



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΟΤΗΤΑΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ

**11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου
του Προστάτη**

1 Έντυπο

2 Newsletters

64 Online Δημοσιεύματα

67 Συνολικά Δημοσιεύματα

4.364.509 Εκτιμώμενη Συνολική Απήχηση

(Μέση κυκλοφορία/ Unique visitors ανά ημέρα)

16 Ιουνίου 2025



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη

A/A	ΜΕΣΟ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΤΙΤΛΟΣ	ΣΕΛΙΔΑ/LINK	Μέση Κυκλοφορία / Daily Unique Visitors
Έντυπο & Newsletters					
1	ΤΥΠΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	11/6/2025	Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα	6	5.800
2	HEALTH DAILY	11/6/2025	ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΙΑΣΙΜΟΣ Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ ΣΤΑ ΑΡΧΙΚΑ ΣΤΑΔΙΑ	6	10.000
3	SAY YES TO THE PRESS	11/6/2025	11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη	4	n/a
Online Μέσα					
4	Protothema.gr	11/6/2025	Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα	protothema.gr	2.610.456
5	Zougla.gr	10/6/2025	11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου του προστάτη	zougla.gr	521.864
6	Real.gr	11/6/2025	19 άνδρες κάθε μέρα, διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας	real.gr	157.424
7	Topontiki.gr	10/6/2025	Καρκίνος του Προστάτη: 19 άτομα την ημέρα διαγιγνώσκονται με την ασθένεια στη χώρα μας	topontiki.gr	131.582
8	Parapolitika.gr	11/6/2025	Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία: Στα αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη είναι ιάσιμος	parapolitika.gr	119.802
9	Protagon.gr	10/6/2025	Καρκίνος του προστάτη: 19 κρούσματα κάθε μέρα στην Ελλάδα	protagon.gr	97.023
10	Ygeiamou.gr	11/6/2025	Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα	ygeiamou.gr	70.759
11	Onmed.gr	11/6/2025	Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη 2025: Γιατί τώρα έχει μεγαλύτερη σημασία από ποτέ	onmed.gr	58.356
12	Oloygeia.gr	11/6/2025	19 άνδρες κάθε μέρα, διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας	oloygeia.gr	54.776
13	Powergame.gr	11/6/2025	Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία: Στα αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη είναι ιάσιμος	powergame.gr	48.380
14	Iatropedia.gr	11/6/2025	Καρκίνος του προστάτη: 19 διαγνώσεις στην Ελλάδα κάθε μέρα, αλλά οι μύθοι καλά κρατούν	iatropedia.gr	12.614
15	Libre.gr	11/6/2025	Καρκίνος του Προστάτη: 19 διαγνώσεις κάθε ημέρα στην Ελλάδα – Η Πολυπαραμετρική Μαγνητική Τομογραφία κλειδί για τη σωτηρία	libre.gr	9.099
16	Healthreport.gr	11/6/2025	Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου προστάτη: «Κλειδί» η έγκαιρη διάγνωση	healthreport.gr	8.521
17	Iatronet.gr	11/6/2025	Καρκίνος προστάτη: 19 άνδρες κάθε ημέρα διαγιγνώσκονται με τη νόσο στη χώρα μας	iatronet.gr	8.230
18	Reporter.gr	11/6/2025	Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη: Ο κρίσιμος ρόλος της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας	reporter.gr	5.156
19	Healthstat.gr	10/6/2025	Καρκίνος προστάτη: 19 νέες διαγνώσεις κάθε μέρα στην χώρα μας	healthstat.gr	2.996
20	News4health.gr	12/6/2025	Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη: Καθημερινά 19 νέες διαγνώσεις στην Ελλάδα	news4health.gr	938
21	Ygeiawatch.com.cy	11/6/2025	Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη	ygeiawatch.com.cy	543
22	Healthview.gr	11/6/2025	Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη: Η σημασία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας	healthview.gr	462

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη

A/A	ΜΕΣΟ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΤΙΤΛΟΣ	ΣΕΛΙΔΑ/LINK	Μέση Κυκλοφορία / Daily Unique Visitors
23	Healthpharma.gr	11/6/2025	Καρκίνος προστάτη: 19 νέες διαγνώσεις κάθε μέρα στην Ελλάδα	healthpharma.gr	334
24	Virus.com.gr	10/6/2025	Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη: Η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης	virus.com.gr	316
25	Dailypharmanews.gr	10/6/2025	Καρκίνος του Προστάτη: 19 νέες διαγνώσεις κάθε μέρα στην Ελλάδα	dailypharmanews.gr	208
26	Eefam.gr	11/6/2025	Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα	eefam.gr	208
27	Newspepper.gr	11/6/2025	Καρκίνος του προστάτη: 1 στους 8 άνδρες θα νοσήσει	newspepper.gr	147
28	Healthmag.gr	10/6/2025	19 άνδρες κάθε μέρα, διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας	healthmag.gr	127
29	Healthng.gr	11/6/2025	11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη	healthng.gr	101
30	Sayyestothepress.gr	11/6/2025	11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη	sayyestothepress.gr	93
31	Healthdaily.gr	11/6/2025	Πρακτικά ιάσιμος ο καρκίνος του προστάτη στα αρχικά στάδια	healthdaily.gr	83
32	Planbemag.gr	10/6/2025	Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη: 19 άνδρες κάθε μέρα διαγιγνώσκονται με τη νόσο στη χώρα μας	planbemag.gr	58
33	Papakostories.gr	11/6/2025	19 ΑΝΔΡΕΣ ΤΗ ΜΕΡΑ ΔΙΑΓΙΓΝΩΣΚΟΝΤΑΙ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ	papakostories.gr	40
34	Healthupdate.gr	10/6/2025	Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη: 19 άνδρες κάθε μέρα διαγιγνώσκονται με τη νόσο στη χώρα μας	healthupdate.gr	25
35	Health4you.gr	11/6/2025	11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη	health4you.gr	24
36	Thedailyhealth.gr	12/6/2025	Τι είναι η mpMRI και πώς αλλάζει τα δεδομένα στον καρκίνο του προστάτη	thedailyhealth.gr	24
37	Skaipatras.gr	11/6/2025	Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα	skaipatras.gr	580
38	Eportal.gr	10/6/2025	11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου του προστάτη	eportal.gr	32
39	Eportal.gr	11/6/2025	19 διαγνώσεις στην Ελλάδα κάθε μέρα, αλλά οι μύθοι καλά κρατούν	eportal.gr	
40	Localnews.gr	11/6/2025	Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη	localnews.gr	n/a
Αναδημοσιεύσεις					
41	Alfavita.gr (Iatropedia.gr)	14/6/2025	Μύθοι και αλήθειες για τον καρκίνο του προστάτη: Τι πρέπει να γνωρίζουν οι άνδρες	alfavita.gr	277.987
42	Agrinionews.gr (Ygeiamou.gr)	11/6/2025	Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα	agrinionews.gr	26.159
43	Cyprusnews.eu (Ygeiawatch.com.cy)	11/6/2025	Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη	cyprusnews.eu	4.228
44	Lifestyle2day.gr (Protothema.gr)	11/6/2025	Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα	lifestyle2day.gr	3.204
45	Hania.news (Ygeiamou.gr)	11/6/2025	Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα	hania.news	2.082

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη

A/A	ΜΕΣΟ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΤΙΤΛΟΣ	ΣΕΛΙΔΑ/LINK	Μέση Κυκλοφορία / Daily Unique Visitors
46	Volosday.gr (Ygeiamou.gr)	11/6/2025	Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα	volosday.gr	1.810
47	E-volos.gr(Zougla.gr)	10/6/2025	11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου του προστάτη	e-volos.gr	675
48	Newshub.gr (Ygeiamou.gr)	11/6/2025	Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες καθημερινά διαγιγνώσκονται ότι νοσούν	newshub.gr	575
49	Eoty.gr (latronet.gr)	11/6/2025	Καρκίνος προστάτη: 19 άνδρες κάθε ημέρα διαγιγνώσκονται με τη νόσο στη χώρα μας	eoty.gr	345
50	Renews.gr (Protagon.gr)	10/6/2025	Καρκίνος του προστάτη: 19 κρούσματα κάθε μέρα στην Ελλάδα	renews.gr	296
51	Aitoloakarnaniabest.gr (Ygeiamou.gr)	11/6/2025	Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα	aitoloakarnaniabest.gr	82
52	Newsvolos.com (Zougla.gr)	10/6/2025	11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου του προστάτη	newsvolos.com	66
53	Lamiathema.gr (Topontiki.gr)	10/6/2025	Καρκίνος του Προστάτη: 19 άτομα την ημέρα διαγιγνώσκονται με την ασθένεια στη χώρα μας	lamiathema.gr	52
54	Valuenews.gr (Ygeiamou.gr)	11/6/2025	Καρκίνος Προστάτη 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα	valuenews.gr	20
55	Mera24.gr (Zougla.gr)	10/6/2025	11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου του προστάτη – Zougla	mera24.gr	18
56	Athens-news.gr (Zougla.gr)	10/6/2025	11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου του προστάτη	athens-news.gr	16
57	Nosokomio.gr (Ygeiamou.gr)	11/6/2025	Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα	nosokomio.gr	n/a
58	Health.rodos-island.gr (latropedia.gr)	11/6/2025	Καρκίνος του προστάτη: 19 διαγνώσεις στην Ελλάδα κάθε μέρα, αλλά οι μύθοι καλά κρατούν	health.rodos-island.gr	n/a
59	Go-news.gr (Ygeiamou.gr)	11/6/2025	Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα	go-news.gr	n/a
60	Inewsgr.com (Protagon.gr)	10/6/2025	Καρκίνος του προστάτη: 19 κρούσματα κάθε μέρα στην Ελλάδα	inewsgr.com	105.140
61	Inewsgr.com (Parapolitika.gr)	11/6/2025	Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία: Στα αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη είναι ιάσιμος	inewsgr.com	
62	Inewsgr.com (Topontiki.gr)	10/6/2025	Καρκίνος του Προστάτη: 19 άτομα την ημέρα διαγιγνώσκονται με την ασθένεια στη χώρα μας	inewsgr.com	
63	Inewsgr.com (latronet.gr)	11/6/2025	Καρκίνος προστάτη: 19 άνδρες κάθε ημέρα διαγιγνώσκονται με τη νόσο στη χώρα μας	inewsgr.com	
64	Inewsgr.com (latropedia.gr)	11/6/2025	Καρκίνος του προστάτη: 19 διαγνώσεις στην Ελλάδα κάθε μέρα, αλλά οι μύθοι καλά κρατούν	inewsgr.com	
65	Palo.gr (Protagon.gr)	10/6/2025	Καρκίνος του προστάτη: 19 κρούσματα κάθε μέρα στην Ελλάδα	palo.gr	186
66	Palo.gr (Ygeiamou.gr/ latropedia.gr/ Health4you.gr/ latronet.gr/ Healthpharma.gr/ Onmed.gr)	11/6/2025	Καρκίνος του προστάτη: 19 διαγνώσεις στην Ελλάδα κάθε μέρα, αλλά οι μύθοι καλά κρατούν	palo.gr	
67	Topics.gr (latropedia.gr/ Protagon.gr/ Ygeiamou.gr/ Real.gr/ Topontiki.gr/)	11/6/2025	Καρκίνος του Προστάτη: 19 άτομα την ημέρα διαγιγνώσκονται με την ασθένεια στη χώρα μας	topics.gr	4.387

ΕΝΤΥΠΟ & NEWSLETTERS

Καρκίνος του προστάτη: Καθημερινά 19 άνδρες μαθαίνουν πως πάσχουν στην Ελλάδα

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη η σημερινή - Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση σώζει ζωές

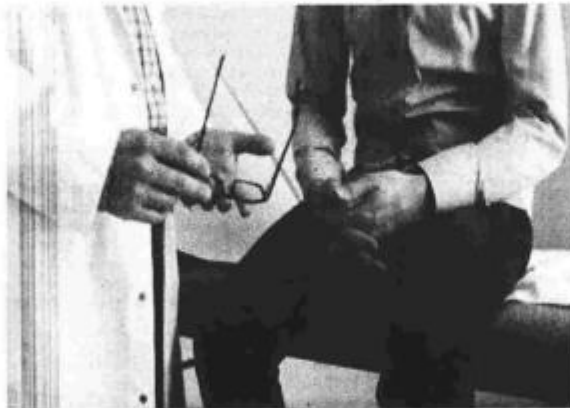
Με αφορμή την σημερινή Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισφαινεί την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ίσιμος. Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως. Αποτιλεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις.

Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη.

Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση).

Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως καθημερινά 19 άνδρες συμπατριώτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας.

Η αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας



Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, σύμφωνα με την Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρα-

κολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Σηγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο

λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 %.

