίτη ηλικία

Λαυρέντης Νεκτάριος 20 Ιουνίου 2025

Η ακράτεια ούρων είναι η ακούσια απώλεια ούρων, δηλαδή η απώλεια χωρίς τη θέλησή μας, σε τέτοιο βαθμό που να δημιουργεί προβλήματα υγιεινής (όπως δερματικούς ερεθισμούς) ή κοινωνικής φύσης (όπως η δυσσοσμία ή τα βρεγμένα ρούχα).

Δεν αποτελεί από μόνη της ασθένεια, αλλά είναι ένα σύμπτωμα ή μια κλινική εκδήλωση που μπορεί να οφείλεται σε διάφορα υποκείμενα αίτια.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί».

Σύμφωνα με τον ειδικό «ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Ακράτεια: Ποιες οι επιπτώσεις στην καθημερινότητα ανδρών και γυναικών

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική.

Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES).

Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης. Ειδήσεις Υγείας χωρίς δεσμεύσεις με στόχο την ενημέρωση και την παρουσίαση όλων των πλευρών του τομέα της Υγείας από έγκριτους επιστήμονες και δημοσιογράφους. Διαβάστε περισσότερα στο : <https://www.healthreport.gr/akrateia-ti-tin-prokalei-kai-pos-antimetopizetai/>

Ακράτεια: Περισσότεροι από 500.000 πάσχοντες στην Ελλάδα

Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά.



Τετάρτη, 18 Ιουνίου 2025

«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Μόνο 1/3 των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας –λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι “είναι φυσιολογικό” ενώ υπάρχουν διαθέσιμες λύσεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται

μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως, πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο Χαράλαμπος Θωμάς, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: «Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως, ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Και αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές. Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή, αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Σχετικά με την Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) και την Ουρολογία

Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) είναι ο επίσημος επιστημονικός φορέας των Ουρολόγων στην Ελλάδα και αποτελεί σημείο αναφοράς για την πρόληψη, διάγνωση και

αντιμετώπιση ουρολογικών παθήσεων. Η ΕΟΕ, είναι μια από τις παλαιότερες Ιατρικές Επιστημονικές Εταιρείες στην Ελλάδα (ίδρυση 1931), έχει περί τα 1.200 μέλη και σημαντική διεθνή παρουσία, ως μέλος της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας (European Association of Urology - EAU). Η ΕΟΕ συμβάλλει ενεργά στη διαμόρφωση πολιτικών υγείας και στη διάδοση βέλτιστων πρακτικών για στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών, σύμφωνα και με την εξέλιξη της ιατρικής επιστήμης. Υποστηρίζει πολλαπλώς τα μέλη της επιστημονικά και επαγγελματικά και τη συνεχή ενημέρωση του κοινού σε ζητήματα ουρολογικής υγείας. Σε αυτό το πλαίσιο, αναλαμβάνει πρωτοβουλίες ευαισθητοποίησης και δράσεις πρόληψης, με έμφαση στις πιο συχνές και σοβαρές ουρολογικές παθήσεις, όπως πχ. ο καρκίνος του προστάτη.

Η Ουρολογία αποτελεί ιατρική χειρουργική ειδικότητα που σκοπό έχει τη διάγνωση και αντιμετώπιση των παθήσεων του ουροποιογεννητικού συστήματος και των επινεφριδίων σε ενήλικες και παιδιά και των δύο φύλων. Η εξειδίκευση στην Ουρολογία περιλαμβάνει ένα ευρύ πεδίο γνωστικών αντικειμένων μεταξύ των οποίων η Παιδιατρική Ουρολογία, η Ουρολογική Ογκολογία, η Ανδρική υπογονιμότητα και η Στυτική δυσλειτουργία, η Λιθίαση του Ουροποιητικού, η γυναικολογική ουρολογία και η νεφροουρολογία.

Το 23% των γυναικών πάσχει από αυτό το πρόβλημα αλλά ντρέπεται να το πει στο γιατρό

Κάποιες παθήσεις παραμένουν στο σκοτάδι εξαιτίας του δισταγμού να το μοιραστούμε με τον γιατρό ή πιστεύοντας ότι το πρόβλημά μας είναι «φυσιολογικό».



Ελένη Δασκαλάκη

20.06.2025

Δύο σημαντικά δεδομένα πρέπει να μας κάνουν να επαναπροσδιορίσουμε το πρόβλημα της ακράτειας ούρων σε γυναίκες και άντρες.

- Περισσότερα από 500.000 άτομα ζουν στη χώρα μας με ακράτεια, συχνά χωρίς να έχουν ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια.
- Μόνο 1/3 των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας – (λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι “είναι φυσιολογικό”) ενώ υπάρχουν διαθέσιμες λύσεις.

Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων – Μιλάμε ανοιχτά – Θεραπεύουμε αποτελεσματικά

«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης: «Πρόκειται για ένα

θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας ούρων στην ποιότητα ζωής

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.



Το 23% των γυναικών πάσχει σιωπηλά από ακράτεια

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο Χαράλαμπος Θωμάς, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: «Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς

ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Ανάγκη για ισότιμες λύσεις για όλους για την ακράτεια

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές. Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές. Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Ακράτεια: Η σιωπηρή νόσος – Οι ασθενείς ντρέπονται να πάνε στο γιατρό

19/06/2025



Πάνω από 500.000 γυναίκες και άνδρες ζουν στη χώρα μας με ακράτεια και μάλιστα πολλοί από αυτούς δεν έχουν ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια.

Ενδεικτικό είναι το γεγονός ότι ενώ υπάρχουν λύσεις, μόνο ένας στους τρεις των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι «είναι φυσιολογικό»!

Η ακράτεια έχει σημαντικές επιπτώσεις στην ποιότητα της ζωής και την καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων και παρά το γεγονός ότι είναι ευρέως διαδεδομένη εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή, ντροπή και προκαταλήψεις.

Για το λόγο αυτό η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχει ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων με στόχο μέσα από την ενημέρωση να δώσει «φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά».

Ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης επισημαίνει ότι πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων.

«Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή.

Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Δραματικές επιπτώσεις στη ψυχολογία του ασθενούς

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική.

Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι:

- Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία,
- το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES).

Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης.

Μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Σύμφωνα με τον Χαράλαμπο Θωμά, Γενικό Γραμματέα της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά.

«Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Δεν αποζημιώνονται οι εξειδικευμένες εξετάσεις

Σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των

ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων.

Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Ακράτεια ούρων: Μόλις το 1/3 των πασχόντων πάει στο γιατρό



18/06/2025

Στην Ελλάδα περισσότερα από 500.000 άτομα υποφέρουν από [ακράτεια](#) ούρων.

Η [ακράτεια](#) ούρων είναι ένα θέμα για το οποίο πολλοί πάσχοντες νιώθουν αμήχανα να μιλήσουν και να αντιμετωπίσουν.

Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ «ρίχνει φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων, συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο **Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης**: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.

Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το **23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας** (μελέτη HOPEs). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως, πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο **Χαράλαμπος Θωμάς, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος**: «Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Να σημειωθεί ότι, η **Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων** λαμβάνει χώρα φέτος από τις 17 έως τις 23 Ιουνίου.

ΕΥ ΖΗΝ 19-6-2025



19/06/25

Ένα πρόβλημα που αφορά εκατοντάδες χιλιάδες ανθρώπους στην Ελλάδα, αλλά παραμένει συχνά στη «σκιά», φέρνει στο προσκήνιο η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Εβδομάδας Ακράτειας Ούρων. Μέσω της καμπάνιας που υλοποιείται σε συνεργασία με το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ, οι ειδικοί επιχειρούν να «σπάσουν τη σιωπή» γύρω από ένα ευρύτατα διαδεδομένο αλλά κοινωνικά αποσιωπημένο ζήτημα.

Όπως εξηγεί ο Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας του ΑΠΘ και Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Απόστολος Αποστολίδης: «Η ακράτεια δεν είναι φυσιολογική ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αρκεί να μιλήσει ο ασθενής, να ακούσει ο γιατρός και να ενημερωθεί η κοινωνία. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να θεραπεύσει αποτελεσματικά όλες τις μορφές ακράτειας, ανεξαρτήτως φύλου ή αιτίας».

Η ακράτεια ούρων, επηρεάζει όχι μόνο τη σωματική υγεία, αλλά και την ψυχική ευημερία και την κοινωνική ζωή των πασχόντων, προκαλώντας απομόνωση, αμηχανία, επαγγελματικούς και οικογενειακούς περιορισμούς. Παρά τις σύγχρονες διαγνωστικές και θεραπευτικές δυνατότητες, η ακράτεια παραμένει ταμπού, με αποτέλεσμα πολλοί ασθενείς να μην αναζητούν ποτέ βοήθεια.

Ακράτεια ούρων: Πόσο διαδεδομένο είναι το πρόβλημα;

Σύμφωνα με στοιχεία της μελέτης HOPES:

- Το 23% των γυναικών παρουσιάζει κάποια μορφή ακράτειας, με τη συχνότητα να αυξάνεται με την ηλικία.
- Το 8,6% των ανδρών εμφανίζει αντίστοιχα συμπτώματα.

- Η πλειοψηφία των περιπτώσεων (90%) αντιμετωπίζεται συντηρητικά ή φαρμακευτικά, ενώ μόνο 1 στους 10 χρειάζεται χειρουργική επέμβαση.
- Ωστόσο, πολλοί ασθενείς αποφεύγουν να επισκεφθούν ειδικό από ντροπή ή επειδή θεωρούν λανθασμένα πως πρόκειται για «φυσικό επακόλουθο» της ηλικίας

Περισσότερα από 500.000 άτομα στη χώρα μας με ακράτεια, μόνο το 1/3 απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά



«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής

διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο Χαράλαμπος Θωμάς, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: «Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές. Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – Θεραπεύουμε αποτελεσματικά



Περισσότερα από 500.000 άτομα ζουν στη χώρα μας με ακράτεια, συχνά χωρίς να έχουν ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια - Υπάρχουν διαθέσιμες λύσεις

Τετάρτη, 18/06/2025

«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η [Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία](#) (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, **Απόστολος Αποστολίδης**: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος

Οι επιπτώσεις της [ακράτειας](#) είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα

υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο **Χαράλαμπος Θωμάς**, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: «*Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς*».

Ισότιμη πρόσβαση

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές. Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Ντρέπεστε να μιλήσετε για την ακράτεια ούρων; Ήρθε η ώρα να σπάσουμε τα ταμπού



Ακράτεια ούρων. Ένα πρόβλημα που αφορά εκατοντάδες χιλιάδες ανθρώπους στην Ελλάδα, αλλά παραμένει συχνά στη «σκιά», φέρνει στο προσκήνιο η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία ([ΕΟΕ](#)), στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Εβδομάδας Ακράτειας Ούρων. Μέσω της καμπάνιας που υλοποιείται σε συνεργασία με το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ, οι ειδικοί επιχειρούν να «σπάσουν τη σιωπή» γύρω από ένα ευρύτατα διαδεδομένο αλλά κοινωνικά αποσιωπημένο ζήτημα.

Όπως εξηγεί ο Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας του ΑΠΘ και Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, **Απόστολος Αποστολίδης**: «Η ακράτεια δεν είναι φυσιολογική ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αρκεί να μιλήσει ο ασθενής, να ακούσει ο γιατρός και να ενημερωθεί η κοινωνία. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να θεραπεύσει αποτελεσματικά όλες τις μορφές ακράτειας, ανεξαρτήτως φύλου ή αιτίας».

Η [ακράτεια ούρων](#) επηρεάζει όχι μόνο τη σωματική υγεία, αλλά και την ψυχική ευημερία και την κοινωνική ζωή των πασχόντων, προκαλώντας απομόνωση, αμηχανία, επαγγελματικούς και οικογενειακούς περιορισμούς. Παρά τις σύγχρονες διαγνωστικές και θεραπευτικές δυνατότητες, η ακράτεια παραμένει ταμπού, με αποτέλεσμα πολλοί ασθενείς να μην αναζητούν ποτέ βοήθεια.

Ακράτεια ούρων: Πόσο διαδεδομένο είναι το πρόβλημα;

Σύμφωνα με στοιχεία της μελέτης HOPES:

- Το 23% των γυναικών παρουσιάζει κάποια μορφή ακράτειας, με τη συχνότητα να αυξάνεται με την ηλικία.
- Το 8,6% των ανδρών εμφανίζει αντίστοιχα συμπτώματα.
- Η πλειοψηφία των περιπτώσεων (90%) αντιμετωπίζεται συντηρητικά ή φαρμακευτικά, ενώ μόνο 1 στους 10 χρειάζεται χειρουργική επέμβαση.
- Ωστόσο, πολλοί ασθενείς αποφεύγουν να επισκεφθούν ειδικό από ντροπή ή επειδή θεωρούν λανθασμένα πως πρόκειται για «φυσικό επακόλουθο» της ηλικίας.

Προκλήσεις στην πρόσβαση σε διάγνωση και θεραπεία

Παρότι σήμερα υπάρχουν εξειδικευμένα ουρολογικά ιατρεία και κέντρα σε όλη τη χώρα, η πρόσβαση στη φροντίδα δεν είναι ισότιμη για όλους. Ο **Χαράλαμπος Θωμάς**, Γενικός Γραμματέας της ΕΟΕ, τονίζει:

«Η απώλεια ούρων αντιμετωπίζεται με επιτυχία χάρη στην πρόοδο της ουρολογίας. Υπάρχουν εξατομικευμένες θεραπείες – από φαρμακευτικές και μη επεμβατικές, μέχρι ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές λύσεις». Ωστόσο, παραμένουν σοβαρές δυσκολίες πρόσβασης σε βασικές εξετάσεις, όπως η ουροδυναμική μελέτη, που εκτελείται σε περιορισμένες δημόσιες δομές, χωρίς επαρκή ασφαλιστική κάλυψη.

Προβλήματα υπάρχουν και με:

- Την κάλυψη των ειδικών καθετήρων, όπου οι ασθενείς επωμίζονται υψηλό κόστος ή περιορίζονται στην ποσότητα ανά μήνα.
- Τις χειρουργικές επεμβάσεις ακράτειας, οι οποίες σε πολλές περιπτώσεις δεν προσφέρονται στις δημόσιες δομές λόγω έλλειψης πόρων ή εξειδίκευσης.

Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, μέσα από τη φετινή της εκστρατεία, στέλνει ηχηρό μήνυμα:

- Η ακράτεια ούρων δεν είναι ταμπού
- Δεν είναι “φυσιολογική” – είναι ιατρική κατάσταση με λύση
- Η έγκαιρη διάγνωση σώζει την ποιότητα ζωής

Η ΕΟΕ καλεί όσους πάσχουν από συμπτώματα ακράτειας να μιλήσουν ανοιχτά και να απευθυνθούν στον ουρολόγο τους, προκειμένου να λάβουν τη φροντίδα που τους αξίζει.

«Στόχος μας είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος θα έχει ισότιμη πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις», τονίζει η Εταιρεία.

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά

19 Ιουνίου 2025



Μόνο 1/3 των ασθενών με ακράτεια ούρων απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας (λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι “είναι φυσιολογικό”) ενώ υπάρχουν διαθέσιμες λύσεις. «Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη ...σκιά, με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων ρίχνει η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με όλες τις φωνές στην Ευρώπη και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

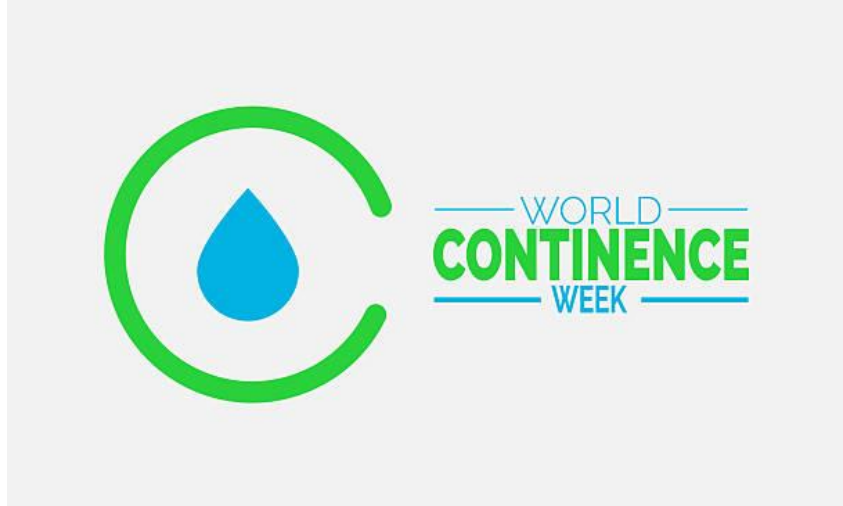
Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο Χαράλαμπος Θωμάς, γενικός γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: «Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων

Μιλάμε ανοιχτά – Θεραπεύουμε αποτελεσματικά



18-06-2025

Περισσότερα από 500.000 άτομα ζουν στη χώρα μας με ακράτεια, συχνά χωρίς να έχουν ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια

Μόνο 1/3 των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας – (λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι “είναι φυσιολογικό”) ενώ υπάρχουν διαθέσιμες λύσεις

«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ)**, και το **Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ)** της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην **Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων**, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, **Απόστολος Αποστολίδης**: «*Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.* Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: **Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε.** Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το **αίσθημα ντροπής**, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας **απομόνωση**, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς

δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το **κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της**.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το **23% των γυναικών** πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το **8,6% των ανδρών** παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως **πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις»**. Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία **να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα»**, αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο **Χαράλαμπος Θωμάς**, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: «*Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς*».

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν **ουρολογικά ιατρεία** και **εξειδικευμένα κέντρα** που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη **διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές**, χωρίς να αποζημιώνεται **ικανοποιητικά** από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές. Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά **όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους**, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων

19/6/2025

«Μιλάμε ανοιχτά - θεραπεύουμε αποτελεσματικά»



«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ)** συμμετέχοντας ενεργά στην **Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων**.

Στόχος είναι να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις. Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το 23% των **γυναικών** πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των **ανδρών** παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή **φαρμακευτικής** αντιμετώπισης, ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει **χειρουργικής** αντιμετώπισης.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, **Απόστολος Αποστολίδης**: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με

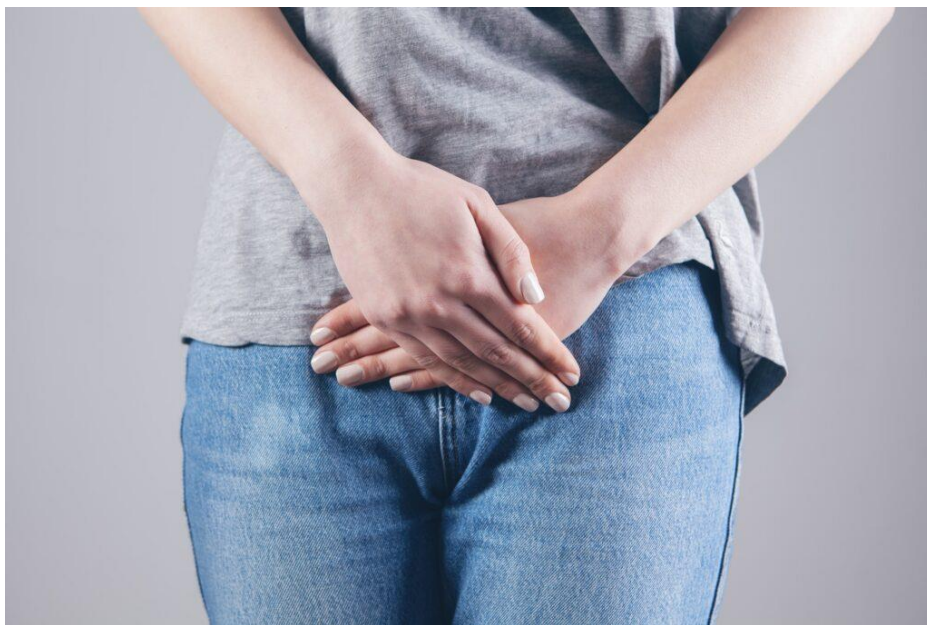
τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε».

Από την πλευρά του ο **Χαράλαμπος Θωμάς**, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: «Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε».

Περισσότερα από 500.000 άτομα ζουν στη χώρα μας με ακράτεια

18/06/2025

«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.



Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Φαρμακευτική αντιμετώπιση

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο Χαράλαμπος Θωμάς, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: «Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Εξατομικευμένη φροντίδα

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές. Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Σχετικά με την Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) και την Ουρολογία

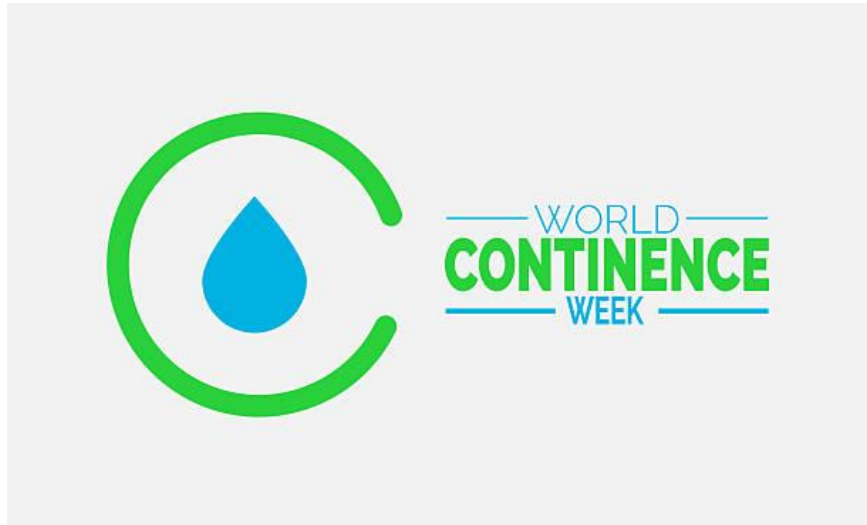
Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) είναι ο επίσημος επιστημονικός φορέας των Ουρολόγων στην Ελλάδα και αποτελεί σημείο αναφοράς για την πρόληψη, διάγνωση και

αντιμετώπιση ουρολογικών παθήσεων. Η ΕΟΕ, είναι μια από τις παλαιότερες Ιατρικές Επιστημονικές Εταιρείες στην Ελλάδα (ίδρυση 1931), έχει περί τα 1.200 μέλη και σημαντική διεθνή παρουσία, ως μέλος της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας (European Association of Urology – EAU). Η ΕΟΕ συμβάλλει ενεργά στη διαμόρφωση πολιτικών υγείας και στη διάδοση βέλτιστων πρακτικών για στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών, σύμφωνα και με την εξέλιξη της ιατρικής επιστήμης. Υποστηρίζει πολλαπλώς τα μέλη της επιστημονικά και επαγγελματικά και τη συνεχή ενημέρωση του κοινού σε ζητήματα ουρολογικής υγείας. Σε αυτό το πλαίσιο, αναλαμβάνει πρωτοβουλίες ευαισθητοποίησης και δράσεις πρόληψης, με έμφαση στις πιο συχνές και σοβαρές ουρολογικές παθήσεις, όπως πχ. ο καρκίνος του προστάτη.

Η Ουρολογία αποτελεί ιατρική χειρουργική ειδικότητα που σκοπό έχει τη διάγνωση και αντιμετώπιση των παθήσεων του ουροποιογεννητικού συστήματος και των επινεφριδίων σε ενήλικες και παιδιά και των δύο φύλων. Η εξειδίκευση στην Ουρολογία περιλαμβάνει ένα ευρύ πεδίο γνωστικών αντικειμένων μεταξύ των οποίων η Παιδιατρική Ουρολογία, η Ουρολογική Ογκολογία, η Ανδρική υπογονιμότητα και η Στυτική δυσλειτουργία, η Λιθίαση του Ουροποιητικού, η γυναικολογική ουρολογία και η νευροουρολογία.

Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά

- 19/06/2025



«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ)**, και το **Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ)** της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην **Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων**, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, **Απόστολος Αποστολίδης**: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι **σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί**. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: **Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε**. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το **αίσθημα ντροπής**, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας **απομόνωση**, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το **κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της**.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το **23% των γυναικών** πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το **8,6% των ανδρών** παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως **πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις»**. Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία **να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα»**, αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο **Χαράλαμπος Θωμάς**, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: «*Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς*».

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν **ουρολογικά ιατρεία** και **εξειδικευμένα κέντρα** που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη **διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές**, χωρίς να αποζημιώνεται **ικανοποιητικά** από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές. Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά **όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους**, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Πηγή: healthview.gr



Περισσότερα από 500.000 άτομα ζουν στη χώρα μας με ακράτεια!

• 18/06/2025

Περισσότερα από 500.000 άτομα ζουν στη χώρα μας με ακράτεια, συχνά χωρίς να έχουν ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια

Μόνο 1/3 των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας (λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι “είναι φυσιολογικό”) ενώ υπάρχουν διαθέσιμες λύσεις

«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ)**, και το **Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ)** της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην **Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων**, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, **Απόστολος Αποστολίδης**: «*Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια.*»

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το **αίσθημα ντροπής**, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας **απομόνωση**, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το **κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της**.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το **23% των γυναικών** πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το **8,6% των ανδρών** παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως **πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις»**. Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία **να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα»**, αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο **Χαράλαμπος Θωμάς**, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: *«Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς»*.

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν **ουρολογικά ιατρεία** και **εξειδικευμένα κέντρα** που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη **διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές**, χωρίς να αποζημιώνεται **ικανοποιητικά** από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές. Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά **όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους**, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.



Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Πάνω από 500.000 άτομα στη χώρα μας με ακράτεια – Μόλις 1/3 απευθύνεται σε ειδικό

Φως σε ένα πρόβλημα που μένει «στη σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων, «ρίχνει» η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευρο-ουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ, συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

18 June 2025

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας – Νευρο-ουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. **Είναι σύμπτωμα που έχει λύση αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.** Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: **Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε.** Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα

υγείας, αλλά και στον ίδιον τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι **το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES)**. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς, όμως, **πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία, είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις»**. Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει **ο Χαράλαμπος Θωμάς, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος**: «*Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς*».

Επισημαίνεται ότι σήμερα **σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα** που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται, όμως, ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις, όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας, εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Αναφορικά, δε, με τη φαρμακευτική αγωγή, αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.



ΜΙΣΟ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΟ ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΑΣΧΟΥΝ ΑΠΟ ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΟΥΡΩΝ-ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΔΙΑΓΝΩΣΤΟΙ

Περισσότερα από **500.000** άτομα ζουν στη χώρα μας με ακράτεια, συχνά χωρίς να έχουν ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια

Μόνο 1/3 των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας – (λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι “είναι φυσιολογικό”) ενώ υπάρχουν διαθέσιμες λύσεις

«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, **Απόστολος Αποστολίδης**: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι

ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι **επιπτώσεις της ακράτειας** είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το **αίσθημα ντροπής**, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι **το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας**, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES).

Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις».

Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο **Χαράλαμπος Θωμάς**, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: «Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση.

Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Σχετικά με την Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) και την Ουρολογία

Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) είναι ο επίσημος επιστημονικός φορέας των Ουρολόγων στην Ελλάδα και αποτελεί σημείο αναφοράς για την πρόληψη, διάγνωση και αντιμετώπιση ουρολογικών παθήσεων. Η ΕΟΕ, είναι μια από τις παλαιότερες Ιατρικές Επιστημονικές Εταιρείες στην Ελλάδα (ίδρυση 1931), έχει περί τα 1.200 μέλη και σημαντική διεθνή παρουσία, ως μέλος της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας (European Association of Urology – EAU). Η ΕΟΕ συμβάλλει ενεργά στη διαμόρφωση πολιτικών υγείας και στη διάδοση βέλτιστων πρακτικών για στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών, σύμφωνα και με την εξέλιξη της ιατρικής επιστήμης. Υποστηρίζει πολλαπλώς τα μέλη της επιστημονικά και επαγγελματικά και τη συνεχή ενημέρωση του κοινού σε ζητήματα ουρολογικής υγείας. Σε αυτό το πλαίσιο, αναλαμβάνει πρωτοβουλίες ευαισθητοποίησης και δράσεις πρόληψης, με έμφαση στις πιο συχνές και σοβαρές ουρολογικές παθήσεις, όπως πχ. ο καρκίνος του προστάτη.

Η Ουρολογία αποτελεί ιατρική χειρουργική ειδικότητα που σκοπό έχει τη διάγνωση και αντιμετώπιση των παθήσεων του ουροποιογεννητικού συστήματος και των επινεφριδίων σε ενήλικες και παιδιά και των δύο φύλων. Η εξειδίκευση στην Ουρολογία περιλαμβάνει ένα ευρύ πεδίο γνωστικών αντικειμένων μεταξύ των οποίων η Παιδιατρική Ουρολογία, η Ουρολογική Ογκολογία, η Ανδρική υπογονιμότητα και η Στυτική δυσλειτουργία, η Λιθίαση του Ουροποιητικού, η γυναικολογική ουρολογία και η νευροουρολογία.

Περισσότερες πληροφορίες: www.huanet.gr και <https://www.hua-patients.gr/>



Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά

Άννα Σταυράκη



Περισσότερα από 500.000 άτομα ζουν στη χώρα μας με ακράτεια, συχνά χωρίς να έχουν ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια. Μόνο 1/3 των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας – (λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι “είναι φυσιολογικό”) ενώ υπάρχουν διαθέσιμες λύσεις

«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ)**, και το **Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ)** της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην **Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων**, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, **Απόστολος Αποστολίδης**: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι **σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί**. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: **Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια**».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το **αίσθημα ντροπής**, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας **απομόνωση**, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς

δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το **κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της**.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το **23% των γυναικών** πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το **8,6% των ανδρών** παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως **πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις»**. Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία **να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα»**, αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο **Χαράλαμπος Θωμάς**, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: «*Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς*».

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν **ουρολογικά ιατρεία** και **εξειδικευμένα κέντρα** που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη **διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές**, χωρίς να αποζημιώνεται **ικανοποιητικά** από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές. Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά **όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους**, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.



Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Πάνω από 500.000 άτομα στη χώρα μας με ακράτεια – Μόλις 1/3 απευθύνεται σε ειδικό

18 June 2025

Φως σε ένα πρόβλημα που μένει «στη σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων, «ρίχνει» η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευρο-ουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ, συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο **Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας – Νευρο-ουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης**: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. **Είναι σύμπτωμα που έχει λύση αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.** Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: **Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε.** Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας, αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι **το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES)**. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς, όμως, **πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία, είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις»**. Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

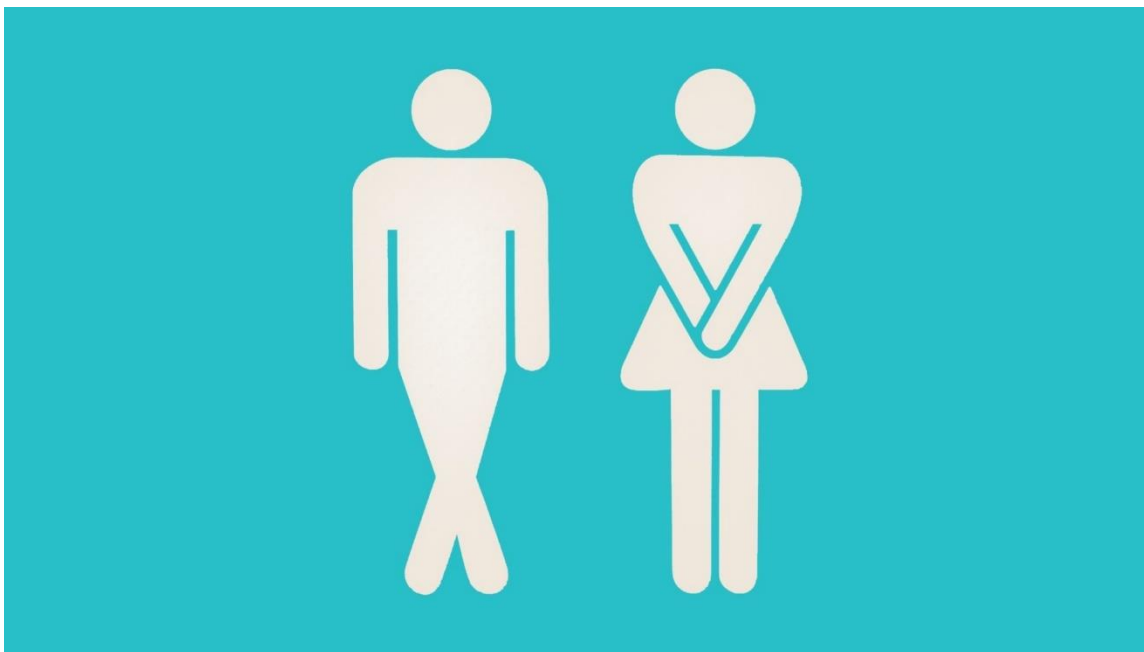
Όπως τονίζει ο **Χαράλαμπος Θωμάς, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος**: *«Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, **εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες**, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς»*.

Επισημαίνεται ότι σήμερα **σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα** που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται, όμως, ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις, όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας, εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Αναφορικά, δε, με τη φαρμακευτική αγωγή, αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.



Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά

Πέμπτη, 19 Ιουνίου 2025

«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο Χαράλαμπος Θωμάς, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: «Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές. Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Σχετικά με την Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) και την Ουρολογία

Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) είναι ο επίσημος επιστημονικός φορέας των Ουρολόγων στην Ελλάδα και αποτελεί σημείο αναφοράς για την πρόληψη, διάγνωση και αντιμετώπιση ουρολογικών παθήσεων. Η ΕΟΕ, είναι μια από τις παλαιότερες Ιατρικές Επιστημονικές Εταιρείες στην Ελλάδα (ίδρυσή 1931), έχει περί τα 1.200 μέλη και σημαντική διεθνή παρουσία, ως μέλος της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας (European Association of Urology - EAU). Η ΕΟΕ συμβάλλει ενεργά στη διαμόρφωση

πολιτικών υγείας και στη διάδοση βέλτιστων πρακτικών για στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών, σύμφωνα και με την εξέλιξη της ιατρικής επιστήμης. Υποστηρίζει πολλαπλώς τα μέλη της επιστημονικά και επαγγελματικά και τη συνεχή ενημέρωση του κοινού σε ζητήματα ουρολογικής υγείας. Σε αυτό το πλαίσιο, αναλαμβάνει πρωτοβουλίες ευαισθητοποίησης και δράσεις πρόληψης, με έμφαση στις πιο συχνές και σοβαρές ουρολογικές παθήσεις, όπως πχ. ο καρκίνος του προστάτη.

Η Ουρολογία αποτελεί ιατρική χειρουργική ειδικότητα που σκοπό έχει τη διάγνωση και αντιμετώπιση των παθήσεων του ουροποιογεννητικού συστήματος και των επινεφριδίων σε ενήλικες και παιδιά και των δύο φύλων. Η εξειδίκευση στην Ουρολογία περιλαμβάνει ένα ευρύ πεδίο γνωστικών αντικειμένων μεταξύ των οποίων η Παιδιατρική Ουρολογία, η Ουρολογική Ογκολογία, η Ανδρική υπογονιμότητα και η Στυτική δυσλειτουργία, η Λιθίαση του Ουροποιητικού, η γυναικολογική ουρολογία και η νευροουρολογία.

Η ακράτεια ούρων δεν είναι ταμπού, αντιμετωπίζεται!



Η **ακράτεια ούρων** είναι μια **συχνή** αλλά **παρεξηγημένη** διαταραχή, που επηρεάζει την καθημερινότητα εκατοντάδων χιλιάδων ανθρώπων στη χώρα μας. Παρά τη συχνότητά της, πολλοί ασθενείς εξακολουθούν να σιωπούν, εγκλωβισμένοι σε **αισθήματα ντροπής** ή σε **λανθασμένες πεποιθήσεις** ότι «είναι φυσιολογικό όσο μεγαλώνεις».

Πρόκειται για ένα ζήτημα που αφορά όχι μόνο την ποιότητα ζωής, αλλά και την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ψυχική ισορροπία των ασθενών. Η ουσιαστική ενημέρωση, η αποδόμηση των κοινωνικών στερεοτύπων και η πρόσβαση σε κατάλληλη ιατρική φροντίδα αποτελούν τα βασικά βήματα για την αλλαγή στάσης – από τη σιωπή στην αντιμετώπιση.

Τι είναι και πού οφείλεται η ακράτεια ούρων

Η ακράτεια ούρων ορίζεται ως η **ακούσια απώλεια ούρων**. Αν και δεν αποτελεί από μόνη της νόσο, είναι σύμπτωμα που μπορεί να προκύψει από διάφορες παθολογικές καταστάσεις και να επηρεάσει βαθιά την καθημερινότητα και την αυτοεκτίμηση των ασθενών. Παρουσιάζεται σε άνδρες και γυναίκες κάθε ηλικίας, ωστόσο είναι πιο συχνή στις γυναίκες και στους ηλικιωμένους. Υπάρχουν διαφορετικοί τύποι ακράτειας, με συνηθέστερους:

- τη **στρεσογενή ακράτεια**, που προκαλείται από δραστηριότητες όπως ο βήχας, το φτέρνισμα ή η σωματική άσκηση,
- την **επιτακτική ακράτεια**, που συνοδεύεται από ξαφνική και έντονη ανάγκη για ούρηση, και
- τη **μικτή μορφή**, η οποία συνδυάζει χαρακτηριστικά και των δύο.

Παρά τη συχνότητά της, η ακράτεια παραμένει ένα ζήτημα με **έντονη κοινωνική φόρτιση**. Πολλοί ασθενείς θεωρούν – λανθασμένα – ότι πρόκειται για μια «φυσιολογική» συνέπεια της ηλικίας ή ότι δεν υπάρχει τίποτα που να μπορεί να γίνει. Άλλοι αποφεύγουν να μιλήσουν για το πρόβλημα, ακόμη και στον γιατρό τους, εξαιτίας ντροπής ή φόβου για πιθανή διάγνωση.

Στην πραγματικότητα, η ακράτεια είναι **σύμπτωμα που έχει αιτία και λύση**. Η διερεύνησή της από ειδικό ουρολόγο μπορεί να οδηγήσει σε κατάλληλη θεραπεία και σημαντική βελτίωση της ποιότητας ζωής — εφόσον ο ασθενής κάνει το πρώτο βήμα.

Πόσοι άνθρωποι ζουν με ακράτεια;

Η ακράτεια ούρων είναι πολύ πιο συχνή απ' όσο θεωρείται. Στην Ελλάδα, εκτιμάται ότι περισσότεροι από **500.000 άνθρωποι** ζουν με κάποιο είδος ακράτειας, συχνά χωρίς να έχουν ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια.

Σύμφωνα με τα επιδημιολογικά δεδομένα της μελέτης HOPES, **περίπου το 23% των γυναικών** εμφανίζουν συμπτώματα ακράτειας, ποσοστό που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ στους άνδρες το αντίστοιχο ποσοστό είναι **8,6%**. Παρότι το πρόβλημα επηρεάζει και τα δύο φύλα, συχνά θεωρείται — λανθασμένα — αποκλειστικά «γυναικεία υπόθεση», γεγονός που συμβάλλει στη σιωπή από την πλευρά των ανδρών. Ανησυχητικό είναι και το γεγονός ότι **μόνο 1 στους 3 ασθενείς** απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας. Οι υπόλοιποι είτε ντρέπονται να συζητήσουν το πρόβλημα, είτε πιστεύουν ότι πρόκειται για κάτι «φυσιολογικό», το οποίο πρέπει απλώς να αποδεχθούν με την πάροδο της ηλικίας.

Στην πράξη, όμως, η μεγάλη πλειονότητα των περιπτώσεων **δεν απαιτεί χειρουργική επέμβαση**. Μόνο **1 στους 10 ασθενείς** χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση, ενώ οι υπόλοιποι μπορούν να βοηθηθούν αποτελεσματικά με **συντηρητικές ή φαρμακευτικές θεραπείες**.

Τα στοιχεία αυτά υπογραμμίζουν τη **σημασία της ενημέρωσης** και της **έγκαιρης προσέγγισης**: όσο περισσότερο παραμένει ένα τέτοιο πρόβλημα στη σκιά, τόσο πιο δύσκολη γίνεται η διαχείρισή του — χωρίς όμως να είναι αναπόφευκτη.

Η ντροπή και ο φόβος επηρεάζουν τη ζωή των ασθενών

Η ακράτεια ούρων δεν είναι μόνο ένα ιατρικό σύμπτωμα. Είναι και μια **κοινωνικά φορτισμένη κατάσταση**, που επηρεάζει τον τρόπο με τον οποίο ο ασθενής αντιλαμβάνεται τον εαυτό του και τη θέση του στο περιβάλλον του. Πολλοί άνθρωποι απομονώνονται κοινωνικά, αποφεύγουν δραστηριότητες, περιορίζουν τις μετακινήσεις τους και συχνά νιώθουν ότι χάνουν τον έλεγχο της ζωής τους.