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάλληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστηκά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωταγενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του

προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες εκπροσβέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

● ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΙΑΣΙΜΟΣ Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ ΣΤΑ ΑΡΧΙΚΑ ΣΤΑΔΙΑ

Σημαντικό η Πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος. Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη.

Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους. Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 % .

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική. Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρικός: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη



Η σημασία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση και εξοικονόμηση πόρων.

Η 11η Ιουνίου έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη, με στόχο την ενημέρωση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Σύμφωνα με στοιχεία της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας, 19 άνδρες κάθε μέρα διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας, ενώ η ασυμπτωματική εξέλιξη της νόσου στα πρώτα στάδια καθιστά την πρόληψη ακόμη πιο κρίσιμη.

Κομβικό ρόλο στη σύγχρονη διαγνωστική προσέγγιση διαδραματίζει η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία (mpMRI). Η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών μειώνει την υπερδιάγνωση έως και 72,6% και τις περιττές βιοψίες κατά 53,5%, συμβάλλοντας τόσο στην ακρίβεια της διάγνωσης όσο και στην εξοικονόμηση κόστους για το σύστημα υγείας.

Όπως υπογραμμίζει ο Καθηγητής Ουρολογίας ΕΚΠΑ και Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας, Ανδρέας Σκολαρίκος:

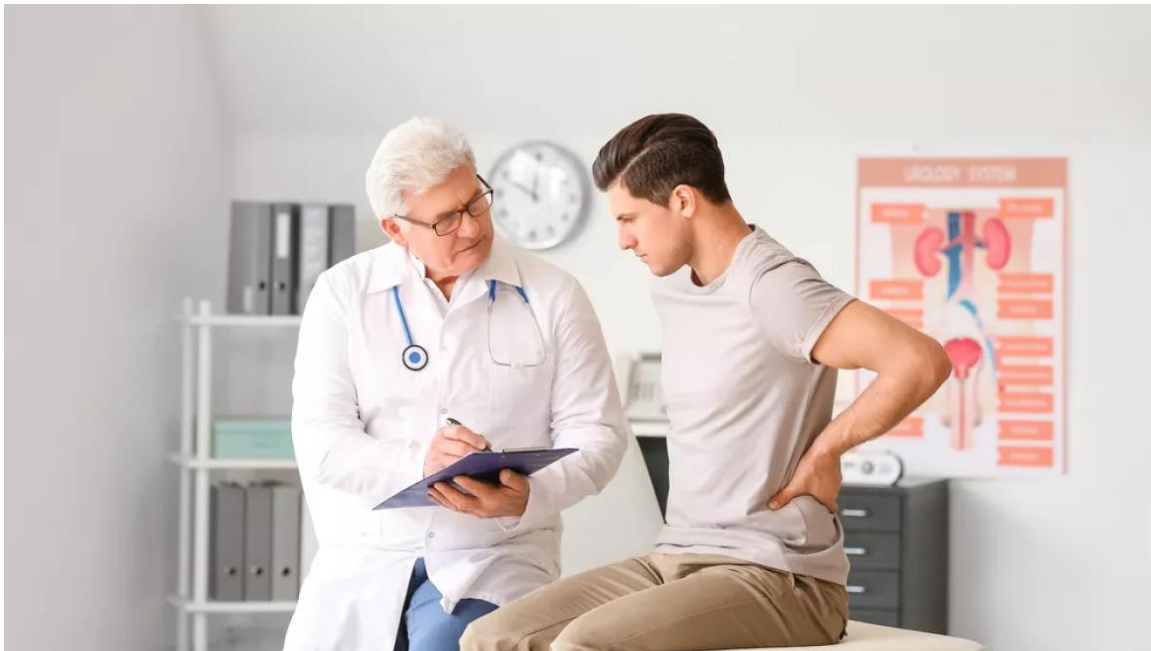
«Η Πολιτεία οφείλει να εντάξει την πολυπαραμετρική τομογραφία στις αποζημιούμενες εξετάσεις, αναγνωρίζοντας όχι μόνο την αξία της για τον ασθενή, αλλά και το ευρύτερο όφελος για το σύστημα υγείας».

Η τεχνική αυτή εφαρμόζεται και για την παρακολούθηση ασθενών χαμηλού κινδύνου, αποτρέποντας περιττές, επεμβατικές θεραπείες και διασφαλίζοντας καλύτερη ποιότητα ζωής.

ONLINE ΜΕΣΑ

Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα

Κάθε μέρα, στη χώρα μας, 19 άνδρες διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη - Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία τονίζει τον κρίσιμο ρόλο της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση και περίθαλψη



Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του [Καρκίνου του Προστάτη](#) (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η [Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία](#), επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά **ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική [μαγνητική τομογραφία](#) του

προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Διαβάστε περισσότερα στο ygeiamou.gr

11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου του προστάτη

Ο κρίσιμος ρόλος της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση και περίθαλψη, αλλά και την εξοικονόμηση πόρων.

10.06.2025



Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη** (*World Prostate Cancer Day*), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία**, επισημαίνει την **ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης**, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι **πρακτικά ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια **ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός** και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη (1). Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, **βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων** ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την **αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών** και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, **μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6%** και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά **53,5 %** (2).

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν **σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας**, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**: «*Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη*».

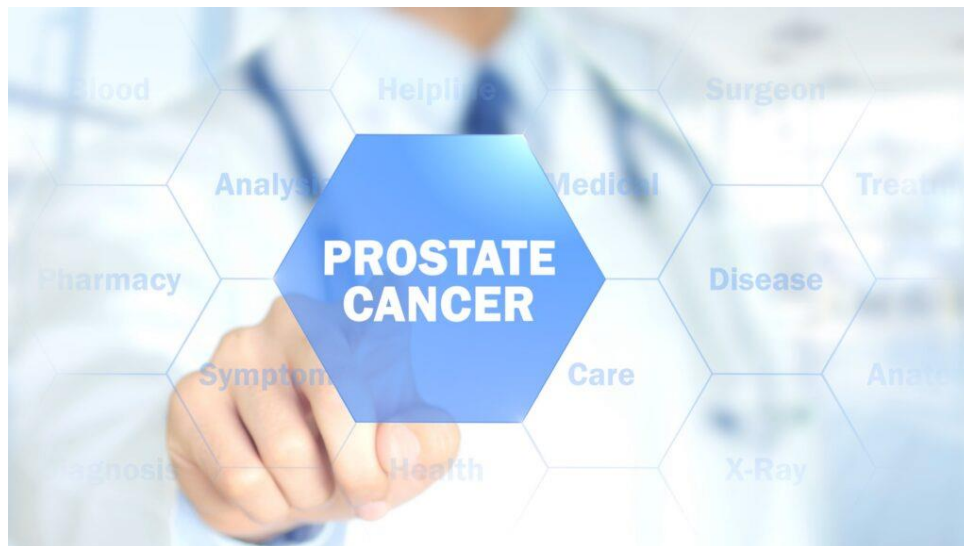
Η χρήση της **πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας** δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, **χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες**, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής

των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση (1).

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά **εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα**, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

19 άνδρες κάθε μέρα, διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας

11/06/2025

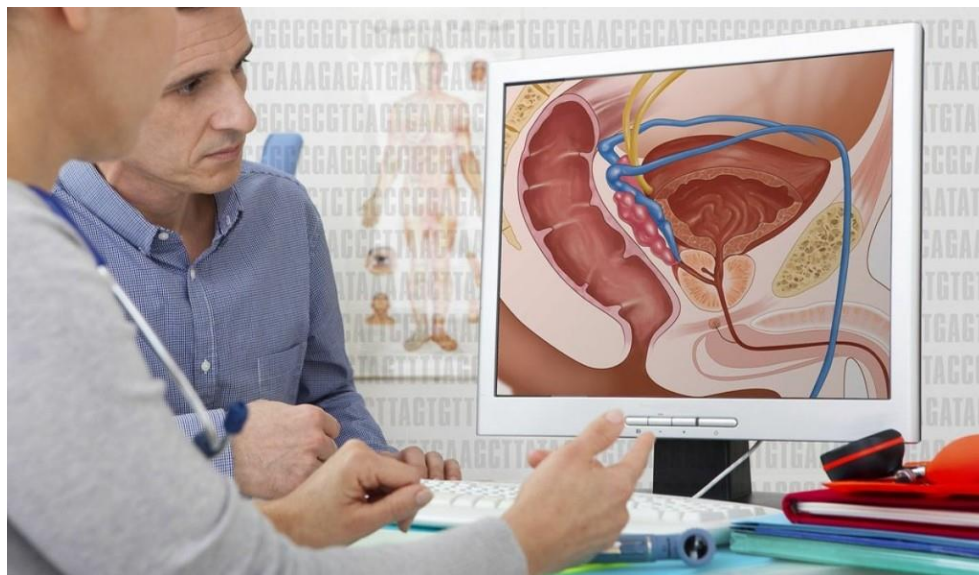


Ο κρίσιμος ρόλος της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη. Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες.

[Διαβάστε το δημοσίευμα στο oloygeia.gr](http://oloygeia.gr)

Καρκίνος του Προστάτη: 19 άτομα την ημέρα διαγιγνώσκονται με την ασθένεια στη χώρα μας

10.06.202513:45



Περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά [καρκίνου](#) του προστάτη διαγιγνώσκονται στην Ελλάδα, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες.

Τα ανησυχητικά αυτά στοιχεία σημαίνουν πρακτικά πως κάθε μέρα, 19 άνδρες συμπολίτες μας, μαθαίνουν πως πάσχουν αυτή τη νόσο στη χώρα μας, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO).

Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως και την 5η αιτία [θανάτου](#) ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις.

Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη

Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες, μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση .

Με αφορμή την 11η Ιουνίου που είναι η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί:

- δυσκολία στην ούρηση,
- αίμα στα ούρα ή το σπέρμα,
- πόνος στα οστά,
- απώλεια βάρους και κόπωση.

Η σωτήρια εξέταση που δεν καλύπτεται από τον ΕΟΠΥΥ

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη.

Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 % (2).

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας**

Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον [ΕΟΠΥΥ](#). Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

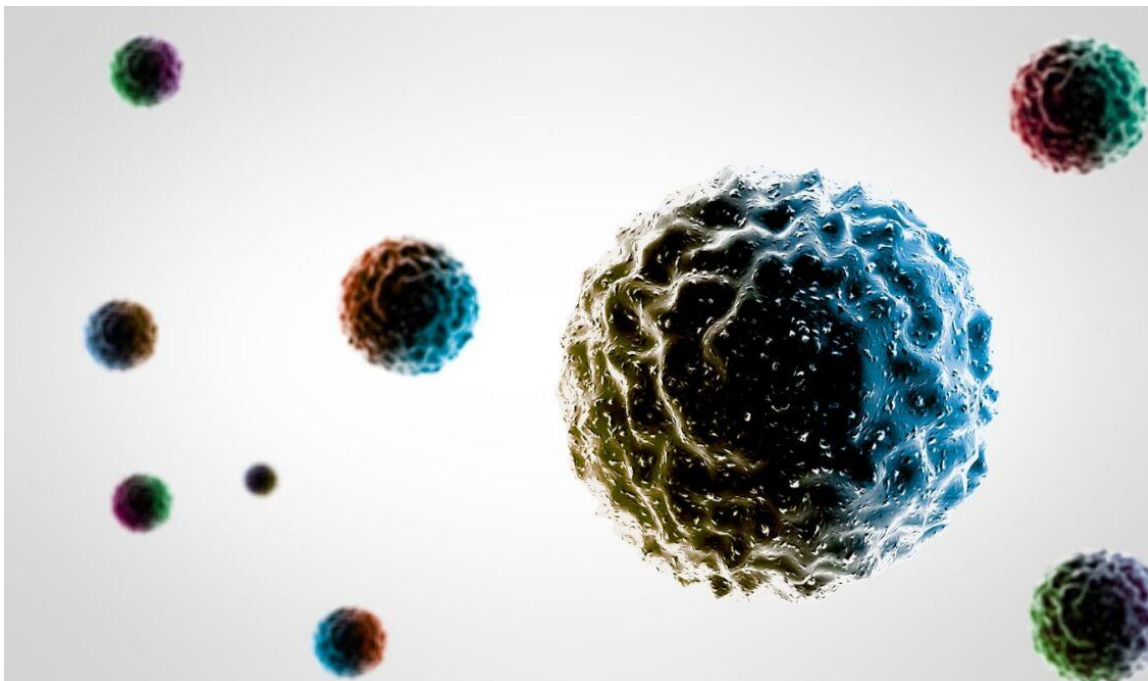
Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία: Στα αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη είναι ιάσιμος

Τι πρέπει να γνωρίζετε

Παγκόσμια Ημέρα κατά της νόσου σήμερα – Η αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας



11.06.2025

Βασίλης Βενιζελος

Η σημερινή ημέρα, Τετάρτη 11η Ιουνίου, αναγνωρίζεται ευρέως ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του [Καρκίνου του Προστάτη](#)** (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος. Στα αρχικά στάδια, ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multi parametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του [προστάτη](#). Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

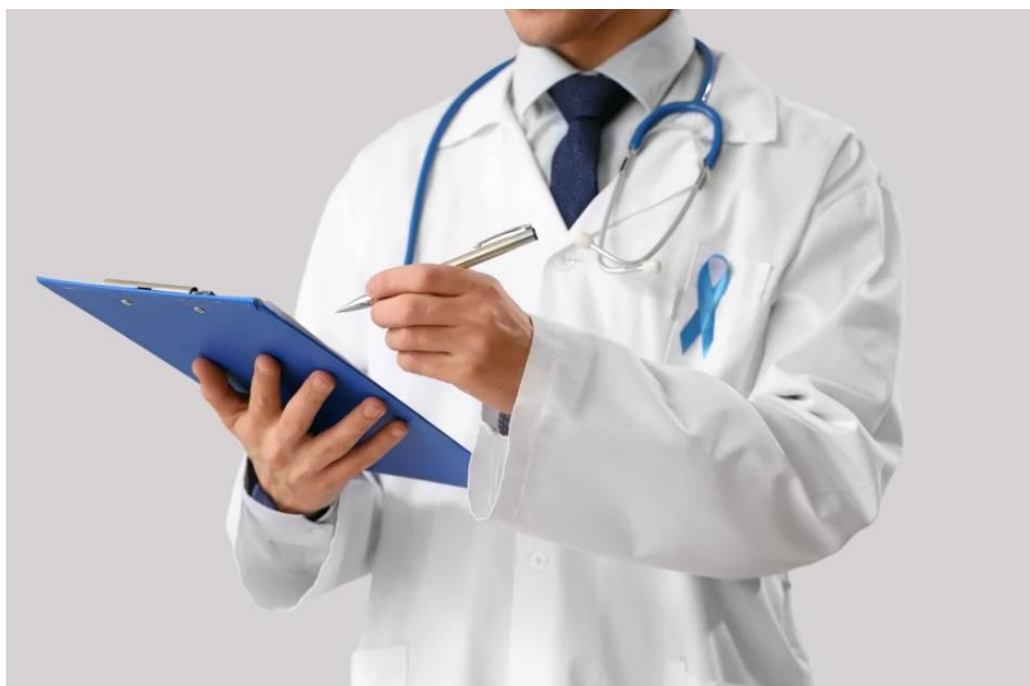
Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 % (2). Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες

επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες



Καρκίνος του προστάτη: 19 κρούσματα κάθε μέρα στην Ελλάδα

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, αυτή η μορφή καρκίνου είναι πρακτικά ιάσιμη

10 Ιουνίου 2025

Κάθε μέρα, 19 άνδρες στην Ελλάδα διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια, μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (11 Ιουνίου), η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία επισημαίνει την ανάγκη

της έγκαιρης διάγνωσης και τη συμβολή των σύγχρονων απεικονιστικών μεθόδων σε αυτή.

Η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη.

Σύμφωνα με την Εταιρεία, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και τον αριθμό των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 %.

Όπως σημείωσε ο πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: *«Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».*

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, μπορούν να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να χρειάζεται να υποβληθούν σε δαπανηρές θεραπείες, οι οποίες επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα της ζωής τους, χωρίς να προσφέρουν στη συνολική επιβίωσή τους.

Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως. Είναι η πέμπτη αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο, με 375.000 θανάτους ετησίως, ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις σε όλον τον κόσμο.

Υπολογίζεται ότι ένας στους οκτώ άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη.

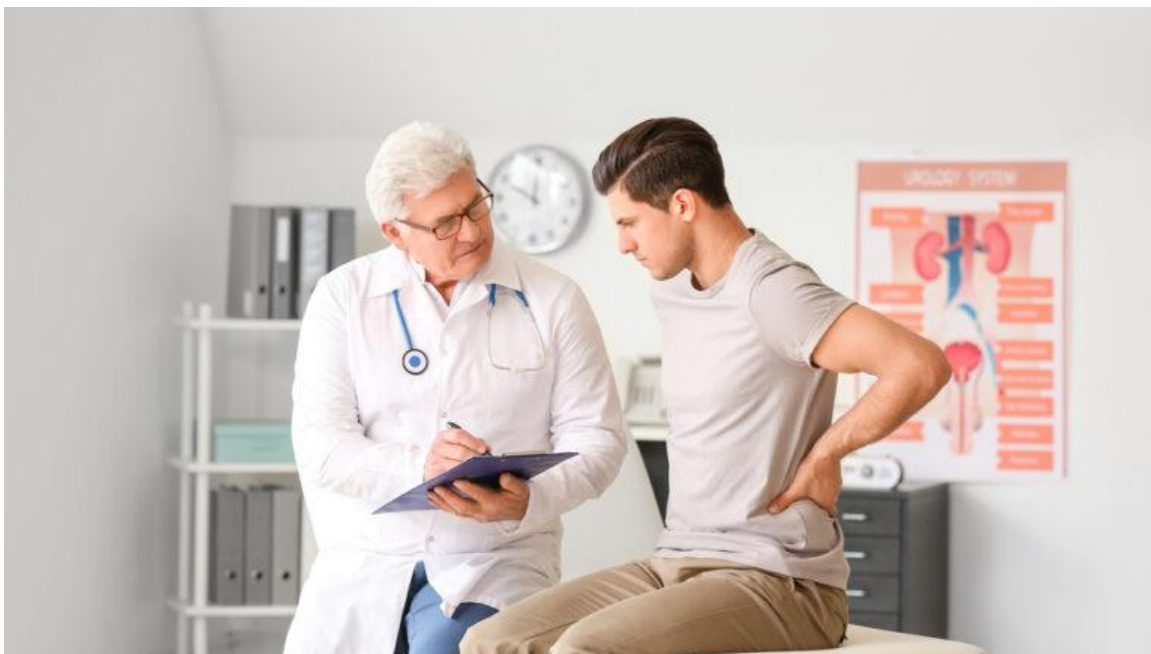
Στην Ελλάδα αποτελεί τον δεύτερο πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα), ενώ στην Ευρώπη είναι ο τρίτος συχνότερος.

Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες.

Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα

Κάθε μέρα, στη χώρα μας, 19 άνδρες διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη - Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία τονίζει τον κρίσιμο ρόλο της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση και περίθαλψη

11/06/2025



Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του [Καρκίνου του Προστάτη](#)** (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η **[Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία](#)**, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά **ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως **ασυμπτωματικός** και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της **τομογραφίας** είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης **κατά 72,6%** και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών **κατά 53,5%**.

Επίσης, η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**: «*Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον **ΕΟΠΥΥ**. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη*».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των

ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Σχετικά με τον καρκίνο του Προστάτη:

- Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως
- Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις
- Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη
- Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση)
- Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως **καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη** στη χώρα μας.



Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη 2025: Γιατί τώρα έχει μεγαλύτερη σημασία από ποτέ

Μιχάλης Θερμόπουλος

Τετάρτη, 11 Ιουνίου 2025

Ο [καρκίνος του προστάτη](#) παραμένει ένας από τους πιο συνηθισμένους καρκίνους μεταξύ των ανδρών παγκοσμίως και το διακύβευμα συνεχίζει να αυξάνεται με μεταβαλλόμενα δημογραφικά στοιχεία, καθυστερημένες διαγνώσεις και διαφορές στη θεραπεία.



Η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη 2025 στρέφει την προσοχή σε αυτές τις επείγουσες προκλήσεις, συγκεντρώνοντας την ευαισθητοποίηση του κοινού και επιταχύνοντας τις ερευνητικές προσπάθειες.

Αυτό το άρθρο παρουσιάζει το κεντρικό θέμα της φετινής Παγκόσμιας Ημέρας, τρέχουσες ελληνικές και παγκόσμιες στατιστικές, τα βασικά προειδοποιητικά σημάδια και τις σύγχρονες επιλογές θεραπείας.

Ποιο είναι το θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας κατά του Καρκίνου του Προστάτη 2025;

Το ανεπίσημο θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας κατά του Καρκίνου του Προστάτη 2025 είναι «*Κλείστε το χάσμα: Έγκαιρη ανίχνευση για κάθε άνδρα*». Αυτή η παγκόσμια εκστρατεία δίνει έμφαση στην ίση πρόσβαση σε υπηρεσίες προσυμπτωματικού ελέγχου και διάγνωσης PSA, ιδιαίτερα σε υποεξυπηρετούμενες περιοχές και πληθυσμούς υψηλού κινδύνου.

Η πρωτοβουλία στοχεύει στην αντιμετώπιση μακροχρόνιων ανισοτήτων στη διάγνωση και τη φροντίδα:

- Οι άνδρες σε περιβάλλοντα χαμηλών πόρων είναι λιγότερο πιθανό να υποβληθούν σε έγκαιρο έλεγχο
- Οι μαύροι άνδρες και όσοι έχουν οικογενειακό ιστορικό αντιμετωπίζουν υψηλότερο κίνδυνο, αλλά συχνά στερούνται στοχευμένης υποστήριξης
- Ο καρκίνος του προστάτη σε πρώιμο στάδιο είναι ιάσιμος, αλλά η καθυστερημένη ανίχνευση μειώνει σημαντικά τα ποσοστά επιβίωσης

Οι οργανισμοί υγείας παγκοσμίως χρησιμοποιούν αυτήν την ημέρα, για να πιέσουν για εθνικά προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου, βελτιωμένη εκπαίδευση των γιατρών-ογκολόγων και πολιτιστικά ευαίσθητες εκστρατείες δημόσιας εκπαίδευσης.

Καρκίνος προστάτη: Πώς έχει η κατάσταση στην Ελλάδα;

Στην Ελλάδα αποτελεί τον **2ο πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες** (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση).

Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται περισσότερα από **7.000 νέα περιστατικά ετησίως**, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως **καθημερινά 19 άνδρες** μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας.

Παράγοντας μέτρησης	Παγκόσμια εκτίμηση (2025)	Σημειώσεις
Νέα κρούσματα καρκίνου του προστάτη	Πάνω από 1,5 εκατομμύριο ετησίως	Τα περισσότερα διαγιγνώσκονται σε άνδρες άνω των 50 ετών
Παγκόσμιοι θάνατοι από καρκίνο του προστάτη	~375.000 ετησίως	Συχνά λόγω καθυστερημένης ανίχνευσης
Ποσοστό 5ετούς επιβίωσης (πρώιμη ανίχνευση)	Πάνω από 98% σε περιοχές υψηλού εισοδήματος	Μειώνεται σημαντικά εάν εντοπιστεί σε προχωρημένο στάδιο
Περιοχές που επηρεάζονται περισσότερο	Βόρεια Αμερική, Ευρώπη, Αυστραλία	Αυξάνονται τα ποσοστά σε Ασία και Λατινική Αμερική



Τι δείχνουν οι αριθμοί σε παγκόσμια κλίμακα;

Ο καρκίνος του προστάτη συνεχίζει να επηρεάζει εκατομμύρια άνδρες σε όλο τον κόσμο, με την αυξανόμενη επίπτωση να οφείλεται στη γήρανση του πληθυσμού και στις καλύτερες πρακτικές προσυμπτωματικού ελέγχου.

Τρέχοντα στατιστικά στοιχεία:

Αυτά τα στοιχεία υπογραμμίζουν τη σημασία του προσιτού προσυμπτωματικού ελέγχου και της έγκαιρης ιατρικής παρέμβασης.

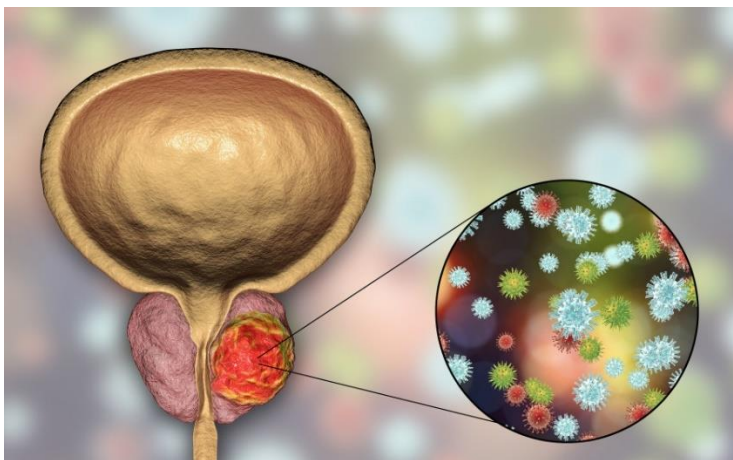
Ποια είναι τα πρώιμα συμπτώματα του καρκίνου του προστάτη;

Ο καρκίνος του προστάτη συχνά αναπτύσσεται αργά και μπορεί να μην προκαλεί αισθητά συμπτώματα στα αρχικά του στάδια. Ωστόσο, ορισμένα σημάδια μπορεί να υποδεικνύουν την ανάγκη για περαιτέρω εξετάσεις, ιδιαίτερα σε ηλικιωμένους άνδρες ή σε όσους διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο.