Το **αίσθημα ντροπής** αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα εμπόδια στην αναζήτηση βοήθειας. Η ακράτεια εξακολουθεί να αντιμετωπίζεται ως κάτι που «δεν λέγεται», οδηγώντας σε σιωπή και εσωστρέφεια. Ακόμη και οι νεότεροι ασθενείς μπορεί να αποφύγουν να αναφερθούν στο πρόβλημα, είτε γιατί φοβούνται την κοινωνική έκθεση, είτε γιατί πιστεύουν ότι δεν υπάρχει λύση.

Πέρα από τις ψυχολογικές επιπτώσεις, η ακράτεια έχει **ουσιαστικό αντίκτυπο στην καθημερινότητα**: εμποδίζει την ελεύθερη συμμετοχή σε κοινωνικές ή επαγγελματικές δραστηριότητες, δημιουργεί άγχος και περιορίζει την αυτονομία. Συχνά, η κατάσταση αυτή επιβαρύνει και τους φροντιστές ή τα μέλη της οικογένειας.

Η διαταραχή επιφέρει και **οικονομικό βάρος** — τόσο στον ασθενή όσο και στο σύστημα υγείας. Το κόστος των αναλώσιμων (π.χ. πάνες, καθετήρες), των φαρμάκων ή των επαναλαμβανόμενων εξετάσεων μπορεί να γίνει σημαντικό, ειδικά αν η ακράτεια παραμένει χωρίς διάγνωση και αντιμετώπιση.

Σε αυτό το πλαίσιο, η **δημόσια συζήτηση** και η **αποδόμηση των στερεοτύπων** δεν είναι απλώς ζήτημα ενημέρωσης, αλλά προϋπόθεση για την αποκατάσταση της αξιοπρέπειας και της ισότιμης φροντίδας των ασθενών.

Σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές

Η ακράτεια ούρων είναι ένα σύμπτωμα που μπορεί να αντιμετωπιστεί με επιτυχία, αρκεί να διαγνωστεί σωστά και να επιλεγεί η κατάλληλη θεραπευτική προσέγγιση. Η ουρολογική επιστήμη διαθέτει πλέον **ευρύ φάσμα επιλογών**, οι οποίες προσαρμόζονται στις ανάγκες του κάθε ασθενούς, ανάλογα με τον τύπο και τη βαρύτητα της ακράτειας.

Στις **συντηρητικές παρεμβάσεις** περιλαμβάνονται ασκήσεις ενδυνάμωσης του πυελικού εδάφους, επανεκπαίδευση της ουροδόχου κύστης και αλλαγές στον τρόπο ζωής. Σε πολλές περιπτώσεις, ενδείκνυται η **φαρμακευτική αγωγή**, με φάρμακα που στοχεύουν στον έλεγχο των συμπτωμάτων και τη βελτίωση της λειτουργίας του ουροποιητικού. Η σύγχρονη ουρολογία προσφέρει επίσης **μη επεμβατικές ή ελάχιστα επεμβατικές τεχνικές**, όπως η νευροδιέγερση ή η βιοανάδραση, ενώ για πιο σύνθετες περιπτώσεις εφαρμόζονται **χειρουργικές λύσεις**, όπως η τοποθέτηση πλεγμάτων, ταινιών ή τεχνητών σφιγκτήρων.

Όπως επισημαίνει ο **Καθηγητής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και Πρόεδρος του Τμήματος Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας**, κ. **Απόστολος Αποστολίδης**: «*Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί*». Περαιτέρω εξηγεί ότι ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και τις δευτερογενείς μορφές ακράτειας, εξίσου αποτελεσματικά σε άνδρες και γυναίκες, ακόμη και σε περιπτώσεις όπου η πάθηση εμφανίζεται μετά από χειρουργικές επεμβάσεις. «*Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια*» τονίζει ο κ. Αποστολίδης.

Στο ίδιο πνεύμα κινείται και ο **Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας** και **Χειρουργός Ουρολόγος**, κ. **Χαράλαμπος Θωμάς**, ο οποίος σημειώνει: «*Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε.*»

Οι δηλώσεις των ειδικών αποτυπώνουν ξεκάθαρα την πρόοδο της επιστήμης, αλλά και την ανάγκη να φτάσει η σωστή πληροφόρηση σε όσους μέχρι σήμερα ζουν με το πρόβλημα σιωπηλά.

Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά!

Η ακράτεια ούρων εξακολουθεί να είναι για πολλούς ανθρώπους ένα **ζήτημα που δεν συζητείται**. Οι προκαταλήψεις, η αμηχανία και η άγνοια λειτουργούν αποτρεπτικά, εμποδίζοντας την αναζήτηση βοήθειας ακόμα και όταν υπάρχουν διαθέσιμες λύσεις. Η ενημέρωση των ασθενών και η ευαισθητοποίηση της κοινωνίας είναι απαραίτητα βήματα για την αποδόμηση του ταμπού και την έγκαιρη διάγνωση.

Με στόχο να σπάσει η σιωπή γύρω από την ακράτεια και να φτάσει η πληροφόρηση σε όσους τη χρειάζονται, η [Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία](#) συμμετέχει ενεργά στην **Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων**, η οποία το 2025 διαρκεί από τις **16 έως τις 22 Ιουνίου**. Η συμμετοχή αυτή συντονίζεται με αντίστοιχες ευρωπαϊκές και διεθνείς πρωτοβουλίες ενημέρωσης. Με σύνθημα **«Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά»**, η διεθνής καμπάνια αναδεικνύει το πρόβλημα ως ένα θέμα δημόσιας υγείας που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ασθενών. Παράλληλα, υπογραμμίζει τον ρόλο του ουρολόγου ως βασικού επαγγελματία υγείας, ο οποίος μπορεί να καθοδηγήσει τον ασθενή με ασφάλεια σε όλα τα στάδια — από τη διάγνωση έως τη θεραπεία.

Η **προτροπή είναι σαφής**: όποιος αντιμετωπίζει συμπτώματα ακράτειας, δεν πρέπει να τα αποδεχτεί σιωπηλά. Η επίσκεψη στον ειδικό ουρολόγο είναι το πρώτο βήμα για να αποκατασταθεί ο έλεγχος και η ποιότητα της ζωής. Η ακράτεια δεν είναι φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη – και σε καμία περίπτωση δεν είναι ντροπή.

Δύσκολη η πρόσβαση... παρά τις διαθέσιμες λύσεις

Παρότι η ιατρική κοινότητα διαθέτει πλέον αξιόπιστες θεραπευτικές επιλογές για την ακράτεια, η πρόσβαση των ασθενών στη διάγνωση και την αντιμετώπιση **παραμένει άνιση**, ιδιαίτερα στο δημόσιο σύστημα υγείας. Εκτός από τη σιωπή που περιβάλλει το πρόβλημα, υπάρχουν και **πρακτικά εμπόδια** που αποθαρρύνουν τους ασθενείς ή καθυστερούν την αντιμετώπιση.

Μια από τις βασικές προκλήσεις αφορά τη **διερεύνηση της ακράτειας μέσω ουροδυναμικής μελέτης** — μιας εξειδικευμένης διαγνωστικής εξέτασης που πραγματοποιείται σε περιορισμένο αριθμό δημόσιων δομών. Η αποζημίωση από τα ασφαλιστικά ταμεία κρίνεται συχνά ανεπαρκής, ενώ σε πολλές περιπτώσεις η εξέταση διατίθεται μόνο στον ιδιωτικό τομέα, επιβαρύνοντας οικονομικά τον ασθενή.

Αντίστοιχα προβλήματα καταγράφονται και στην **φαρμακευτική κάλυψη**. Παρότι τα απαραίτητα σκευάσματα αποζημιώνονται με συμμετοχή, η επιβάρυνση για ορισμένες κατηγορίες ασθενών μπορεί να λειτουργήσει αποτρεπτικά. Ακόμη πιο σύνθετη είναι η **χορήγηση ειδικών καθετήρων**, καθώς σε ορισμένες περιπτώσεις υπάρχουν περιορισμοί στην εγκεκριμένη μηνιαία ποσότητα ή απαιτείται αυξημένη ιδιωτική συμμετοχή.

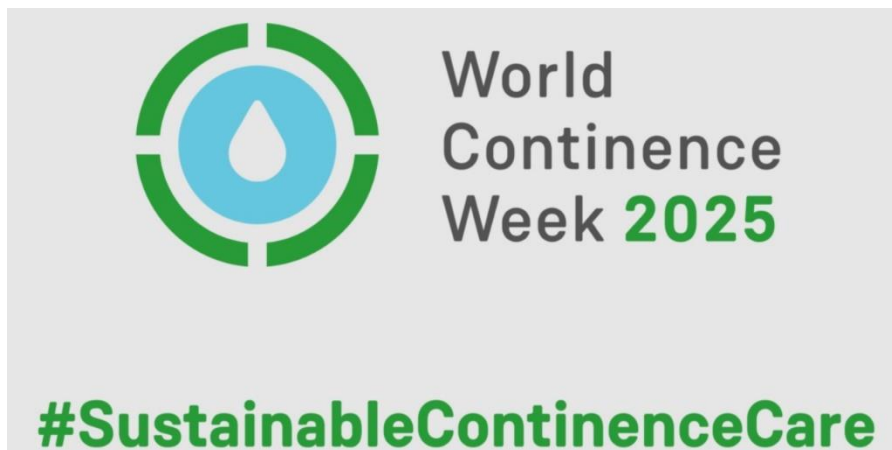
Δυσκολίες εντοπίζονται και στην **πρόσβαση σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις**. Παρότι οι τεχνικές αυτές είναι διαθέσιμες, δεν εφαρμόζονται συστηματικά σε όλες τις δημόσιες δομές, με αποτέλεσμα οι ασθενείς — ιδιαίτερα στην περιφέρεια — να αντιμετωπίζουν καθυστερήσεις, γεωγραφικούς περιορισμούς ή να αναγκάζονται να στραφούν στον ιδιωτικό τομέα.

Η [Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία](#) έχει αναδείξει επανειλημμένα αυτές τις ανισότητες, επισημαίνοντας την ανάγκη για παρεμβάσεις που θα εξασφαλίζουν **ισότιμη πρόσβαση σε διαγνωστικές εξετάσεις, θεραπείες και υποστηρικτικά μέσα**. Μέσα από τη συνεργασία της με τους αρμόδιους φορείς, στοχεύει στη βελτίωση της καθημερινότητας των ασθενών και στην άρση των εμποδίων που παραμένουν, παρά την πρόοδο της ιατρικής.



Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά

Jun 18, 2025



Περισσότερα από 500.000 άτομα

ζουν στη χώρα μας με ακράτεια, συχνά χωρίς

να έχουν ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια

«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ)**, και το **Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ)** της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην **Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων**, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Μόνο 1/3 των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας –

(λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι “είναι φυσιολογικό”) ενώ υπάρχουν διαθέσιμες λύσεις

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, **Απόστολος Αποστολίδης**: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι **σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί**. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: **Η ακράτεια δεν είναι**

ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το **αίσθημα ντροπής**, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας **απομόνωση**, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το **κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της**.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το **23% των γυναικών** πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το **8,6% των ανδρών** παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως **πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις»**. Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία **να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα»**, αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο **Χαράλαμπος Θωμάς**, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: *«Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς»*.

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν **ουρολογικά ιατρεία** και **εξειδικευμένα κέντρα** που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη **διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές**, χωρίς να αποζημιώνεται **ικανοποιητικά** από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές. Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά **όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους**, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την

ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC UROLOGICAL ASSOCIATION



Ακράτεια ούρων: Ένα πρόβλημα που δεν πρέπει να μένει στη σκιά



Περισσότερα από 500.000 άτομα στην Ελλάδα ζουν με ακράτεια ούρων – μόνο 1 στους 3 απευθύνεται σε γιατρό, εξαιτίας ντροπής ή της λανθασμένης πεποίθησης ότι πρόκειται για “κάτι φυσιολογικό”, ενώ υπάρχουν διαθέσιμες και αποτελεσματικές λύσεις.

Ένα ζήτημα που επηρεάζει χιλιάδες ανθρώπους, αλλά παραμένει συχνά στη σιωπή, φέρνει στο προσκήνιο η [Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία \(ΕΟΕ\)](#) και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ), συμμετέχοντας ενεργά στην [Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων](#). Ο στόχος είναι σαφής: η ανάδειξη ενός διαδεδομένου αλλά υποτιμημένου προβλήματος, που παραμένει στιγματισμένο από κοινωνικές προκαταλήψεις.

Η ακράτεια είναι ιατρική κατάσταση – όχι αναπόφευκτη συνέπεια της ηλικίας

Όπως σημειώνει ο Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο [Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης \(ΑΠΘ\)](#) και Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, [Απόστολος Αποστολίδης](#):

«Η ακράτεια αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής. Δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι ένα σύμπτωμα που μπορεί να αντιμετωπιστεί. Αρκεί ο ασθενής να μιλήσει, ο γιατρός να ακούσει και η κοινωνία να ενημερωθεί. Ο ουρολόγος είναι σε θέση να διαγνώσει και να θεραπεύσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και τις δευτερογενείς μορφές ακράτειας, συμπεριλαμβανομένων των περιστατικών μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, τόσο σε άνδρες όσο και σε γυναίκες. Ενώνουμε τις φωνές μας με όσους παλεύουν παγκοσμίως και μεταφέρουμε ξεκάθαρα το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή – είναι μια ιατρική κατάσταση που μπορεί να βελτιωθεί. Σας καλούμε να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής και στο σύστημα υγείας

Η ακράτεια έχει σοβαρό αντίκτυπο όχι μόνο στην ψυχολογία των ασθενών, αλλά και στη λειτουργικότητά τους: περιορίζει καθημερινές δραστηριότητες, οδηγεί σε κοινωνική απομόνωση και επηρεάζει επαγγελματική και προσωπική ζωή. Παράλληλα, επιβαρύνει το σύστημα υγείας – άμεσα και έμμεσα – εξαιτίας του κόστους της διαγνωστικής διερεύνησης και της θεραπείας.