Κοινά συμπτώματα που πρέπει να προσέξετε:

1. Συχνή ούρηση, ιδιαίτερα τη νύχτα
2. Αδύναμη ή διακοπτόμενη ροή ούρων
3. Πόνος ή αίσθημα καύσου κατά την ούρηση
4. Αίμα στα ούρα ή στο σπέρμα
5. Στυτική δυσλειτουργία
6. Πόνος στην μέση, τους γοφούς ή την λεκάνη (σε πιο προχωρημένα στάδια)

Είναι σημαντικό να θυμάστε ότι αυτά τα συμπτώματα μπορεί επίσης να προκαλούνται από καλοήθεις παθήσεις του προστάτη, αλλά πάντα χρήζουν ιατρικής αξιολόγησης.



Πώς διαγιγνώσκεται και αντιμετωπίζεται ο καρκίνος του προστάτη το 2025;

Η σύγχρονη ιατρική προσφέρει μια σειρά εργαλείων για τη διάγνωση και τη θεραπεία του καρκίνου του προστάτη με αυξανόμενη ακρίβεια και λιγότερες παρενέργειες.

Μέθοδοι διάγνωσης:

- Εξέταση αίματος PSA (Ειδικό Προστατικό Αντιγόνο)
- Ψηφιακή ορθική εξέταση (DRE)
- Μαγνητική τομογραφία με στοχευμένη βιοψία προστάτη
- Γονιδιωματικός έλεγχος για την αξιολόγηση της επιθετικότητας του καρκίνου

Επιλογές θεραπείας ανά στάδιο:

Στάδιο	Κοινές θεραπείες	Βασικά ζητήματα
Τοπική παρουσία όγκου (πρώιμο στάδιο)	Ενεργή επιτήρηση, χειρουργική επέμβαση, ακτινοβολία	Ελάχιστα επεμβατικές επιλογές είναι πλέον ευρέως διαθέσιμες
Τοπική, αλλά αυξημένη παρουσία	Ορμονοθεραπεία, ακτινοβολία, χειρουργική επέμβαση	Οι πολυτροπικές προσεγγίσεις αυξάνουν την επιβίωση
Προχωρημένο/μεταστατικό	Ορμονοθεραπεία, χημειοθεραπεία, ανοσοθεραπεία	Ολοένα και περισσότερες στοχευμένες θεραπείες

Πολλοί άνδρες με καρκίνο πρώιμου σταδίου μπορεί να αποφύγουν την άμεση θεραπεία, επιλέγοντας αντ' αυτού την τακτική παρακολούθηση.



Ο κρίσιμος ρόλος της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (*multiparametric MRI*) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 %.

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ

το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: «*Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη*».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.



Συχνές Ερωτήσεις

Πόσο συχνά πρέπει οι άνδρες να υποβάλλονται σε προληπτικό έλεγχο για καρκίνο του προστάτη;

Άνδρες ηλικίας 50 ετών και άνω θα πρέπει να μιλήσουν με τον γιατρό τους για τεστ PSA. Όσοι διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο (π.χ.

οικογενειακό ιστορικό ή μαύροι άνδρες) μπορεί να ξεκινήσουν από την ηλικία των 45 ετών.

Είναι ιάσιμος ο καρκίνος του προστάτη εάν διαγνωστεί εγκαίρως;

Ναι. Όταν ανιχνεύεται στο αρχικό, τοπικό του στάδιο, ο καρκίνος του προστάτη έχει ποσοστό πενταετούς επιβίωσης πάνω από 98% στις περισσότερες ανεπτυγμένες χώρες.

Μπορούν η διατροφή και ο τρόπος ζωής να επηρεάσουν τον κίνδυνο καρκίνου του προστάτη;

Τα αναδυόμενα στοιχεία δείχνουν ότι οι πλούσιες σε φρούτα, λαχανικά και ωμέγα-3 λιπαρά δίαιτες μειώνουν τον σχετικό κίνδυνο, ενώ το κόκκινο κρέας και τα γαλακτοκομικά με υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά μπορεί να τον αυξήσουν.

Υπάρχουν παρενέργειες στη θεραπεία του καρκίνου του προστάτη;

Ναι. Ανάλογα με τη θεραπεία, οι ασθενείς μπορεί να εμφανίσουν ακράτεια ούρων, στυτική δυσλειτουργία ή προβλήματα με το έντερο. Οι νεότερες θεραπείες στοχεύουν στην μείωση αυτών των επιπτώσεων.

Τι πρέπει να κάνουν οι άνδρες εάν έχουν συμπτώματα ουροποιητικού αλλά δεν έχουν διάγνωση;

Θα πρέπει να συμβουλευτούν έναν ουρολόγο για αξιολόγηση. Τα συμπτώματα δεν σημαίνουν πάντα καρκίνο, αλλά οι έγκαιροι έλεγχοι είναι απαραίτητοι για τον αποκλεισμό σοβαρών παθήσεων.

Πηγές:

verywellhealth.com

cancer.org

cdc.gov

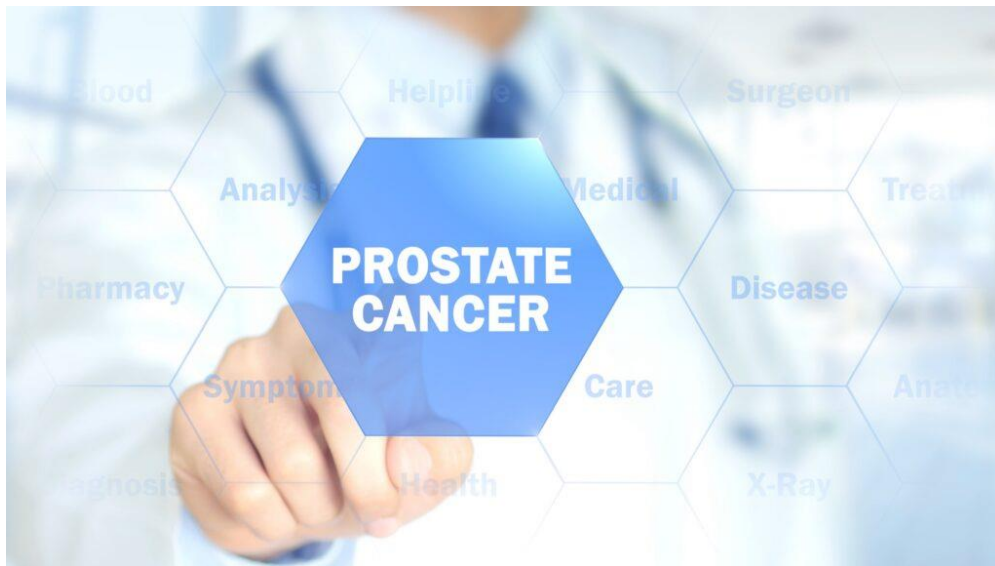
uptodate.com

Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία

19 άνδρες κάθε μέρα, διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας

11/06/2025

Έφη Φουσέκη



Ο κρίσιμος ρόλος της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη. Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες.

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη** (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο [καρκίνος του προστάτη](#), είναι πρακτικά **ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια ο [καρκίνος του προστάτη](#) είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Ο καρκίνος του προστάτη με αριθμούς

- Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως
- Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις
- Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη
- Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση
- Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως καθημερινά 19 άνδρες μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας.

Η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης

Όπως αναφέρει η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με [καρκίνο του προστάτη](#) . Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, **μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών**, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 %

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική .

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**: «**Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη**».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με [καρκίνο του προστάτη](#). Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση .

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες, καταλήγει η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία.



Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία: Στα αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη είναι ιάσιμος

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη σήμερα – Η αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας

Βασίλης Βενιζέλος



11.06.2025 | 12:30

Η σημερινή ημέρα, Τετάρτη 11η Ιουνίου, αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του [Καρκίνου](#) του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος.

Στα αρχικά στάδια, ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multi parametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5%.

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των

ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Καρκίνος του προστάτη: 19 διαγνώσεις στην Ελλάδα κάθε μέρα, αλλά οι μύθοι καλά κρατούν

- Ρούλα Τσουλέα
- 11 Ιουνίου 2025



Τι λένε οι ειδικοί με αφορμή την σημερινή (11 Ιουνίου) Παγκόσμια Ημέρα για τον Καρκίνο του Προστάτη.

Ο καρκίνος του προστάτη είναι η πιο συχνή κακοήθης νόσος των ανδρών στη χώρα μας. Σε ετήσια βάση ανιχνεύεται σε περισσότερους από 7.000 άνδρες, έχοντας πια ξεπεράσει τον καρκίνο του πνεύμονα που έως πριν από λίγα χρόνια ήταν ο συχνότερος στον ανδρικό πληθυσμό.

Όπως αναφέρει η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), με αφορμή την σημερινή Παγκόσμια Ημέρα Καρκίνου του Προστάτη (11 Ιουνίου), στα αρχικά στάδιά του ο καρκίνος του προστάτη είναι πρακτικά ιάσιμος.

Ωστόσο, συχνά διαγιγνώσκεται όταν είναι πιο προχωρημένος, προκαλώντας συμπτώματα όπως:

- Δυσκολία στην ούρηση
- Αίμα στα ούρα ή το σπέρμα
- Πόνο στα οστά
- Απώλεια βάρους
- Κόπωση

Μολονότι, λοιπόν, οι θεραπείες γι' αυτόν έχουν βελτιωθεί σημαντικά, η έγκαιρη διάγνωση παραμένει σωτήρια. [Σύμφωνα με το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου \(GCO\)](#) του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ), σχεδόν 2.000 άνδρες χάνουν ετησίως τη ζωή τους από τον καρκίνο του προστάτη στην Ελλάδα.

Επιπλέον, παρά την ιδιαίτερα αυξημένη συχνότητά του, ο καρκίνος του προστάτη εξακολουθεί να περιβάλλεται από επικίνδυνους μύθους. Ακολουθούν μερικοί από τους σημαντικότερους, **σύμφωνα με το Ίδρυμα Καρκίνου του Προστάτη της Αυστραλίας (PCFA).**

Μύθος 1. Ο καρκίνος του προστάτη προσβάλλει μόνον ηλικιωμένους

Η αλήθεια: Είναι συχνότερος στις ηλικίες άνω των 65 ετών, αλλά μπορεί να διαγνωστεί ακόμα και πριν τα 55 έτη. Το οικογενειακό ιστορικό της νόσου αυξάνει τον κίνδυνο να αναπτυχθεί σε πρώιμη ηλικία. Γι' αυτό συνιστάται να συζητούν οι άνδρες με τον ουρολόγο τους το ενδεχόμενο να αρχίσουν να κάνουν εξέταση PSA από τα 40-45 τους χρόνια.

Μύθος 2. Προκαλεί πάντοτε συμπτώματα

Η αλήθεια: Όπως προαναφέρθηκε, στα αρχικά στάδιά του μπορεί να είναι εντελώς ασυμπτωματικός. Πόσο μάλλον που τα συμπτώματά του (π.χ. συχνουρία, επιτακτική ανάγκη για ούρηση κ.λπ.) μπορούν να έχουν και άλλες αιτίες. Επομένως είναι σημαντικό οι άνδρες να κάνουν τους περιοδικούς προσυμπτωματικούς ελέγχους που συνιστά ο γιατρός τους.

Μύθος 3. Ο καρκίνος του προστάτη είναι μία ενιαία νόσος

Η αλήθεια: Μελέτες έχουν δείξει ότι έχει τουλάχιστον 29 διαφορετικούς τύπους. Επιπλέον, μπορεί να είναι διαφορετικού σταδίου, διαφορετικής επιθετικότητας και διαφορετικού βαθμού επικινδυνότητας. Η θεραπεία καθορίζεται κατά περίπτωση, αναλόγως με συγκεκριμένα χαρακτηριστικά του όγκου.

Μύθος 4. Η βαζεκτομή προκαλεί καρκίνο του προστάτη

Η αλήθεια: Αυτός είναι ένας πολύ επίμονος μύθος. Μελέτες των τελευταίων 30 ετών, όμως, έδειξαν ότι η απολίνωση σπερματικού πόρου (ή βαζεκτομή ή αγγειεκτομή) δεν προκαλεί τη νόσο. Επομένως όσοι άνδρες έχουν κάνει αυτή την επέμβαση, για να μην αποκτήσουν παιδιά, πρέπει να τηρούν το πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου όπως όλοι.

Μύθος 5. Ο καρκίνος του προστάτη οφείλεται στην ποδηλασία

Η αλήθεια: Σε μία μελέτη του 2014 είχε εκφραστεί η θεωρία ότι ο επαναλαμβανόμενος τραυματισμός και η φλεγμονή στο περίνεο από την ποδηλασία μπορεί να οδηγεί σε αυξημένα περιστατικά προστατικού καρκίνου. Η θεωρία αυτή όμως δεν στηρίζεται σε ακλόνητα επιστημονικά δεδομένα. Αυτό που πρέπει να γνωρίζουν οι άνδρες είναι ότι μετά την ποδηλασία, την προπόνηση ή την εκσπερμάτιση, το PSA τους μπορεί να είναι αυξημένο για μερικές μέρες. Επομένως πρέπει να το λάβουν υπ' όψιν, εάν χρειαστεί να κάνουν την εξέταση.

Μύθος 6. Η βιοψία στον προστάτη προκαλεί εξάπλωση του καρκίνου

Η αλήθεια: Υπάρχουν κάποιες μεμονωμένες περιπτώσεις που φαίνεται να παρατηρήθηκε αυτό. Ωστόσο δεν έχουν αυξηθεί την τελευταία 20ετία, παρά την παγκόσμια αύξηση του αριθμού των ανδρών που έχουν κάνει βιοψία προστάτη. Γι' αυτό υπολογίζεται ότι υπάρχει 1 στις 1.000 πιθανότητες να συμβεί κάτι τέτοιο.

Η πολυπαραμετρική μαγνητική

Η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς σημαντική τόσο στη διάγνωση, όσο και στην παρακολούθηση ασθενών στους οποίους έχει διαγνωστεί καρκίνος του προστάτη, **τονίζει η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ).**

Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός. Η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη:

- Έχει μεγάλη διαγνωστική ακρίβεια
- Βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας

Το αποτέλεσμα είναι αποφυγή των μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους. Μελέτες έχουν δείξει ότι η εξέταση μειώνει το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6%. Μειώνει επίσης τον αριθμό των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5%.

Η χρήση της αποτρέπει τις εσφαλμένες διαγνώσεις, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Μειώνει επίσης την ανάγκη επανάληψης της βιοψίας για να

εντοπιστεί ο καρκίνος του προστάτη. Οι επαναλήψεις παρατηρούνται σε σημαντικό ποσοστό με τον παραδοσιακό τρόπο διενέργειας των βιοψιών.

Δυστυχώς, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ», σημειώνει ο **πρόεδρος της ΕΟΕ Ανδρέας Σκολαρίκος**, καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ.

Και συμπληρώνει: «Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία είναι σημαντική και για την παρακολούθηση των ασθενών. Σε όσους, λ.χ., έχουν αρχική και με πολύ μικρό φορτίο νόσο (επομένως μικρό κίνδυνο εξέλιξης), μπορεί να μην γίνει εξ αρχής θεραπεία αλλά να παρακολουθούνται τακτικά.

Καρκίνος του Προστάτη: 19 διαγνώσεις κάθε ημέρα στην Ελλάδα – Η Πολυπαραμετρική Μαγνητική Τομογραφία κλειδί για τη σωτηρία

- 11 Ιουνίου, 2025



Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ως η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη, μια ημέρα αφιερωμένη στην ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και την αποτελεσματική θεραπεία αυτής της νόσου που επηρεάζει εκατομμύρια άνδρες σε όλο τον κόσμο. Με αφορμή αυτή την ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία τονίζει την κρίσιμη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς, όπως επισημαίνεται, ο καρκίνος του προστάτη είναι πρακτικά ιάσιμος στα αρχικά του στάδια.

Στατιστικά στοιχεία που σοκάρουν για τον Καρκίνο του Προστάτη

- Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον **πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως**.
- Είναι η **5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο**, με 375.000 θανάτους ετησίως, ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέα περιστατικά.
- Υπολογίζεται πως **1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως** θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη.

- Στην Ελλάδα, αποτελεί τον **2ο πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες** (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα), ενώ στην Ευρώπη βρίσκεται στην 3η θέση.
- Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο **περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά**, που αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Αυτό πρακτικά σημαίνει πως **καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη** στη χώρα μας.

Η σιωπηλή απειλή: Συμπτώματα και κίνδυνοι

Ο καρκίνος του προστάτη, ιδιαίτερα στα αρχικά του στάδια, είναι συνήθως **ασυμπτωματικός** και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός. Αυτή η «σιωπηλή» φύση της νόσου καθιστά τον προληπτικό έλεγχο ακόμα πιο επιτακτικό. Σε πιο προχωρημένα στάδια, ενδέχεται να εμφανιστούν συμπτώματα όπως δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά, καθώς και γενική απώλεια βάρους και κόπωση.

Η επανάσταση στην διάγνωση: Πολυπαραμετρική Μαγνητική Τομογραφία (mpMRI)

Σε αυτό το πλαίσιο, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία (mpMRI) του προστάτη** έχει αναδειχθεί διεθνώς ως ένα καθοριστικό εργαλείο, τόσο για την ακριβή διάγνωση όσο και για την αποτελεσματική παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη.

Πριν ακόμη τεθεί η διάγνωση, ο ρόλος της mpMRI είναι ιδιαίτερα σημαντικός. Η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη **βελτιώνει δραματικά τη λήψη αποφάσεων**, ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα την **αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών** και του σχετικού κόστους, ενώ παράλληλα αυξάνεται η διαγνωστική ακρίβεια.

Μελέτες από μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν επιβεβαιώσει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο (**screening**) και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, επιτυγχάνοντας **μείωση του ποσοστού υπερδιάγνωσης κατά 72,6%** και του **αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5%**.

Επιπλέον, η χρήση της mpMRI αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η παραδοσιακή πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχει ένα σημαντικό ποσοστό «χαμένων» διαγνώσεων, οδηγώντας στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας – ένα ποσοστό που μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωση της mpMRI στην καθημερινή κλινική πρακτική.

Έκκληση για κρατική αναγνώριση και οικονομικά οφέλη

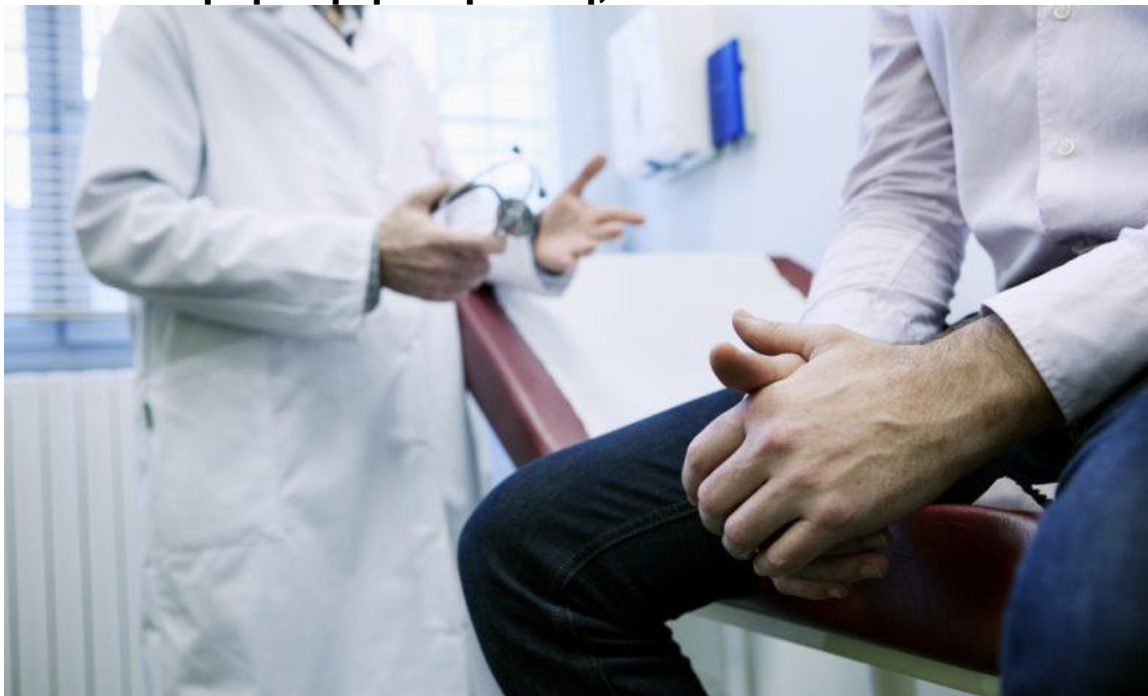
Ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος, υπογράμμισε την ανάγκη η Πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της **πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας**, η οποία **προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ**.

«Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο **σώζει ζωές** και προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά **πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας**, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη», δήλωσε ο κ. Σκολαρίκος.

Πέρα από τη διάγνωση, η **mpMRI** είναι ζωτικής σημασίας και στην **παρακολούθηση ασθενών**. Άτομα με καρκίνο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης, μπορούν να τεθούν υπό **ενεργό παρακολούθηση** με τακτική χρήση της τεχνικής. Έτσι, αποφεύγουν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες που επιβαρύνουν την ποιότητα ζωής τους χωρίς να προσφέρουν ουσιαστική βελτίωση στη συνολική επιβίωση.

Είναι πλέον σαφές ότι η ευρεία χρήση της mpMRI όχι μόνο **σώζει ζωές** και **εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής** για τους ασθενείς, αλλά και **εξοικονομεί σημαντικούς πόρους** για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα. Πόροι που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες κρίσιμες δράσεις και ανάγκες του συστήματος υγείας.

Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου προστάτη: «Κλειδί» η έγκαιρη διάγνωση,



Η σημερινή Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου Προστάτη έχει ως στόχο την ευαισθητοποίηση των ανδρών

Λαυρέντης Νεκτάριος 11 Ιουνίου 2025

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην

ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 %.



Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου προστάτη: Τι δείχνουν τα στοιχεία

Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως

Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις (1)

Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη

Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση

Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας. Ειδήσεις Υγείας χωρίς δεσμεύσεις με στόχο την ενημέρωση και την παρουσίαση όλων των πλευρών του τομέα της Υγείας από έγκριτους επιστήμονες και δημοσιογράφους. Διαβάστε περισσότερα στο :

Καρκίνος προστάτη: 19 άνδρες κάθε ημέρα διαγιγνώσκονται με τη νόσο στη χώρα μας

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη η 11η Ιουνίου.



Τετάρτη, 11 Ιουνίου 2025, 11:00

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (*World Prostate Cancer Day*), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος.

Στα αρχικά στάδια, ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multi parametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική

τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 % (2).

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: *«Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».*

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύναται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Reporter



11 Ιουν 2025

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη: Ο κρίσιμος ρόλος της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην

ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, **βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων** ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την **αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών** και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, **μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6%** και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά **53,5 %**.

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν **σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας**, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

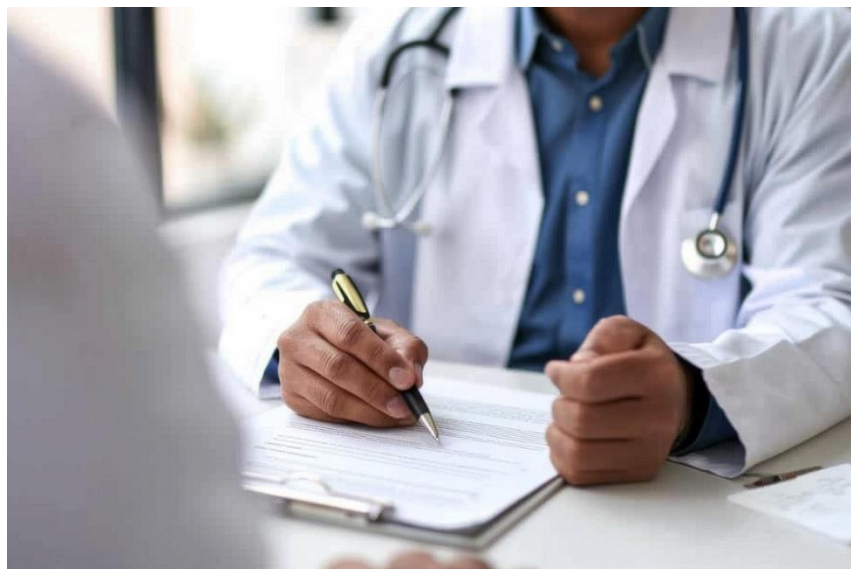
Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο [ΕΚΠΑ](#), **Ανδρέας Σκολαρίκος**: «*Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη*».

Η χρήση της **πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας** δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό

παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, **χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες**, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά **εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα**, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Καρκίνος προστάτη: 19 νέες διαγνώσεις κάθε μέρα στην χώρα μας



Τρίτη, 10/06/2025

Ο κρίσιμος ρόλος της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση και περίθαλψη του [καρκίνου του προστάτη](#).