Σύμφωνα με τα νεότερα δεδομένα, όπως προκύπτει από τη μελέτη HOPES, το 23% των γυναικών και το 8,6% των ανδρών στην Ελλάδα εμφανίζουν συμπτώματα ακράτειας. Σημειώνεται πως το μεγαλύτερο ποσοστό των περιστατικών μπορεί να αντιμετωπιστεί με συντηρητικές ή φαρμακευτικές θεραπείες, ενώ μόνο περίπου 1 στους 10 ασθενείς χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση.

Γιατί δεν φτάνουν οι ασθενείς στον ουρολόγο;

Πολλοί πάσχοντες δεν ζητούν ποτέ ιατρική βοήθεια. Είτε λόγω ντροπής είτε επειδή πιστεύουν – εσφαλμένα – ότι η ακράτεια είναι φυσικό επακόλουθο της ηλικίας. Η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων αποτελεί αφορμή για να σπάσει αυτός ο φαύλος κύκλος και να επανέλθει το ζήτημα στη σωστή του διάσταση: Η ακράτεια δεν είναι “κανονικότητα” – είναι ιατρική κατάσταση που αντιμετωπίζεται, αρκεί το πρώτο βήμα να γίνει με τη συμβουλή εξειδικευμένου ουρολόγου.

Σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές με εξατομίκευση

Ο Χαράλαμπος Θωμάς, Γενικός Γραμματέας της [Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία \(EOE\)](#) και Χειρουργός Ουρολόγος, αναφέρει:

«Η ακράτεια αφορά άνδρες και γυναίκες κάθε ηλικίας και, παρότι επηρεάζει σημαντικά τη ζωή τους, παραμένει για πολλούς ταμπού. Πλέον, διαθέτουμε ασφαλείς και αποτελεσματικές θεραπευτικές επιλογές: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές αγωγές έως ελάχιστα επεμβατικές και χειρουργικές λύσεις, προσαρμοσμένες στις ανάγκες κάθε ασθενούς. Η ουρολογία έχει εξελιχθεί σημαντικά και προσφέρει λύσεις με βάση την επιστημονική πρόοδο».

Πρόσβαση στις υπηρεσίες και οι υπάρχουσες δυσκολίες

Παρά τη διαθεσιμότητα ουρολογικών ιατρείων και εξειδικευμένων κέντρων σε όλη την Ελλάδα, δεν επιτυγχάνεται πάντα ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης των ασθενών σε διαγνωστικές και θεραπευτικές υπηρεσίες.

- Η ουροδυναμική μελέτη, βασική διαγνωστική εξέταση, πραγματοποιείται κυρίως σε περιορισμένο αριθμό δημόσιων δομών, χωρίς επαρκή αποζημίωση από τα ασφαλιστικά ταμεία.
- Η φαρμακευτική αγωγή καλύπτεται με συμμετοχή, όμως η χορήγηση ειδικών καθετήρων συνοδεύεται από περιορισμούς, είτε σε ποσότητα είτε σε ποσοστό οικονομικής επιβάρυνσης.
- Υπάρχουν δυσκολίες και στην πρόσβαση σε εξειδικευμένες χειρουργικές παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση της ακράτειας στις δημόσιες δομές.

Η [Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία \(EOE\)](#) έχει επανειλημμένα αναδείξει αυτά τα εμπόδια και συνεχίζει να εργάζεται για την επίλυσή τους, σε συνεργασία με αρμόδιους φορείς.

Η θέση της EOE – Σπάμε τη σιωπή, διεκδικούμε φροντίδα με αξιοπρέπεια

Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (EOE) ενθαρρύνει όλους όσοι αντιμετωπίζουν προβλήματα ακράτειας να απευθύνονται στον ουρολόγο τους, χωρίς φόβο και ντροπή.

Στόχος είναι μια κοινωνία χωρίς στερεότυπα, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στην ενημέρωση και στη θεραπεία που του αξίζει.

Σχετικά με την Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) και την Ιατρική Ειδικότητα της Ουρολογίας

Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) είναι ο επίσημος επιστημονικός φορέας των Ουρολόγων στην Ελλάδα. Από την ίδρυσή της το 1931, αποτελεί σημείο αναφοράς για την πρόληψη, τη διάγνωση και τη θεραπεία ουρολογικών παθήσεων, έχοντας σήμερα περίπου 1.200 μέλη και ενεργή παρουσία στην [Ευρωπαϊκή Ουρολογική Εταιρεία \(European Association of Urology – EAU\)](#).

Η ΕΟΕ συμμετέχει δυναμικά στη διαμόρφωση πολιτικών υγείας και στην προώθηση βέλτιστων πρακτικών για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών, ακολουθώντας τις εξελίξεις της σύγχρονης ιατρικής επιστήμης. Υποστηρίζει την επιστημονική και επαγγελματική ανάπτυξη των μελών της και ενημερώνει διαρκώς το κοινό για ζητήματα ουρολογικής υγείας, με δράσεις πρόληψης και ενημέρωσης – όπως για παράδειγμα στον καρκίνο του προστάτη.

Η Ουρολογία είναι ιατρική χειρουργική ειδικότητα που ασχολείται με τη διάγνωση και θεραπεία παθήσεων του ουροποιητικού και γεννητικού συστήματος, καθώς και των επινεφριδίων, σε άνδρες, γυναίκες και παιδιά. Περιλαμβάνει εξειδικεύσεις όπως:

- Παιδιατρική Ουρολογία
- Ουρολογική Ογκολογία
- Ανδρική υπογονιμότητα
- Στυτική δυσλειτουργία
- Λιθίαση του ουροποιητικού
- Γυναικολογική Ουρολογία
- Νευροουρολογία

Η συνεχής πρόοδος στον τομέα της ουρολογίας δημιουργεί νέες δυνατότητες και φέρνει τις λύσεις πιο κοντά σε κάθε ασθενή.

Η ενημέρωση είναι το πρώτο βήμα

Η ακράτεια ούρων δεν είναι ένα πρόβλημα που πρέπει να αποσιωπάται – είναι ένα ζήτημα υγείας που αφορά εκατοντάδες χιλιάδες συμπολίτες μας και μπορεί να αντιμετωπιστεί με επιτυχία. Η [Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας](#) αποτελεί αφορμή για ενημέρωση, ενδυνάμωση και δράση. Μιλάμε ανοιχτά, σπάμε τα ταμπού, ζητάμε βοήθεια. Γιατί κάθε άνθρωπος αξίζει φροντίδα με σεβασμό, γνώση και αξιοπρέπεια.

Επιμέλεια: Ευγένιος Γκράουρ

Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά

20 Ιουνίου, 2025

«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ)**, και το **Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ)** της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην **Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων**, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, **Απόστολος Αποστολίδης**: *«Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι **σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί**. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: **Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε**. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια»*.

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το **αίσθημα ντροπής**, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας **απομόνωση**, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το **κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της**.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το **23% των γυναικών** πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το **8,6% των ανδρών** παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως **πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις»**. Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία **να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το**

πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.



Όπως τονίζει ο **Χαράλαμπος Θωμάς**, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: «*Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».*

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν **ουρολογικά ιατρεία** και **εξειδικευμένα κέντρα** που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη **διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές**, χωρίς να αποζημιώνεται **ικανοποιητικά** από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές. Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά **όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους**, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Σχετικά με την Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) και την Ουρολογία

Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) είναι ο επίσημος επιστημονικός φορέας των Ουρολόγων στην Ελλάδα και αποτελεί σημείο αναφοράς για την πρόληψη, διάγνωση και αντιμετώπιση ουρολογικών παθήσεων. Η ΕΟΕ, είναι μια **από τις παλαιότερες Ιατρικές Επιστημονικές Εταιρείες** στην Ελλάδα (ίδρυσή **1931**), έχει περί τα **1.200 μέλη** και σημαντική διεθνή παρουσία, ως μέλος της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας (European Association of Urology – EAU). Η ΕΟΕ συμβάλλει ενεργά στη διαμόρφωση πολιτικών υγείας και στη διάδοση βέλτιστων πρακτικών για στη **βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών**, σύμφωνα και με την εξέλιξη της ιατρικής επιστήμης. Υποστηρίζει πολλαπλώς τα μέλη της επιστημονικά και επαγγελματικά και τη συνεχή ενημέρωση του κοινού σε ζητήματα ουρολογικής υγείας. Σε αυτό το πλαίσιο, αναλαμβάνει **πρωτοβουλίες ευαισθητοποίησης και δράσεις πρόληψης**, με έμφαση στις πιο συχνές και σοβαρές ουρολογικές παθήσεις, όπως πχ. ο καρκίνος του προστάτη.

Η **Ουρολογία** αποτελεί **ιατρική χειρουργική ειδικότητα** που σκοπό έχει τη διάγνωση και αντιμετώπιση των παθήσεων του ουροποιογεννητικού συστήματος και των επινεφριδίων σε **ενήλικες και παιδιά και των δύο φύλων**. Η εξειδίκευση στην Ουρολογία περιλαμβάνει ένα **ευρύ πεδίο γνωστικών αντικειμένων** μεταξύ των οποίων η Παιδιατρική Ουρολογία, η Ουρολογική Ογκολογία, η Ανδρική υπογονιμότητα και η Στυτική δυσλειτουργία, η Λιθίαση του Ουροποιητικού, η γυναικολογική ουρολογία και η νεφροουρολογία.

Περισσότερες πληροφορίες: www.huanet.gr και <https://www.hua-patients.gr/>



50.000 Έλληνες ταλαιπωρούνται από ακράτεια ούρων

Μόνο το ένα τρίτο φτάνει στον ουρολόγο για βοήθεια – Οικονομικοί περιορισμοί και στην πρόσβαση για θεραπεία



Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημά του συντηρητικά ή με φαρμακευτική αγωγή και μόνο 1 στους 10 χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση.

Δυστυχώς όμως, πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή – λανθασμένα – θεωρούν ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις».

Καθώς 500.000 άτομα ζουν με μειωμένη ποιότητα ζωής εξαιτίας της ακράτειας στη χώρα μας, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Η ντροπή επηρεάζει την καθημερινότητα, περιορίζει τις δραστηριότητες, ενώ προκαλεί απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική

Η ακράτεια μπορεί να είναι γένους θηλυκού, όμως ταλαιπωρεί και τους άνδρες

Τα παραπάνω τονίζει ο Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας του ΑΠΘ και Πρόεδρος του Τμήματος Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας (ΕΟΕ) Απόστολος Αποστολίδης, με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων που στόχο έχει

να αναδείξει ένα ζήτημα το οποίο, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Ο κ. Αποστολίδης επεσήμανε ότι «πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.

Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς, όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες.

Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Παραμένει ταμπού

Από την πλευρά του ο Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας – Χειρουργός Ουρολόγος Χαράλαμπος Θωμάς ανέφερε ότι «η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Προβλήματα διάγνωσης και αντιμετώπισης

Σύμφωνα με την ΕΟΕ, σήμερα, σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως, ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως.

Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Σε ότι αφορά, δε, τη φαρμακευτική αγωγή, αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, καθώς προβλέπεται αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τίθενται περιορισμοί στη μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Πηγή: in.gr

Η νόσος της σιωπής και των προκαταλήψεων – Αφορά 1 στις 5 γυναίκες



19 Ιουνίου, 2025

«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην **Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων**, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης: «*Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια*».

Οι επιπτώσεις της **ακράτειας** είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το **23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας**, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το **8,6% των**

ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο **Χαράλαμπος Θωμάς**, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: *«Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».*

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές. Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.



Περισσότερα από 500.000 άτομα στην Ελλάδα με ακράτεια, αλλά δεν... το λένε!

19/06/2025

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων και η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία δηλώνει: Μιλάμε ανοιχτά – Θεραπεύουμε αποτελεσματικά

|> “Φως” σε ένα πρόβλημα που μένει στη “σκιά”, με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων “ρίχνει” η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην **Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων**, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις. Σύνθημα: “Μιλάμε ανοιχτά – Θεραπεύουμε αποτελεσματικά”

Σε σχετική ανακοίνωση της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας, τονίζεται:

- Περισσότερα από 500.000 άτομα ζουν στη χώρα μας με ακράτεια, συχνά χωρίς να έχουν ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια.
- Μόνο 1/3 των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας (λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι “είναι φυσιολογικό”) ενώ υπάρχουν διαθέσιμες λύσεις.

Ο πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος **Αποστολίδης**, σημειώνει:

«Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με όλες τις φωνές στην Ευρώπη και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

ΑΝΑΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες

19/06/2025



Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημά του συντηρητικά ή με φαρμακευτική αγωγή και μόνο 1 στους 10 χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση.

Δυστυχώς όμως, πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή – λανθασμένα – θεωρούν ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις».

Καθώς 500.000 άτομα ζουν με μειωμένη ποιότητα ζωής εξαιτίας της ακράτειας στη χώρα μας, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Η ντροπή επηρεάζει την καθημερινότητα, περιορίζει τις δραστηριότητες, ενώ προκαλεί απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική



Η ακράτεια μπορεί να είναι γένους θηλυκού, όμως ταλαιπωρεί και τους άνδρες

Τα παραπάνω τονίζει ο Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας του ΑΠΘ και Πρόεδρος του Τμήματος Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας (ΕΟΕ) Απόστολος Αποστολίδης, με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων που στόχο έχει να αναδείξει ένα ζήτημα το οποίο, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Ο κ. Αποστολίδης επεσήμανε ότι «πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.

Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς, όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες.

Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Παραμένει ταμπού

Από την πλευρά του ο Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας – Χειρουργός Ουρολόγος Χαράλαμπος Θωμάς ανέφερε ότι «η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Προβλήματα διάγνωσης και αντιμετώπισης

Σύμφωνα με την ΕΟΕ, σήμερα, σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως, ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως.

Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Σε ότι αφορά, δε, τη φαρμακευτική αγωγή, αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, καθώς προβλέπεται αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των

ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τίθενται περιορισμοί στη μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Πηγή: in.gr

Ακράτεια: Η νόσος ταμπού που ταλαιπωρεί περισσότερο από μισό εκατομμύριο Έλληνες – Δεν πάνε στο γιατρό από ντροπή

- Κωνσταντίνα Κοσμά
- 19 Ιουν. 2025 - 11:45



Πάνω από 500.000 γυναίκες και άνδρες ζουν στη χώρα μας με ακράτεια και μάλιστα πολλοί από αυτούς δεν έχουν ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια.

Ενδεικτικό είναι το γεγονός ότι ενώ υπάρχουν λύσεις, μόνο ένας στους τρεις των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι «είναι φυσιολογικό»!

Η ακράτεια έχει σημαντικές επιπτώσεις στην ποιότητα της ζωής και την καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων και παρά το γεγονός ότι είναι ευρέως διαδεδομένη εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή, ντροπή και προκαταλήψεις.

Για το λόγο αυτό η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχει ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων με στόχο μέσα από την ενημέρωση να δώσει «φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά».

Ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης επισημαίνει ότι πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων.

«Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και

δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή.

Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Δραματικές επιπτώσεις στη ψυχολογία του ασθενούς

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική.

Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι:

Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία,

το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES).

Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης.

Μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Σύμφωνα με τον Χαράλαμπο Θωμά, Γενικό Γραμματέα της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά.

«Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Δεν αποζημιώνονται οι εξειδικευμένες εξετάσεις

Σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας

εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων.

Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

[.topontiki.](http://topontiki.gr)

Ακράτεια ούρων: Η νόσος της σιωπής και των προκαταλήψεων

Η ακράτεια ούρων αφορά εκατομμύρια ανθρώπους και επηρεάζει σοβαρά την ποιότητα ζωής και η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία στέλνει μήνυμα ενημέρωσης, αντιμετώπισης και αξιοπρέπειας



- Πέμπτη, 19 Ιουνίου 2025, 17:49

«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.

Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια

κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPEs). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο Χαράλαμπος Θωμάς, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: «Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά».

Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως.

Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Πηγή: ygeiamou.gr



Ακράτεια ούρων: Η σιωπηλή ταλαιπωρία πάνω από 500.000 Ελλήνων

19/06/2025

Η ακράτεια ούρων πλήττει σημαντικό ποσοστό του πληθυσμού, αλλά πολλοί την αποσιωπούν. Αναζητήστε βοήθεια! Το 23% των γυναικών και το 8,6% των ανδρών στην Ελλάδα πλήττονται από κάποια μορφή ακράτειας ούρων, μια κατάσταση που επιδεινώνεται με την ηλικία. Παρά την εκτενή ύπαρξή της, πολλοί ασθενείς αποφεύγουν να αναζητήσουν βοήθεια από ειδικούς, είτε λόγω αμηχανίας είτε λόγω της λανθασμένης αντίληψης ότι είναι φυσιολογικό καθώς μεγαλώνουν.

Καθώς περίπου 500.000 άτομα ζουν με μειωμένη ποιότητα ζωής λόγω αυτής της κατάστασης, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων προσφέρει μια πολύτιμη ευκαιρία για να αναδείξουμε την αλήθεια: η ακράτεια δεν είναι φυσιολογική και μπορεί να αντιμετωπιστεί. Ο πρώτος και σημαντικός βήμα είναι η επικοινωνία με έναν εξειδικευμένο ουρολόγο.

Η ντροπή που συνοδεύει την ακράτεια επηρεάζει την καθημερινότητα των ατόμων, περιορίζοντας τις δραστηριότητές τους και προκαλώντας κοινωνική απομόνωση. Η ακράτεια, αν και συχνά συσχετίζεται με τις γυναίκες, αγγίζει επίσης τους άνδρες, γεγονός που τονίζει ο Καθηγητής **Ουρολογίας** του ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης. Αν και πολλοί την θεωρούν ταμπού, ο κ. Αποστολίδης αναγνωρίζει ότι «η ακράτεια είναι σύμπτωμα που έχει λύση», αρκεί οι ασθενείς να μιλήσουν και η κοινωνία να ενημερωθεί.

Η επιστημονική πρόοδος προσφέρει σήμερα πολλές θεραπευτικές επιλογές, από μη επεμβατικές φαρμακευτικές θεραπείες έως ελάχιστα επεμβατικές χειρουργικές διαδικασίες. Ωστόσο, οι δυσκολίες στην πρόσβαση σε εξειδικευμένες διαγνωστικές εξετάσεις και θεραπείες παραμένουν, γεγονός που περιορίζει την ικανοποιητική αντιμετώπιση της ακράτειας για πολλούς ασθενείς.

Η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία** προτρέπει τους ασθενείς να επικοινωνούν με τον ουρολόγο τους για την ακράτεια και τονίζει ότι είναι επιτακτική ανάγκη να σπάσουμε τη σιωπή γύρω από το θέμα αυτό, οδηγώντας σε μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις και με πλήρη πρόσβαση στη γνώση και τις λύσεις.

Πηγή περιεχομένου: in.gr

Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες

Πέμπτη, 19 Ιούνιος 2025 19:29 |



Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημά του συντηρητικά ή με φαρμακευτική αγωγή και μόνο 1 στους 10 χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση.

Δυστυχώς όμως, πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή – λανθασμένα – θεωρούν ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις».

Καθώς 500.000 άτομα ζουν με μειωμένη ποιότητα ζωής εξαιτίας της ακράτειας στη χώρα μας, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Τα παραπάνω τονίζει ο Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας του ΑΠΘ και Πρόεδρος του Τμήματος Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας (ΕΟΕ) Απόστολος Αποστολίδης, με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων που στόχο έχει να αναδείξει ένα ζήτημα το οποίο, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Ο κ. Αποστολίδης επεσήμανε ότι «πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.

Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς, όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες.

Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Παραμένει ταμπού

Από την πλευρά του ο Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας – Χειρουργός Ουρολόγος Χαράλαμπος Θωμάς ανέφερε ότι «η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Προβλήματα διάγνωσης και αντιμετώπισης

Σύμφωνα με την ΕΟΕ, σήμερα, σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως, ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως.

Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Σε ότι αφορά, δε, τη φαρμακευτική αγωγή, αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, καθώς προβλέπεται αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τίθενται περιορισμοί στη μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.



Ακράτεια: Η νόσος ταμπού που ταλαιπωρεί περισσότερο από μισό εκατομμύριο Έλληνες

Δεν πάνε στο γιατρό από ντροπή.



Πάνω από 500.000 γυναίκες και άνδρες ζουν στη χώρα μας με ακράτεια και μάλιστα πολλοί από αυτούς δεν έχουν ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια.

Ενδεικτικό είναι το γεγονός ότι ενώ υπάρχουν λύσεις, μόνο ένας στους τρεις των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι «είναι φυσιολογικό»!

Η ακράτεια έχει σημαντικές επιπτώσεις στην ποιότητα της ζωής και την καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων και παρά το γεγονός ότι είναι ευρέως διαδεδομένη εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή, ντροπή και προκαταλήψεις.

Για το λόγο αυτό η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχει ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων με στόχο μέσα από την ενημέρωση να δώσει «φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά».

Ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης επισημαίνει ότι πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων.

«Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή.

Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να

ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Δραματικές επιπτώσεις στη ψυχολογία του ασθενούς

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική.

Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι:

Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης.

Μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Σύμφωνα με τον Χαράλαμπο Θωμά, Γενικό Γραμματέα της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά.

«Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Δεν αποζημιώνονται οι εξειδικευμένες εξετάσεις

Σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη

χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων.

Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

[Πηγή](#)

2025-06-19

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά



Μόνο 1/3 των ασθενών με ακράτεια ούρων απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας (λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι “είναι φυσιολογικό”) ενώ υπάρχουν διαθέσιμες λύσεις. «Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη ...σκιά, με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων ρίχνει η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα

[Διαβάστε Περισσότερα...](#)

Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες

19/06/2025



Μόνο το ένα τρίτο φτάνει στον ουρολόγο για βοήθεια - Οικονομικοί περιορισμοί και στην πρόσβαση για θεραπεία

Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο [πατώντας ΕΔΩ](#).

Πηγή άρθρου: in.gr

Η νόσος της σιωπής και των προκαταλήψεων – Αφορά 1 στις 5 γυναίκες

19 Ιουνίου 2025



Η ακράτεια ούρων αφορά εκατομμύρια ανθρώπους και επηρεάζει σοβαρά την ποιότητα ζωής. Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία στέλνει μήνυμα ενημέρωσης, αντιμετώπισης και αξιοπρέπειας



protothema.gr

[Διαβάστε Περισσότερα](#)

COUSCOUS

50.000 Έλληνες υποφέρουν αθόρυβα από ακράτεια ούρων

19.06.2025 — 10:38

Κατερίνα Κωνσταντίνου



Σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα, περίπου 50.000 Έλληνες υποφέρουν από ακράτεια ούρων, με το 23% των γυναικών και το 8,6% των ανδρών να παρουσιάζουν συμπτώματα. Παρά την αυξανόμενη επίπτωση με την ηλικία, πολλοί ασθενείς αποφεύγουν να ζητήσουν βοήθεια λόγω ντροπής ή παραπλανητικών πεποιθήσεων.

Ο Καθηγητής Ουρολογίας Απόστολος Αποστολίδης επισημαίνει ότι η ακράτεια δεν είναι φυσιολογική και μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά μέσω συντηρητικών ή φαρμακευτικών μεθόδων. Η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων τονίζει την ανάγκη για ενημέρωση και ανοιχτό διάλογο, προκειμένου να καταρριφθούν τα [ταμπού](#) και να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής των ασθενών, ενώ η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία υπογραμμίζει την ανάγκη για ισότιμη πρόσβαση στη διάγνωση και θεραπεία.

Διαβάστε παρακάτω

Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημά του συντηρητικά ή με φαρμακευτική αγωγή και μόνο 1 στους 10 χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση.

Δυστυχώς όμως, πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή – λανθασμένα – θεωρούν ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις».

Καθώς 500.000 άτομα ζουν με μειωμένη ποιότητα ζωής εξαιτίας της ακράτειας στη χώρα μας, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Η ντροπή επηρεάζει την καθημερινότητα, περιορίζει τις δραστηριότητες, ενώ προκαλεί απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική

Τα παραπάνω τονίζει ο Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας του ΑΠΘ και Πρόεδρος του Τμήματος Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας (ΕΟΕ) Απόστολος Αποστολίδης, με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων που στόχο έχει να αναδείξει ένα ζήτημα το οποίο, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Ο κ. Αποστολίδης επεσήμανε ότι «πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.

Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς, όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες.

Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Παραμένει ταμπού

Από την πλευρά του ο Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας – Χειρουργός Ουρολόγος Χαράλαμπος Θωμάς ανέφερε ότι «η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Προβλήματα διάγνωσης και αντιμετώπισης

Σύμφωνα με την ΕΟΕ, σήμερα, σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως, ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως.

Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Σε ότι αφορά, δε, τη φαρμακευτική αγωγή, αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, καθώς προβλέπεται αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τίθενται περιορισμοί στη μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Πηγή: in.gr

POLÍTICA

Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες

Δημοσιεύτηκε στις 19/06/2025 12:09



Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημά του συντηρητικά ή με φαρμακευτική αγωγή και μόνο 1 στους 10 χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση.

Δυστυχώς όμως, πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή – λανθασμένα – θεωρούν ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις».

Καθώς 500.000 άτομα ζουν με μειωμένη ποιότητα ζωής εξαιτίας της ακράτειας στη χώρα μας, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Η ντροπή επηρεάζει την καθημερινότητα, περιορίζει τις δραστηριότητες, ενώ προκαλεί απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική



Η ακράτεια μπορεί να είναι γένους θηλυκού, όμως ταλαιπωρεί και τους άνδρες

Τα παραπάνω τονίζει ο Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας του ΑΠΘ και Πρόεδρος του Τμήματος Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας (ΕΟΕ) Απόστολος Αποστολίδης, με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων που στόχο έχει να αναδείξει ένα ζήτημα το οποίο, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Ο κ. Αποστολίδης επεσήμανε ότι «πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.

Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς, όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες.

Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Παραμένει ταμπού

Από την πλευρά του ο Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας – Χειρουργός Ουρολόγος Χαράλαμπος Θωμάς ανέφερε ότι «η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Προβλήματα διάγνωσης και αντιμετώπισης

Σύμφωνα με την ΕΟΕ, σήμερα, σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως, ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως.

Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Σε ότι αφορά, δε, τη φαρμακευτική αγωγή, αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, καθώς προβλέπεται αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τίθενται περιορισμοί στη μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

in.gr

Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες

19 Ιουνίου 2025



Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημά του συντηρητικά ή με φαρμακευτική αγωγή και μόνο 1 στους 10 χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση.

Δυστυχώς όμως, πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή – λανθασμένα – θεωρούν ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις».

Καθώς 500.000 άτομα ζουν με μειωμένη ποιότητα ζωής εξαιτίας της ακράτειας στη χώρα μας, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Η ντροπή επηρεάζει την καθημερινότητα, περιορίζει τις δραστηριότητες, ενώ προκαλεί απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική



Η ακράτεια μπορεί να είναι γένους θηλυκού, όμως ταλαιπωρεί και τους άνδρες

Τα παραπάνω τονίζει ο Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας του ΑΠΘ και Πρόεδρος του Τμήματος Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας (ΕΟΕ) Απόστολος Αποστολίδης, με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων που στόχο έχει να αναδείξει ένα ζήτημα το οποίο, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Ο κ. Αποστολίδης επεσήμανε ότι «πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.

Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς, όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες.

Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Παραμένει ταμπού

Από την πλευρά του ο Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας – Χειρουργός Ουρολόγος Χαράλαμπος Θωμάς ανέφερε ότι «η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Προβλήματα διάγνωσης και αντιμετώπισης

Σύμφωνα με την ΕΟΕ, σήμερα, σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως, ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως.

Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Σε ότι αφορά, δε, τη φαρμακευτική αγωγή, αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, καθώς προβλέπεται αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των

ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τίθενται περιορισμοί στη μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

[Περισσότερα Εδω](#)

Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες



19 ΙΟΥΝ 2025

Μόνο το ένα τρίτο φτάνει στον ουρολόγο για βοήθεια – Οικονομικοί περιορισμοί και στην πρόσβαση για θεραπεία

Δείτε περισσότερα

[in.gr - Επικαιρότητα](#)



Πέμπτη 19 Ιουνίου 2025

Ακράτεια: Η νόσος ταμπού που ταλαιπωρεί περισσότερο από μισό εκατομμύριο Έλληνες – Δεν πάνε στο γιατρό από ντροπή

Πάνω από 500.000 γυναίκες και άνδρες ζουν στη χώρα μας με ακράτεια και μάλιστα πολλοί από αυτούς δεν έχουν ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια.

Ενδεικτικό είναι το γεγονός ότι ενώ υπάρχουν λύσεις, μόνο ένας στους τρεις των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι «είναι φυσιολογικό»!

Η ακράτεια έχει σημαντικές επιπτώσεις στην ποιότητα της ζωής και την καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων και παρά το γεγονός ότι είναι ευρέως διαδεδομένη εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή, ντροπή και προκαταλήψεις.

Για το λόγο αυτό η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχει ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων με στόχο μέσα από την ενημέρωση να δώσει «φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά».

Ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης επισημαίνει ότι πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων.

«Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή.

Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Δραματικές επιπτώσεις στη ψυχολογία του ασθενούς

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική.

Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι:

Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία,

το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES).

Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης.

Μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Σύμφωνα με τον Χαράλαμπο Θωμά, Γενικό Γραμματέα της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά.

«Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει να αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Δεν αποζημιώνονται οι εξειδικευμένες εξετάσεις

Σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη

χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων.

Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

[.topontiki.](http://topontiki.gr)

madata.gr



Ακράτεια ούρων: Μόνο 1/3 των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία Υγείας

2025-06-19

Δεν επιτυγχάνεται ισότιμη πρόσβαση για τους ασθενείς στη διάγνωση και στην αντιμετώπιση του προβλήματος «Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις. Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης. Σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές. Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους».

Πηγή: HealthDaily



Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες

19 Ιουνίου 2025

Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημά του συντηρητικά ή με φαρμακευτική αγωγή και μόνο 1 στους 10 χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση.

Δυστυχώς όμως, πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή – λανθασμένα – θεωρούν ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις».

Καθώς 500.000 άτομα ζουν με μειωμένη ποιότητα ζωής εξαιτίας της ακράτειας στη χώρα μας, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Η ντροπή επηρεάζει την καθημερινότητα, περιορίζει τις δραστηριότητες, ενώ προκαλεί απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική



Η ακράτεια μπορεί να είναι γένους θηλυκού, όμως ταλαιπωρεί και τους άνδρες

Τα παραπάνω τονίζει ο Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας του ΑΠΘ και Πρόεδρος του Τμήματος Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας (ΕΟΕ) Απόστολος Αποστολίδης, με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων που στόχο έχει να αναδείξει ένα ζήτημα το οποίο, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Ο κ. Αποστολίδης επεσήμανε ότι «πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.

Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς, όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες.

Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Παραμένει ταμπού

Από την πλευρά του ο Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας – Χειρουργός Ουρολόγος Χαράλαμπος Θωμάς ανέφερε ότι «η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Προβλήματα διάγνωσης και αντιμετώπισης

Σύμφωνα με την ΕΟΕ, σήμερα, σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως, ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως.

Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Σε ότι αφορά, δε, τη φαρμακευτική αγωγή, αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, καθώς προβλέπεται αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των

ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τίθενται περιορισμοί στη μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Πηγή [in.gr](https://www.in.gr)

ΠΟΛΙΤΙΚΑ ΚΡΗΤΗΣ

Ακράτεια ούρων: Η νόσος της σιωπής και των προκαταλήψεων



19/06/2025

Η ακράτεια ούρων αφορά εκατομμύρια ανθρώπους και επηρεάζει σοβαρά την ποιότητα ζωής και η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία στέλνει μήνυμα ενημέρωσης, αντιμετώπισης και αξιοπρέπειας.

«Φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά», με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων «ρίχνει» η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης: «Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.

Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPEs). Το μεγαλύτερο ποσοστό

των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης ενώ μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Όπως τονίζει ο Χαράλαμπος Θωμάς, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος: «Η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά.

Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Επισημαίνεται ότι σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως.

Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα. Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Πηγή: ygeiamou.gr / ΠΑΤΡΙΣ

Ακράτεια: Η σιωπηρή νόσος – Οι ασθενείς ντρέπονται να πάνε στο γιατρό

Ιουν 19, 2025



Πάνω από 500.000 γυναίκες και άνδρες ζουν στη χώρα μας με ακράτεια και μάλιστα πολλοί από αυτούς δεν έχουν ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια.

Ενδεικτικό είναι το γεγονός ότι ενώ υπάρχουν λύσεις, μόνο ένας στους τρεις των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι «είναι φυσιολογικό»!

Η ακράτεια έχει σημαντικές επιπτώσεις στην ποιότητα της ζωής και την καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων και παρά το γεγονός ότι είναι ευρέως διαδεδομένη εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή, ντροπή και προκαταλήψεις.

Για το λόγο αυτό η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχει ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων με στόχο μέσα από την ενημέρωση να δώσει «φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά».

Ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης επισημαίνει ότι πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων.

«Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο

ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή.

Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Δραματικές επιπτώσεις στη ψυχολογία του ασθενούς

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική.

Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι:

- Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία,
- το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES).

Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης.

Μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Σύμφωνα με τον Χαράλαμπο Θωμά, Γενικό Γραμματέα της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά.

«Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Δεν αποζημιώνονται οι εξειδικευμένες εξετάσεις

Σήμερα σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας

εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων.

Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

The post [Ακράτεια: Η σιωπηρή νόσος – Οι ασθενείς ντρέπονται να πάνε στο γιατρό](#) appeared first on [KontraNews](#).



Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες | in.gr

19 Ιουνίου 2025

Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημά του συντηρητικά ή με φαρμακευτική αγωγή και μόνο 1 στους 10 χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση.

Δυστυχώς όμως, πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή – λανθασμένα – θεωρούν ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις».

Καθώς 500.000 άτομα ζουν με μειωμένη ποιότητα ζωής εξαιτίας της ακράτειας στη χώρα μας, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Η ντροπή επηρεάζει την καθημερινότητα, περιορίζει τις δραστηριότητες, ενώ προκαλεί απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική



Η ακράτεια μπορεί να είναι γένους θηλυκού, όμως ταλαιπωρεί και τους άνδρες

Τα παραπάνω τονίζει ο Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας του ΑΠΘ και Πρόεδρος του Τμήματος Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας (ΕΟΕ) Απόστολος Αποστολίδης, με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων που στόχο έχει να αναδείξει ένα ζήτημα το οποίο, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Ο κ. Αποστολίδης επεσήμανε ότι «πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.

Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς, όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες.

Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Παραμένει ταμπού

Από την πλευρά του ο Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας – Χειρουργός Ουρολόγος Χαράλαμπος Θωμάς ανέφερε ότι «η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Προβλήματα διάγνωσης και αντιμετώπισης

Σύμφωνα με την ΕΟΕ, σήμερα, σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως, ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως.

Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Σε ότι αφορά, δε, τη φαρμακευτική αγωγή, αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, καθώς προβλέπεται αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τίθενται περιορισμοί στη μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Πηγή: www.in.gr



Ιούνιος 2025

Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες

Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες

Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημά του συντηρητικά ή με φαρμακευτική αγωγή και μόνο 1 στους 10 χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση.

Δυστυχώς όμως, πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή – λανθασμένα – θεωρούν ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις».

Καθώς 500.000 άτομα ζουν με μειωμένη ποιότητα ζωής εξαιτίας της ακράτειας στη χώρα μας, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Η ντροπή επηρεάζει την καθημερινότητα, περιορίζει τις δραστηριότητες, ενώ προκαλεί απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική

Η ακράτεια μπορεί να είναι γένους θηλυκού, όμως ταλαιπωρεί και τους άνδρες

Τα παραπάνω τονίζει ο Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας του ΑΠΘ και Πρόεδρος του Τμήματος Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας (ΕΟΕ) Απόστολος Αποστολίδης, με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων που στόχο έχει

να αναδείξει ένα ζήτημα το οποίο, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Ο κ. Αποστολίδης επεσήμανε ότι «πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.

Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς, όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες.

Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Παραμένει ταμπού

Από την πλευρά του ο Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας – Χειρουργός Ουρολόγος Χαράλαμπος Θωμάς ανέφερε ότι «η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Προβλήματα διάγνωσης και αντιμετώπισης

Σύμφωνα με την ΕΟΕ, σήμερα, σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως, ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως.

Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Σε ότι αφορά, δε, τη φαρμακευτική αγωγή, αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, καθώς προβλέπεται αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τίθενται περιορισμοί στη μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Ρεπορτάζ -Πηγή: Άννα Παπαδομαρκάκη [Σύνδεσμος](#)

Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες

19/6/2025



Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας.

Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών θα μπορούσε να αντιμετωπίσει το πρόβλημά του συντηρητικά ή με φαρμακευτική αγωγή και μόνο 1 στους 10 χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση.

Δυστυχώς όμως, πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή – λανθασμένα – θεωρούν ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις».

Καθώς 500.000 άτομα ζουν με μειωμένη ποιότητα ζωής εξαιτίας της ακράτειας στη χώρα μας, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο. Η ντροπή επηρεάζει την καθημερινότητα, περιορίζει τις δραστηριότητες, ενώ προκαλεί απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Η ακράτεια θα μπορούσε να είναι γένους θηλυκού, όμως ταλαιπωρεί και τους άνδρες. Τα παραπάνω τονίζει ο Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας του ΑΠΘ και Πρόεδρος του Τμήματος Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας (ΕΟΕ) Απόστολος Αποστολίδης, με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων που στόχο έχει να αναδείξει ένα ζήτημα το οποίο, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Ο κ.Αποστολίδης τόνισε ότι «πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων.

Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη.

Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος θα μπορούσε να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενε...

Πηγή/Περισσότερα: in.gr

Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες | in.gr

• 19 Ιουνίου 2025



Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημά του συντηρητικά ή με φαρμακευτική αγωγή και μόνο 1 στους 10 χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση.

Δυστυχώς όμως, πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή – λανθασμένα – θεωρούν ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις».

Καθώς 500.000 άτομα ζουν με μειωμένη ποιότητα ζωής εξαιτίας της ακράτειας στη χώρα μας, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Η ντροπή επηρεάζει την καθημερινότητα, περιορίζει τις δραστηριότητες, ενώ προκαλεί απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική



Η ακράτεια μπορεί να είναι γένους θηλυκού, όμως ταλαιπωρεί και τους άνδρες

Τα παραπάνω τονίζει ο Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας του ΑΠΘ και Πρόεδρος του Τμήματος Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας (ΕΟΕ) Απόστολος Αποστολίδης, με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων που στόχο έχει να αναδείξει ένα ζήτημα το οποίο, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Ο κ. Αποστολίδης επεσήμανε ότι «πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.

Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς, όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες.

Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Παραμένει ταμπού

Από την πλευρά του ο Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας – Χειρουργός Ουρολόγος Χαράλαμπος Θωμάς ανέφερε ότι «η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Προβλήματα διάγνωσης και αντιμετώπισης

Σύμφωνα με την ΕΟΕ, σήμερα, σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως, ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως.

Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Σε ότι αφορά, δε, τη φαρμακευτική αγωγή, αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, καθώς προβλέπεται αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των

ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τίθενται περιορισμοί στη μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Πηγή: www.in.gr

Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες

19/06/2025



Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημά του συντηρητικά ή με φαρμακευτική αγωγή και μόνο 1 στους 10 χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση.

Δυστυχώς όμως, πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή – λανθασμένα – θεωρούν ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις».

Καθώς 500.000 άτομα ζουν με μειωμένη ποιότητα ζωής εξαιτίας της ακράτειας στη χώρα μας, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Η ντροπή επηρεάζει την καθημερινότητα, περιορίζει τις δραστηριότητες, ενώ προκαλεί απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική

Η ακράτεια μπορεί να είναι γένους θηλυκού, όμως ταλαιπωρεί και τους άνδρες

Τα παραπάνω τονίζει ο Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας του ΑΠΘ και Πρόεδρος του Τμήματος Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας (ΕΟΕ) Απόστολος Αποστολίδης, με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων που στόχο έχει να αναδείξει ένα ζήτημα το οποίο, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Ο κ. Αποστολίδης επεσήμανε ότι «πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.

Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς, όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες.

Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Παραμένει ταμπού

Από την πλευρά του ο Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας – Χειρουργός Ουρολόγος Χαράλαμπος Θωμάς ανέφερε ότι «η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Προβλήματα διάγνωσης και αντιμετώπισης

Σύμφωνα με την ΕΟΕ, σήμερα, σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως, ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως.

Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Σε ότι αφορά, δε, τη φαρμακευτική αγωγή, αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, καθώς προβλέπεται αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τίθενται περιορισμοί στη μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Πηγή: www.in.gr

Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες

June 19, 2025



Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημά του συντηρητικά ή με φαρμακευτική αγωγή και μόνο 1 στους 10 χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση.

Άννα Παπαδομαρκάκη

Δυστυχώς όμως, πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή – λανθασμένα – θεωρούν ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις».