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως [Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη](#) (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία**, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά **ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως **ασυμπτωματικός** και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς,

σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη (1). Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον **προληπτικό έλεγχο των ασθενών**, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 % (2).

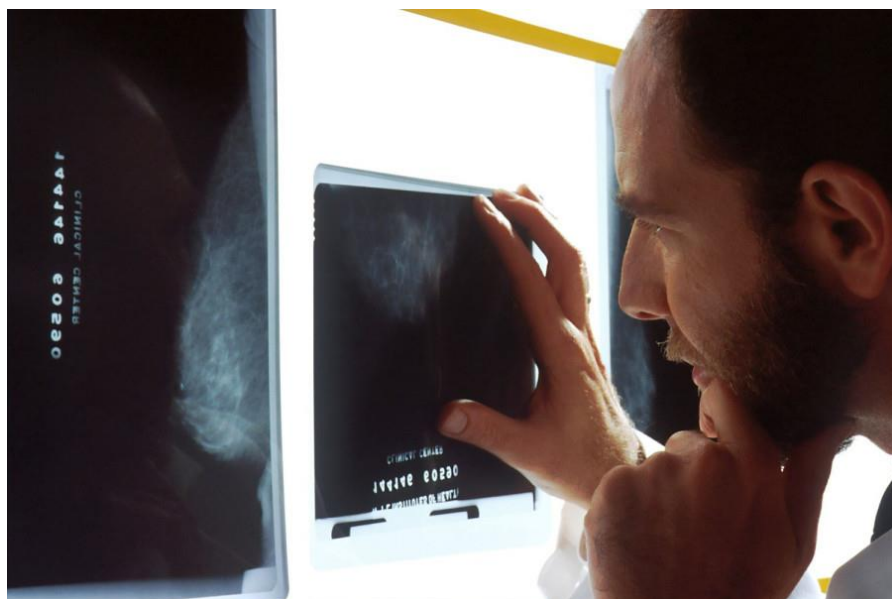
Επίσης, η χρήση της **αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση**, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Όπως σημείωσε, ο **Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος**: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη: Καθημερινά 19 νέες διαγνώσεις στην Ελλάδα



Ο κρίσιμος ρόλος της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση και περίθαλψη, αλλά και την εξοικονόμηση πόρων.

Πέμπτη, 12/06/2025

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η [Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία](#), επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά **ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια ο [καρκίνος του προστάτη](#) είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Διάγνωση και παρακολούθηση

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 %.

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Τι πρέπει να κάνει η πολιτεία

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύναται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες

επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη

11 Ιουνίου 2025



Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως. Αποτελεί την πέμπτη αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις. Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας,

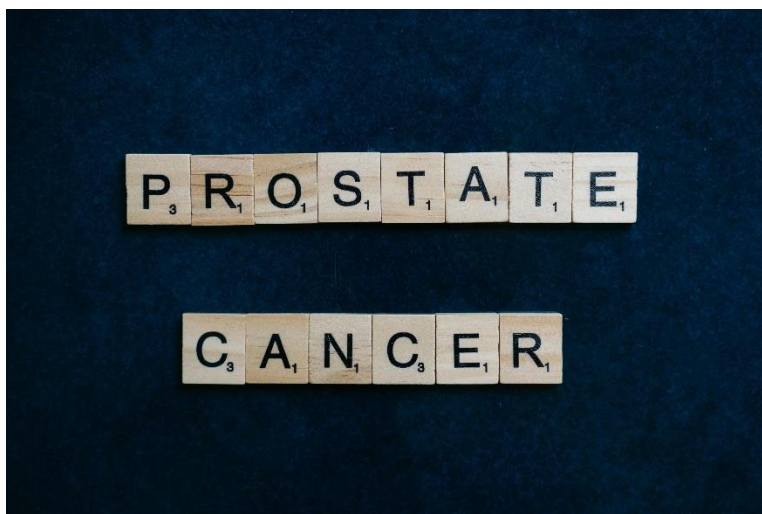
εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 %.

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη: Η σημασία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας



11-06-2025

Η **11η Ιουνίου** αναγνωρίζεται ευρέως ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη** (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά **ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως **ασυμπτωματικός** και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία** του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη (1). Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη,

βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 % (2).

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση (1).

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα

ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Σχετικά με τον καρκίνο του Προστάτη:

- ο Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως
- ο Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις (1)
- ο Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη
- ο Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση
- ο Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας. (2)

Σχετικά με την Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) και την Ουρολογία

Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) είναι ο επίσημος επιστημονικός φορέας των Ουρολόγων στην Ελλάδα και αποτελεί σημείο αναφοράς για την πρόληψη, διάγνωση και αντιμετώπιση ουρολογικών παθήσεων. Η ΕΟΕ, είναι μια από τις παλαιότερες Ιατρικές Επιστημονικές Εταιρείες στην Ελλάδα (ίδρυσή 1931), έχει περί τα 1.200 μέλη και σημαντική διεθνή παρουσία, ως μέλος της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας (European Association of Urology-EAU). Η ΕΟΕ συμβάλλει ενεργά στη διαμόρφωση πολιτικών υγείας και στη διάδοση βέλτιστων πρακτικών για στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών, σύμφωνα και με την εξέλιξη της ιατρικής επιστήμης. Υποστηρίζει πολλαπλώς τα μέλη της επιστημονικά και επαγγελματικά και τη συνεχή ενημέρωση του κοινού σε ζητήματα ουρολογικής υγείας. Σε αυτό το πλαίσιο, αναλαμβάνει πρωτοβουλίες ευαισθητοποίησης και δράσεις πρόληψης, με έμφαση στις πιο συχνές και σοβαρές ουρολογικές παθήσεις, όπως πχ. ο καρκίνος του προστάτη.

Η Ουρολογία αποτελεί ιατρική χειρουργική ειδικότητα που σκοπό έχει τη διάγνωση και αντιμετώπιση των παθήσεων του

ουροποιογεννητικού συστήματος και των επινεφριδίων σε ενήλικες και παιδιά και των δύο φύλων. Η εξειδίκευση στην Ουρολογία περιλαμβάνει ένα ευρύ πεδίο γνωστικών αντικειμένων όπως η Παιδιατρική Ουρολογία, η Ουρολογική Ογκολογία, η Μεταμόσχευση νεφρού και νεφραγγειακή υπέρταση, η Ανδρική υπογονιμότητα και η Στυτική δυσλειτουργία, η Λιθίαση Ουροποιητικού -Ενδοουρολογία – Εξωσωματική λιθοτριψία (ESWL), η Γυναικεία Ουρολογία συμπεριλαμβανομένης της ακράτειας των ούρων, η Νευροουρολογία και Ουροδυναμική και η Πειραματική Ουρολογία.

Περισσότερες πληροφορίες: www.huanet.gr και <https://www.hua-patients.gr/>

Βιβλιογραφία – Αναφορές:

1. Leslie SW, Soon-Sutton TL, Skelton WP. Prostate Cancer. [Updated 2024 Oct 4]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan-Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470550/>
2. Global Cancer Observatory
3. Prostate Cancer – Uroweb
4. mpMRI Saves Healthcare Dollars Spent on Biopsies – Sperling Prostate Center
5. Multiparametric MRI Can Save Millions of Healthcare Dollars – Sperling Prostate Center

Καρκίνος προστάτη: 19 νέες διαγνώσεις κάθε μέρα στην Ελλάδα

11/06/2025

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου.



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Μαγνητική τομογραφία

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη (1). Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της

στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 % (2).

Επίσης, η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Έγκαιρη διάγνωση

Όπως σημείωσε, ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.



Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη: Η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης

- 10 Ιουνίου 2025

Το virus.com.gr σας φέρνει καθημερινά τις πιο έγκυρες ειδησεις από τον χώρο της πολιτικής υγείας και φαρμάκου

Την αναγκαιότητα του προληπτικού ελέγχου τονίζει με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη**, η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία**. Στόχος είναι η ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου.

Ο **καρκίνος του προστάτη** είναι πρακτικά **ιάσιμος** όταν διαγνωστεί στα αρχικά στάδια. Ωστόσο, είναι **ασυμπτωματικός** στα αρχικά στάδια, γεγονός που καθιστά κρίσιμη τη προληπτική εξέταση. Σε πιο **προχωρημένες μορφές**, μπορεί να προκαλέσει δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνο στα οστά, απώλεια βάρους και κόπωση.

Η συμβολή της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας

Η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία** (multiparametric MRI) έχει αναδειχθεί σε σημαντικό εργαλείο τόσο για τη διάγνωση όσο και για την παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των **βιοψιών βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων** και αποτρέπει περιττές διαδικασίες, μειώνοντας το κόστος και την ταλαιπωρία των ασθενών.

Διεθνείς μελέτες και επιπτώσεις στη διάγνωση

Έρευνες σε μεγάλα συστήματα υγείας έχουν δείξει ότι η **πολυπαραμετρική MRI μειώνει την υπερδιάγνωση κατά 72,6%** και τον αριθμό των **απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5%**. Επιπλέον, η χρήση της αποτρέπει τη **λανθασμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που συχνά σχετίζονται με τη θεραπεία του καρκίνου του προστάτη**.

Ανάγκη για αποζημίωση της τεχνικής από τον ΕΟΠΥΥ



Ο **καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ και πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας, Ανδρέας Σκολαρίκος**, τόνισε ότι η πολιτεία πρέπει να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, καθώς αυτή τη στιγμή δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. «**Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη σώζει ζωές και μειώνει τα οικονομικά βάρη για τους ασθενείς και το σύστημα υγείας**», σημείωσε χαρακτηριστικά ο καθηγητής.

Οφέλη σε ασθενείς και συστήματα υγείας

Η χρήση της MRI δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση, αλλά συμβάλλει και **στη παρακολούθηση ασθενών με χαμηλό φορτίο νόσου**, επιτρέποντας ενεργό παρακολούθηση χωρίς επιβάρυνση από θεραπείες. Παράλληλα, το σύστημα υγείας **εξοικονομεί πόρους**, που μπορούν να διατεθούν για άλλες υγειονομικές ανάγκες



Καρκίνος του Προστάτη: 19 νέες διαγνώσεις κάθε μέρα στην Ελλάδα

10/06/2025

Η 11η Ιουνίου έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του [Καρκίνου του Προστάτη](#) (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου, καθώς στα πρώιμα στάδια της νόσου ο καρκίνος του προστάτη είναι πρακτικά ιάσιμος.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως. Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις.

Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη. Στην Ελλάδα αποτελεί το δεύτερο πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες, μετά τον καρκίνο του πνεύμονα.

Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως κάθε μέρα στην χώρα μας 19 άνδρες μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη.

Ο κρίσιμος ρόλος της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση

Η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 %.

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

«Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη», εξηγεί ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος.

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα

- 11/06/2025



Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη** (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία**, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά **ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως **ασυμπτωματικός** και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της **τομογραφίας** είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με

αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης **κατά 72,6%** και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών **κατά 53,5%**.

Επίσης, η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**: «*Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον [ΕΟΠΥΥ](#). Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη*».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

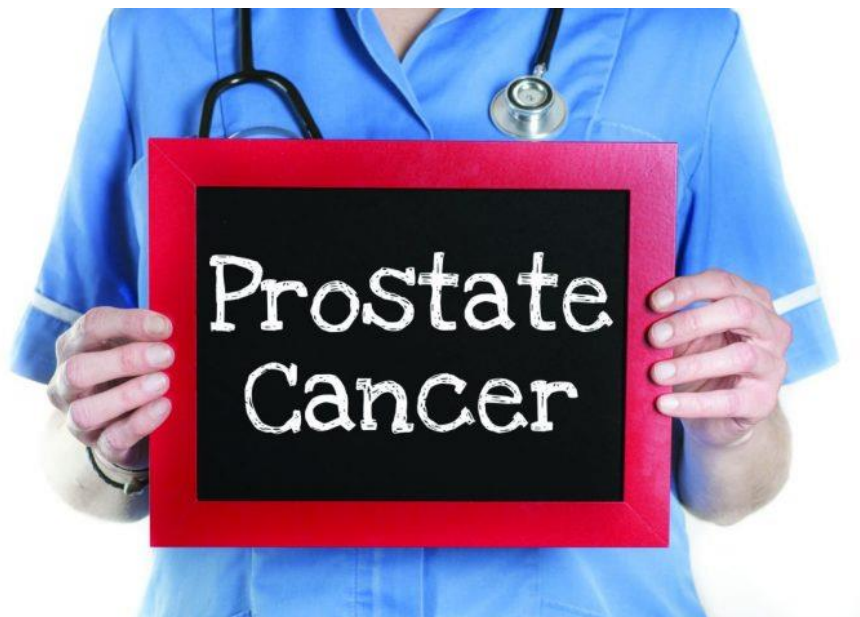
Σχετικά με τον καρκίνο του Προστάτη:

- Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως
- Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις
- Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη
- Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση)
- Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως **καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη** στη χώρα μας.

Πηγή: ygeiamou.gr

Καρκίνος του προστάτη: 1 στους 8 άνδρες θα νοσήσει

11/06/2025



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Κατά του [Καρκίνου](#) του Προστάτη (11 Ιουνίου), η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΥΕ) αναδεικνύει την ανάγκη για έγκαιρη διάγνωση της νόσου, επισημαίνοντας τον καθοριστικό ρόλο της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας (mpMRI) στη διαχείριση των ασθενών.

«Ο καρκίνος του προστάτη είναι ιάσιμος όταν εντοπίζεται εγκαίρως», σημειώνει η ΕΟΥΕ, υπογραμμίζοντας ότι στα πρώτα του στάδια η νόσος είναι συχνά ασυμπτωματική και διαγιγνώσκεται τυχαία. Στα προχωρημένα στάδια, οι ασθενείς μπορεί να εμφανίσουν συμπτώματα όπως δυσκολία στην ούρηση, αιματουρία, πόνο στα οστά και ανεξήγητη απώλεια βάρους.

Έγκαιρη διάγνωση

Στην κατεύθυνση της έγκαιρης και ακριβούς διάγνωσης, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία έχει αλλάξει τα δεδομένα. Όπως αναφέρουν οι ειδικοί, η τεχνική συμβάλλει στον εντοπισμό ύποπτων περιοχών στον προστάτη και μειώνει τις άσκοπες βιοψίες,

καθώς ενσωματώνεται πλέον στις καθοδηγούμενες διαγνωστικές διαδικασίες.

Μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού καταγράφουν μείωση της υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5%, όταν η μέθοδος εφαρμόζεται στο πλαίσιο προληπτικού ελέγχου (screening) και διαστρωμάτωσης κινδύνου.

Στην Ελλάδα, ωστόσο, η εξέταση δεν καλύπτεται από τον ΕΟΠΥΥ, με αποτέλεσμα να επιβαρύνονται οικονομικά οι ασθενείς. «Η Πολιτεία οφείλει να προχωρήσει άμεσα στην αποζημίωση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας», δηλώνει ο Πρόεδρος της ΕΟΥΕ και Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**, προσθέτοντας ότι η χρήση της τεχνικής περιορίζει τις άχρηστες θεραπείες, μειώνει τις επιπλοκές και εξοικονομεί σημαντικούς πόρους για το σύστημα υγείας.

Η mpMRI δεν αφορά μόνο τη διάγνωση, αλλά και την παρακολούθηση ασθενών με πρώιμη νόσο. Μέσω της «ενεργού παρακολούθησης» (active surveillance), ο ασθενής αποφεύγει άσκοπες παρεμβάσεις, προστατεύοντας την ποιότητα ζωής του.

Τα επιδημιολογικά δεδομένα

Ο καρκίνος του προστάτη είναι ο συχνότερος καρκίνος στους άνδρες παγκοσμίως και η 5η αιτία θανάτου από καρκίνο. **Υπολογίζεται ότι 1 στους 8 άνδρες θα εμφανίσει τη νόσο σε κάποια φάση της ζωής του. Στην Ελλάδα καταγράφονται κάθε χρόνο πάνω από 7.000 νέες περιπτώσεις, αριθμός που αντιστοιχεί σχεδόν στο 20% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες.**

«Καθημερινά, 19 άνδρες στη χώρα μας διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη», υπενθυμίζει η ΕΟΥΕ, ζητώντας θεσμικά μέτρα για τη βελτίωση της πρόληψης, της διάγνωσης και της θεραπείας, με όχημα την τεχνολογική πρόοδο και την επιστημονική τεκμηρίωση.

19 άνδρες κάθε μέρα, διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας

- martha
- 10 Ιουνίου, 2025



Η **11η Ιουνίου** αναγνωρίζεται ευρέως ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη** (*World Prostate Cancer Day*), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία**, επισημαίνει την **ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης**, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι **πρακτικά ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια **ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός** και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη (1). Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, **βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων** ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την **αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών** και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, **μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6%** και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά **53,5 %** (2).

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν **σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας**, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**: *«Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της **πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας**, η οποία προς το παρόν **δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ**. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά **πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας**, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».*

Η χρήση της **πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας** δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, **χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες**, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση (1).

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά **εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα**, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.



11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη

• **11/06/2025**

19 άνδρες κάθε μέρα, διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας

Ο κρίσιμος ρόλος της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση και περίθαλψη, αλλά και την εξοικονόμηση πόρων

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην

ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη (1). Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 % (2).

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να

αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση (1).

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη

11/06/2025



Η σημασία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση και εξοικονόμηση πόρων.

Η 11η Ιουνίου έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη, με στόχο την ενημέρωση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Σύμφωνα με στοιχεία της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας, **19 άνδρες κάθε μέρα διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας**, ενώ η ασυμπτωματική εξέλιξη της νόσου στα πρώτα στάδια καθιστά την πρόληψη ακόμη πιο κρίσιμη.

Κομβικό ρόλο στη σύγχρονη διαγνωστική προσέγγιση διαδραματίζει η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία (mpMRI)**. Η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών μειώνει την υπερδιάγνωση έως και 72,6% και τις περιττές βιοψίες κατά 53,5%, συμβάλλοντας τόσο στην **ακρίβεια της διάγνωσης** όσο και στην **εξοικονόμηση κόστους για το σύστημα υγείας**.

Όπως υπογραμμίζει ο Καθηγητής Ουρολογίας ΕΚΠΑ και Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας, **Ανδρέας Σκολαρίκος**:
«Η Πολιτεία οφείλει να εντάξει την πολυπαραμετρική τομογραφία στις αποζημιούμενες εξετάσεις, αναγνωρίζοντας όχι μόνο την αξία της για τον ασθενή, αλλά και το ευρύτερο όφελος για το σύστημα υγείας».

Η τεχνική αυτή εφαρμόζεται και για την **παρακολούθηση ασθενών χαμηλού κινδύνου**, αποτρέποντας περιττές, επεμβατικές θεραπείες και διασφαλίζοντας καλύτερη ποιότητα ζωής.

11/06/25

Πρακτικά ιάσιμος ο καρκίνος του προστάτη στα αρχικά στάδια

Σημαντικό η Πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη , η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος. Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση. Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 % . Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική. Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη». Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση. Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.



Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη: 19 άνδρες κάθε μέρα διαγιγνώσκονται με τη νόσο στη χώρα μας

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος.

10 June 2025

Στα αρχικά στάδια, ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη (1). Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή

της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Ο σημαντικός ρόλος της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας του προστάτη

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, **μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 % (2).**

Επίσης, η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν **σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας**, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Όπως σημείωσε ο **Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος**: *«Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά **πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη**».*

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση, αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, **χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες**, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής

των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση (1).

Από αυτά, καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει μόνο καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά **εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα**, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Καρκίνος του Προστάτη: Τι λένε οι αριθμοί

- Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως
- Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις (1)
- Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη
- Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση
- Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου ([GCO](https://gco.iarc.fr/)) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από **7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες**. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας. (2)

Περισσότερες πληροφορίες: www.huanet.gr και <https://www.hua-patients.gr/>

Βιβλιογραφία – Αναφορές

1. Leslie SW, Soon-Sutton TL, Skelton WP. Prostate Cancer. [Updated 2024 Oct 4]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan-Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470550/>
2. [Global Cancer Observatory](#)
3. [Prostate Cancer – Uroweb](#)
4. [mpMRI Saves Healthcare Dollars Spent on Biopsies – Sperling Prostate Center](#)
5. [Multiparametric MRI Can Save Millions of Healthcare Dollars – Sperling Prostate Center](#)



19 ΑΝΔΡΕΣ ΤΗ ΜΕΡΑ ΔΙΑΓΙΓΝΩΣΚΟΝΤΑΙ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΠΡΟΣΤΑΤΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Κατερίνα Παπακωστοπούλου

11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη

19 άνδρες κάθε μέρα, διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας

Ο κρίσιμος ρόλος της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση και περίθαλψη, αλλά και την εξοικονόμηση πόρων

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη (1). Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 % (2).

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη.

Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Σχετικά με τον καρκίνο του Προστάτη:

Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως
ο Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις (1)
ο Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη
ο Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση
ο Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας.

Σχετικά με την Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) και την Ουρολογία

Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) είναι ο επίσημος επιστημονικός φορέας των Ουρολόγων στην Ελλάδα και αποτελεί σημείο αναφοράς για την πρόληψη, διάγνωση και αντιμετώπιση ουρολογικών παθήσεων. Η ΕΟΕ, είναι μια από τις παλαιότερες Ιατρικές Επιστημονικές Εταιρείες στην Ελλάδα (ίδρυσή 1931), έχει περί τα 1.200 μέλη και σημαντική διεθνή παρουσία, ως μέλος της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας (European Association of

Urology-EAU). Η ΕΟΕ συμβάλλει ενεργά στη διαμόρφωση πολιτικών υγείας και στη διάδοση βέλτιστων πρακτικών για στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών, σύμφωνα και με την εξέλιξη της ιατρικής επιστήμης. Υποστηρίζει πολλαπλώς τα μέλη της επιστημονικά και επαγγελματικά και τη συνεχή ενημέρωση του κοινού σε ζητήματα ουρολογικής υγείας. Σε αυτό το πλαίσιο, αναλαμβάνει πρωτοβουλίες ευαισθητοποίησης και δράσεις πρόληψης, με έμφαση στις πιο συχνές και σοβαρές ουρολογικές παθήσεις, όπως πχ. ο καρκίνος του προστάτη.

Η Ουρολογία αποτελεί ιατρική χειρουργική ειδικότητα που σκοπό έχει τη διάγνωση και αντιμετώπιση των παθήσεων του ουροποιογεννητικού συστήματος και των επινεφριδίων σε ενήλικες και παιδιά και των δύο φύλων. Η εξειδίκευση στην Ουρολογία περιλαμβάνει ένα ευρύ πεδίο γνωστικών αντικειμένων όπως η Παιδιατρική Ουρολογία, η Ουρολογική Ογκολογία, η Μεταμόσχευση νεφρού και νεφραγγειακή υπέρταση, η Ανδρική υπογονιμότητα και η Στυτική δυσλειτουργία, η Λιθίαση Ουροποιητικού -Ενδοουρολογία – Εξωσωματική λιθοτριψία (ESWL), η Γυναικεία Ουρολογία συμπεριλαμβανομένης της ακράτειας των ούρων, η Νευροουρολογία και Ουροδυναμική και η Πειραματική Ουρολογία.

Περισσότερες πληροφορίες: www.huanet.gr και <https://www.hua-patients.gr/>



Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη: 19 άνδρες κάθε μέρα διαγιγνώσκονται με τη νόσο στη χώρα μας

10 June 2025

Η **11η Ιουνίου** αναγνωρίζεται ευρέως ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη** (*World Prostate Cancer Day*), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά **ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια, ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη (1). Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας,

εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Ο σημαντικός ρόλος της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας του προστάτη

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, **μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 % (2).**

Επίσης, η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν **σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας**, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Όπως σημείωσε ο **Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος**: *«Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν **δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ**. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά **πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη**».*

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση, αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, **χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες**, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση (1).