Καθώς 500.000 άτομα ζουν με μειωμένη ποιότητα ζωής εξαιτίας της ακράτειας στη χώρα μας, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η ακράτεια «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Η ντροπή επηρεάζει την καθημερινότητα, περιορίζει τις δραστηριότητες, ενώ προκαλεί απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική



Η ακράτεια μπορεί να είναι γένους θηλυκού, όμως ταλαιπωρεί και τους άνδρες

Τα παραπάνω τονίζει ο Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας του ΑΠΘ και Πρόεδρος του Τμήματος Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας (ΕΟΕ) Απόστολος Αποστολίδης, με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων που στόχο έχει να αναδείξει ένα ζήτημα το οποίο, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις.

Ο κ. Αποστολίδης επεσήμανε ότι «πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει λύση, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί.

Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς, όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες.

Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η ακράτεια δεν είναι ντροπή. Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική. Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Παραμένει ταμπού

Από την πλευρά του ο Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας – Χειρουργός Ουρολόγος Χαράλαμπος Θωμάς ανέφερε ότι «η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά. Αν και επηρεάζει τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Προβλήματα διάγνωσης και αντιμετώπισης

Σύμφωνα με την ΕΟΕ, σήμερα, σε όλη την Ελλάδα λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως, ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως.

Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Σε ότι αφορά, δε, τη φαρμακευτική αγωγή, αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη συμμετοχή των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, καθώς προβλέπεται αυξημένη οικονομική συμμετοχή από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τίθενται περιορισμοί στη μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η ΕΟΕ και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η ΕΟΕ παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι καιρός να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την ακράτεια ούρων. Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Ακράτεια: Περισσότεροι από 500.000 πάσχοντες στην Ελλάδα

14:43 18/6/2025 - Πηγή: Ιατρονέτ

Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά.

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες

08:02 19/6/2025 - Πηγή: In.gr

Μόνο το ένα τρίτο φτάνει στον ουρολόγο για βοήθεια – Οικονομικοί περιορισμοί και στην πρόσβαση για θεραπεία

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Ακράτεια: Η νόσος ταμπού που ταλαιπωρεί περισσότερο από μισό εκατομμύριο Έλληνες – Δεν πάνε στο γιατρό από ντροπή

10:09 19/6/2025 - Πηγή: Το Ποντικί

Πάνω από 500.000 γυναίκες και άνδρες ζουν στη χώρα μας με **ακράτεια** και μάλιστα πολλοί από αυτούς δεν έχουν ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια.

Ενδεικτικό είναι το γεγονός ότι ενώ υπάρχουν λύσεις, μόνο ένας στους τρεις των ασθενών απευθύνεται σε επαγγελματία υγείας λόγω ντροπής ή λανθασμένης αντίληψης ότι «είναι φυσιολογικό»!

Η **ακράτεια** έχει σημαντικές επιπτώσεις στην ποιότητα της ζωής και την καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων και παρά το γεγονός ότι είναι ευρέως διαδεδομένη εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή, ντροπή και προκαταλήψεις.

Για το λόγο

αυτό η Ελληνική Ουρολογική **Εταιρεία** (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας – Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της **ΕΟΕ** συμμετέχει ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων με στόχο μέσα από την ενημέρωση να δώσει «φως» σε ένα πρόβλημα που μένει στη «σκιά».

Ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο **ΑΠΘ**, Απόστολος Αποστολίδης επισημαίνει ότι πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων.

«Η **ακράτεια** δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε αναπόφευκτη. Είναι σύμπτωμα που έχει **λύση**, αν ο ασθενής μιλήσει, αν ο γιατρός ακούσει και αν η κοινωνία ενημερωθεί. Ο ουρολόγος μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τόσο τις πρωτογενείς όσο και δευτερογενείς μορφές ακράτειας, δηλαδή μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, εξίσου αποτελεσματικά στους άνδρες και στις γυναίκες. Συντονιζόμαστε με τις φωνές σε όλο τον κόσμο και στέλνουμε δυνατά το μήνυμα: Η **ακράτεια** δεν είναι ντροπή.

Είναι απλώς μια κατάσταση που μπορούμε να βελτιώσουμε. Σας καλούμε όλους να ενημερωθείτε και να αναζητήσετε βοήθεια».

Δραματικές επιπτώσεις στη ψυχολογία του ασθενούς

Οι επιπτώσεις της ακράτειας είναι ποικίλες, καθώς εκτός από το αίσθημα ντροπής, επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών, περιορίζοντας δραστηριότητες, προκαλώντας απομόνωση, κοινωνική και επαγγελματική.

Δυστυχώς δεν περιορίζονται μόνο σε αυτά, υπάρχει έμμεσος και άμεσος αντίκτυπος σε ένα δοκιμαζόμενο σύστημα υγείας αλλά και στον ίδιο τον ασθενή, αν κανείς υπολογίσει το κόστος της διαγνωστικής διερεύνησης, καθώς και της αντιμετώπισής της.

Τα διαθέσιμα στοιχεία σήμερα υπογραμμίζουν ότι:

Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας (μελέτη HOPES). Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών χρήζει συντηρητικής ή φαρμακευτικής αντιμετώπισης. Μόνο 1 στους 10 περίπου χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης.

Δυστυχώς όμως πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ στον ειδικό, είτε από αμηχανία είτε επειδή θεωρούν λανθασμένα ότι «έτσι είναι τα πράγματα όσο μεγαλώνεις». Έτσι, και με δεδομένο ότι το πρόβλημα απασχολεί πολλές χιλιάδες συνανθρώπων μας επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής τους, η Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων είναι μια σημαντική ευκαιρία να ανοίξει η συζήτηση που θα θέσει το πρόβλημα στη σωστή βάση: η **ακράτεια** «δεν είναι κανονικότητα», αντιμετωπίζεται και το πρώτο βήμα είναι η αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένο ουρολόγο.

Σύμφωνα με τον Χαράλαμπο Θωμά, Γενικό Γραμματέα της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Χειρουργός Ουρολόγος η απώλεια ούρων απασχολεί πάρα πολλούς ανθρώπους, αλλά συχνά μένει στη σκιά.

«Αν και **επηρεάζει** τη ζωή ανδρών και γυναικών κάθε ηλικίας, συνεχίζει για αρκετούς να αποτελεί ταμπού. Πρέπει όλοι να γνωρίζουν όμως ότι το πρόβλημα αντιμετωπίζεται σήμερα με επιτυχία και ασφάλεια, χάρη στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές που διαθέτουμε. Η επιστημονική πρόοδος στην ουρολογία έχει φέρει πολλές αποτελεσματικές λύσεις: από μη επεμβατικές, εξειδικευμένες φαρμακευτικές θεραπείες, ελάχιστα επεμβατικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ασθενούς».

Δεν αποζημιώνονται οι εξειδικευμένες εξετάσεις

Σήμερα σε όλη την **Ελλάδα** λειτουργούν ουρολογικά ιατρεία και εξειδικευμένα κέντρα που προσφέρουν αξιόπιστες διαγνώσεις και εξατομικευμένη φροντίδα, με σεβασμό, διακριτικότητα και επιστημονική τεκμηρίωση. Εκτιμάται όμως ότι ο στόχος της ισότιμης πρόσβασης για τους ασθενείς, τόσο στη διάγνωση όσο και στην αντιμετώπιση της ακράτειας, δεν επιτυγχάνεται πλήρως. Κι αυτό γιατί ειδικές εξετάσεις όπως η ουροδυναμική μελέτη, που συχνά χρησιμοποιείται στη διάγνωση της ακράτειας εκτελείται σε λίγες δημόσιες δομές, χωρίς να αποζημιώνεται ικανοποιητικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, ή σε ιδιωτικές δομές.

Αναφορικά δε με τη φαρμακευτική αγωγή αυτή καλύπτεται με την αντίστοιχη **συμμετοχή** των ασθενών, αλλά όσον αφορά τη χρήση ειδικών καθετήρων, υπάρχουν δυστοκίες στη χορήγησή τους, σχετικά με την αυξημένη οικονομική **συμμετοχή** από μέρους των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις ή τον περιορισμό στην μηνιαία απαιτούμενη ποσότητα.

Ανάλογες δυσκολίες υπάρχουν και στην προσβασιμότητα σε εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης της ακράτειας σε δημόσιες δομές.

Αυτές τις δυστοκίες έχει επανειλημμένως επισημάνει η **ΕΟΕ** και προσπαθεί να τις εξαλείψει σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

Η **ΕΟΕ** παροτρύνει τους ασθενείς να απευθύνονται στον ουρολόγο τους για τα θέματα ακράτειας και τονίζει πως είναι **καιρός** να μιλήσουμε ανοιχτά και χωρίς ντροπή για την **ακράτεια** ούρων.

Στόχος, είναι μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, όπου κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στη γνώση και στις λύσεις που του αξίζουν.

Διαβάστε επίσης:

Προσωπικός Παιδίατρος: Ενισχύεται ο θεσμός με... δυσανεσσημένους γιατρούς για τις χαμηλές αμοιβές

«Πογκρόμ» στην απεξάρτηση: Εκδικητικές μετακινήσεις εργαζομένων από τον ΕΟΠΑΕ – Αντιδράσεις από την πρώτη ιδιωτική δομή

Διατροφή: Ποιες τροφές «ρίχνουν» την πίεση

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

50.000 Έλληνες υποφέρουν αθόρυβα από ακράτεια ούρων



50.000 Έλληνες υποφέρουν αθόρυβα από ακράτεια ούρων

Σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα, περίπου 50.000 Έλληνες υποφέρουν από ακράτεια ούρων, με το 23% των γυναικών και το 8,6% των ανδρών να παρουσιάζουν συμπτώματα. Παρά την αυξανόμενη επίπτωση με την ηλικία, πολλοί ασθενείς αποφεύγουν να ζητήσουν βοήθεια λόγω ντροπής ή παραπλανητικών πεποιθήσεων. Ο Καθηγητής Ουρολογίας Απόστολος Αποστολίδης επισημαίνει ότι η ακράτεια δεν είναι φυσιολογική και μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά μέσω συντηρητικών ή φαρμακευτικών... Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο [εδώ](#):

[50.000 Έλληνες υποφέρουν αθόρυβα από ακράτεια ούρων](#)

Ygeiamou.gr

Η νόσος της σιωπής και των προκαταλήψεων - Αφορά 1 στις 5 γυναίκες



Η ακράτεια ούρων αφορά εκατομμύρια ανθρώπους και επηρεάζει σοβαρά την ποιότητα ζωής. Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία στέλνει μήνυμα ενημέρωσης, αντιμετώπισης και αξιοπρέπειας YGEIAMOU.GR TEAM19/06/2025 09:11:57 Photo: Shutterstock "Φως" σε ένα πρόβλημα που μένει στη "σκιά", με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων "ρίχνει" η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας - Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένο, εξακολουθεί να περιβάλλεται από σιωπή και προκαταλήψεις. Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο ΑΠΘ, Απόστολος Αποστολίδης: "Πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ακράτεια δεν είναι ούτε φυσιολογική, ούτε...

Health4you.gr

Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων: Μιλάμε ανοιχτά - θεραπεύουμε αποτελεσματικά



Σχετικά Άρθρα 11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη Ουρολογία: Τριήμερη ανοιχτή ενημέρωση από την Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία στο Σύνταγμα Ποιο είδος άσκησης αντιμετωπίζει την ακράτεια ούρων; Ακράτεια Ούρων στη Γυναίκα - Θεραπεία σε λίγα λεπτά! Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο Πρόεδρος του Τμήματος ΟΝΟΓΟ, Καθηγητής Ουρολογίας-Νευροουρολογίας στο...

ln.gr

Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες



Το 23% των γυναικών πάσχει από κάποια μορφή ακράτειας, επίπτωση που αυξάνεται με την ηλικία, ενώ το 8,6% των ανδρών παρουσιάζει συμπτώματα ακράτειας. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημά του συντηρητικά ή με φαρμακευτική αγωγή και μόνο 1 στους 10 χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση. Δυστυχώς όμως, πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ...

Healthpharma.gr

Περισσότερα από 500.000 άτομα ζουν στη χώρα μας με ακράτεια

"Φως" σε ένα πρόβλημα που μένει στη "σκιά", με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων "ρίχνει" η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας - Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα...

latronet.gr

Ακράτεια: Περισσότεροι από 500.000 πάσχοντες στην Ελλάδα



latronet.gr

"Φως" σε ένα πρόβλημα που μένει στη "σκιά", με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων "ρίχνει" η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), και το Τμήμα Λειτουργικής Ουρολογίας - Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας (ΟΝΟΓΟ) της ΕΟΕ συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων, με στόχο να αναδειχθεί ένα ζήτημα που, ενώ είναι...

[Ακράτεια ούρων: Η σιωπηλή ταλαιπωρία πάνω από 500.000 Ελλήνων](#)

Πέμπτη, 19 Ιουνίου 2025, 08:22 politik.gr

Η ακράτεια ούρων πλήττει σημαντικό ποσοστό του πληθυσμού, αλλά πολλοί την αποσιωπούν. Αναζητήστε βοήθεια! Το 23% των γυναικών και το 8,6% των ανδρών στην Ελλάδα πλήττονται από κάποια μορφή ακράτειας... [Περισσότερα »](#)

[Ακράτεια ούρων: Ταλαιπωρεί πάνω από 500.000 Έλληνες](#)

Πέμπτη, 19 Ιουνίου 2025, 08:18 in.gr

Μόνο το ένα τρίτο φτάνει στον ουρολόγο για βοήθεια – Οικονομικοί περιορισμοί και στην πρόσβαση για θεραπεία [Περισσότερα »](#)

[Παγκόσμια Εβδομάδα Ακράτειας Ούρων Μιλάμε ανοιχτά – θεραπεύουμε αποτελεσματικά](#)

Τετάρτη, 18 Ιουνίου 2025, 18:40 Health View



Περισσότερα από 500... [Περισσότερα »](#)