Από αυτά, καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει μόνο καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά **εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα**, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

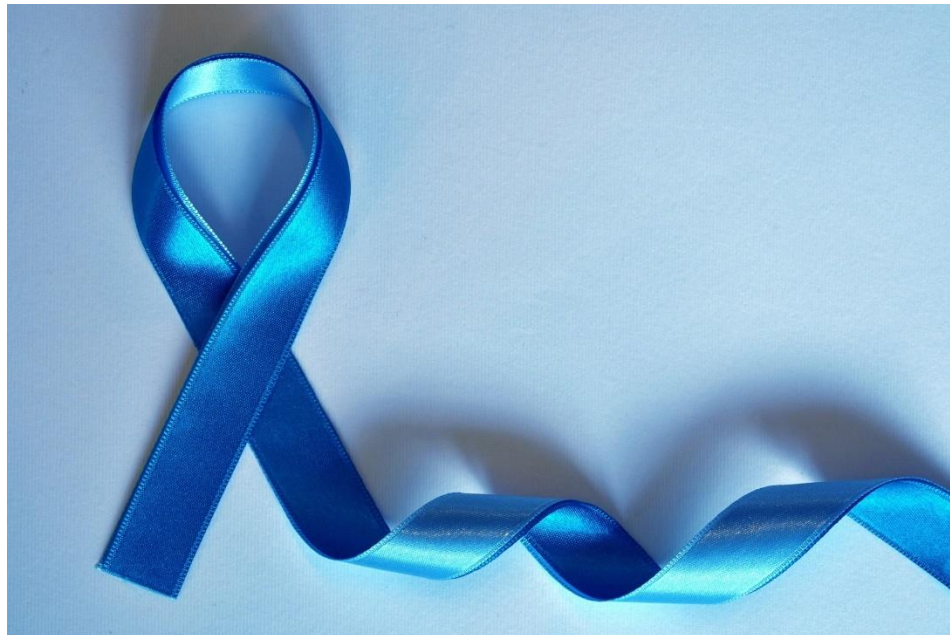
Καρκίνος του Προστάτη: Τι λένε οι αριθμοί

- Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως
- Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις (1)
- Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη
- Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση
- Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου ([GCO](https://gco.iarc.fr/)) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από **7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες**. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας. (2)

Περισσότερες πληροφορίες: www.huanet.gr και <https://www.hua-patients.gr/>

Βιβλιογραφία – Αναφορές

1. Leslie SW, Soon-Sutton TL, Skelton WP. Prostate Cancer. [Updated 2024 Oct 4]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan-Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470550/>
2. [Global Cancer Observatory](#)
3. [Prostate Cancer – Uroweb](#)
4. [mpMRI Saves Healthcare Dollars Spent on Biopsies – Sperling Prostate Center](#)
5. [Multiparametric MRI Can Save Millions of Healthcare Dollars – Sperling Prostate Center](#)



11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη

Τετάρτη, 11 Ιουνίου 2025

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση. Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη (1). Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των

βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 % (2). Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση (1). Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Σχετικά με τον καρκίνο του Προστάτη:

- Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως
- Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις (1)
- Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη
- Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση
- Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου ([GCO](#)) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας. (2)

Σχετικά με την Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) και την Ουρολογία

Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ) είναι ο επίσημος επιστημονικός φορέας των Ουρολόγων στην Ελλάδα και αποτελεί σημείο αναφοράς για την πρόληψη, διάγνωση και αντιμετώπιση ουρολογικών παθήσεων. Η ΕΟΕ, είναι μια από τις παλαιότερες Ιατρικές Επιστημονικές Εταιρείες στην Ελλάδα (ίδρυσή 1931), έχει περί τα 1.200 μέλη και σημαντική διεθνή παρουσία, ως μέλος της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας (European Association of Urology-EAU). Η ΕΟΕ συμβάλλει ενεργά στη διαμόρφωση πολιτικών υγείας και στη διάδοση βέλτιστων πρακτικών για στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών, σύμφωνα και με την εξέλιξη της ιατρικής επιστήμης. Υποστηρίζει πολλαπλώς τα μέλη της επιστημονικά και επαγγελματικά και τη συνεχή ενημέρωση του κοινού σε ζητήματα ουρολογικής υγείας. Σε αυτό το πλαίσιο, αναλαμβάνει πρωτοβουλίες ευαισθητοποίησης και δράσεις πρόληψης, με έμφαση στις πιο συχνές και σοβαρές ουρολογικές παθήσεις, όπως πχ. ο καρκίνος του προστάτη.

Η Ουρολογία αποτελεί ιατρική χειρουργική ειδικότητα που σκοπό έχει τη διάγνωση και αντιμετώπιση των παθήσεων του ουροποιογεννητικού συστήματος και των επινεφριδίων σε ενήλικες

και παιδιά και των δύο φύλων. Η εξειδίκευση στην Ουρολογία περιλαμβάνει ένα ευρύ πεδίο γνωστικών αντικειμένων όπως η Παιδιατρική Ουρολογία, η Ουρολογική Ογκολογία, η Μεταμόσχευση νεφρού και νεφραγγειακή υπέρταση, η Ανδρική υπογονιμότητα και η Στυτική δυσλειτουργία, η Λιθίαση Ουροποιητικού -Ενδοουρολογία - Εξωσωματική λιθοτριψία (ESWL), η Γυναικεία Ουρολογία συμπεριλαμβανομένης της ακράτειας των ούρων, η Νευροουρολογία και Ουροδυναμική και η Πειραματική Ουρολογία.

Τι είναι η mpMRI και πώς αλλάζει τα δεδομένα στον καρκίνο του προστάτη



Ο **καρκίνος του προστάτη** αποτελεί τον συχνότερο καρκίνο στους άνδρες σε πάνω από 100 χώρες και τη **δεύτερη πιο συχνή αιτία θανάτου** από καρκίνο στον ανδρικό πληθυσμό, μετά τον πνεύμονα. Σύμφωνα με τα τελευταία δεδομένα από το **Global Cancer Observatory (GLOBOCAN 2022)**, καταγράφονται περίπου **1,47 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις** ετησίως, που αντιστοιχούν στο **7,3 % του συνόλου των διαγνώσεων** παγκοσμίως. Ο αριθμός θανάτων ξεπερνά τις **395.000** κάθε χρόνο. Στην Ελλάδα, η νόσος αντιπροσωπεύει περίπου το 20 % όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες, με περίπου 7.000 περιστατικά ετησίως — δηλαδή 19 νέες διαγνώσεις καθημερινά.

Παρά τη συχνότητά του, ο καρκίνος του προστάτη εξελίσσεται συχνά **σιωπηλά στα αρχικά στάδια**, χωρίς εμφανή συμπτώματα. Όταν όμως γίνει αντιληπτός, μπορεί να έχουν ήδη εκδηλωθεί προβλήματα όπως δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή στο σπέρμα, πόνος στα οστά, ανεξήγητη απώλεια βάρους ή έντονη κόπωση. Ακριβώς γι' αυτόν τον λόγο, η **έγκαιρη διάγνωση** δεν είναι απλώς σημαντική — είναι κρίσιμη. Ο **προληπτικός έλεγχος**, όταν γίνεται με τα κατάλληλα μέσα, μπορεί να εντοπίσει τη νόσο πριν

εκδηλωθούν τα πρώτα συμπτώματα, δίνοντας στον ασθενή περισσότερες επιλογές και μεγαλύτερες πιθανότητες για αποτελεσματική θεραπεία.

Με αφορμή την 11η Ιουνίου, που έχει καθιερωθεί ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη**, η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία** υπογραμμίζει την ανάγκη να αξιοποιηθούν **διαγνωστικά εργαλεία** που προσφέρουν **ακρίβεια, ασφάλεια** και ουσιαστικό **όφελος για τον ασθενή**

Η mpMRI αλλάζει τα δεδομένα

Σύμφωνα με την [Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία](#), η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (mpMRI)** αποτελεί σήμερα ένα από τα πιο πολύτιμα εργαλεία για την **έγκαιρη και στοχευμένη διάγνωση** της νόσου. Πρόκειται για μια εξειδικευμένη απεικονιστική τεχνική, η οποία συνδυάζει διαφορετικές παραμέτρους μαγνητικής τομογραφίας, επιτρέποντας την ακριβή εντόπιση ύποπτων περιοχών μέσα στον προστάτη και τη βελτίωση της λήψης αποφάσεων όσον αφορά τη διενέργεια βιοψίας.

Μελέτες έχουν δείξει ότι η ενσωμάτωσή της στο διαγνωστικό πρωτόκολλο μπορεί να **μειώσει τον αριθμό των μη απαραίτητων βιοψιών**, αλλά και τον κίνδυνο **υπερδιάγνωσης**, δηλαδή της διάγνωσης μορφών καρκίνου που δεν θα εξελίσσονταν ποτέ κλινικά. Σύμφωνα με δεδομένα από διεθνή συστήματα υγείας, η χρήση της mpMRI έχει συμβάλει στη **μείωση των περιπτώσεων βιοψιών κατά 53,5%** και των περιπτώσεων υπερδιάγνωσης κατά **72,6%**.

Παράλληλα, η μέθοδος **βελτιώνει σημαντικά τη διαγνωστική ακρίβεια**. Σε περιπτώσεις όπου οι βιοψίες είχαν αποτύχει να εντοπίσουν τον καρκίνο, η mpMRI μπορεί να εντοπίσει την ύποπτη περιοχή με μεγαλύτερη ακρίβεια, μειώνοντας έτσι την ανάγκη για επαναλαμβανόμενες παρεμβάσεις.

Όπως σημειώνει ο **Καθηγητής Ουρολογίας του ΕΚΠΑ και Πρόεδρος της [Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας](#), Ανδρέας Σκολαρίκος**, η πολιτεία οφείλει να αναγνωρίσει τη σημασία της τεχνικής και να προχωρήσει στην ένταξή της στην καθημερινή κλινική πράξη:

«Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Το μήνυμα είναι σαφές: η τεχνολογία υπάρχει, η τεκμηρίωση υπάρχει, εκείνο που εκκρεμεί είναι η **πολιτική βούληση να καταστεί προσβάσιμη για όλους.**

Το πρόβλημα της υπερδιάγνωσης και η ανάγκη ακρίβειας

Παρότι η **έγκαιρη διάγνωση σώζει ζωές**, η υπερβολική χρήση **μη στοχευμένων εξετάσεων** μπορεί να έχει αντίθετα αποτελέσματα – οδηγώντας σε **υπερδιάγνωση, υπερθεραπεία και επιβάρυνση** τόσο για τους ασθενείς όσο και για το σύστημα υγείας.

Η καθιερωμένη πρακτική με τις **τυφλές βιοψίες προστάτη** παρουσιάζει σημαντικούς περιορισμούς. Πολλοί άνδρες υποβάλλονται σε βιοψία χωρίς να υπάρχει σαφής ένδειξη, ενώ άλλοι οδηγούνται σε θεραπείες για μορφές καρκίνου που πιθανότατα **δεν θα επηρέαζαν ποτέ τη ζωή τους.**

Ταυτόχρονα, η **τυφλή βιοψία** δεν είναι πάντα αξιόπιστη: υπάρχουν περιπτώσεις όπου ο καρκίνος **δεν εντοπίζεται εξαρχής**, οδηγώντας στην ανάγκη **επανάληψης της διαδικασίας** και σε αδικαιολόγητη ψυχική και σωματική ταλαιπωρία για τον ασθενή. Στα πιο προχωρημένα στάδια, η νόσος μπορεί να προκαλέσει συμπτώματα όπως:

- **δυσκολία ή πόνος στην ούρηση**
- **αίμα στα ούρα ή στο σπέρμα**
- **πόνος στα οστά**, ιδιαίτερα στη λεκάνη και τη μέση
- **ανεξήγητη απώλεια βάρους και κόπωση**

Μέχρι να εμφανιστούν όμως αυτά τα σημάδια, μπορεί να έχει χαθεί πολύτιμος χρόνος. Γι' αυτό και η επιστημονική κοινότητα αναζητά **πιο στοχευμένες και ακριβείς διαγνωστικές μεθόδους** — που

να **περιορίζουν την υπερδιάγνωση**, χωρίς να αγνοούν τις **επικίνδυνες περιπτώσεις**.

Πώς η mpMRI βελτιώνει τη διάγνωση και μειώνει τις περιττές βιοψίες

Η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** θεωρείται σήμερα ένα από τα **πιο πολύτιμα εργαλεία στη διάγνωση** της νόσου. Συνδυάζει διαφορετικές τεχνικές απεικόνισης και επιτρέπει στους γιατρούς να εντοπίζουν με **ακρίβεια τις ύποπτες περιοχές** προτού προχωρήσουν σε βιοψία.

Όταν η **mpMRI προηγείται της βιοψίας**, μειώνονται οι περιττές επεμβάσεις και αποφεύγονται λάθος εκτιμήσεις. Αντί να λαμβάνεται **τυχαίο δείγμα ιστού**, η βιοψία μπορεί να γίνει **στοχευμένα**, με βάση τα ευρήματα της τομογραφίας. Και αν δεν υπάρχουν ύποπτα σημεία, συχνά η βιοψία μπορεί **να αποφευχθεί εντελώς**.

Σύμφωνα με **διεθνείς μελέτες**, η χρήση της mpMRI:

- **μειώνει τις υπερδιαγνώσεις κατά 72,6%**
- **και μειώνει τις περιττές βιοψίες κατά 53,5%**

Η μέθοδος συνεισφέρει επίσης στην **καλύτερη διαστρωμάτωση του κινδύνου**, καθοδηγώντας τον γιατρό στο να αποφασίσει **ποιοι ασθενείς χρειάζονται άμεση θεραπεία και ποιοι μπορούν να παρακολουθούνται χωρίς παρέμβαση**.

Ποιότητα ζωής και οικονομία πόρων με ενεργή παρακολούθηση

Η **ενεργή παρακολούθηση** αποτελεί πλέον **αποδεκτή στρατηγική** για περιπτώσεις καρκίνου του προστάτη με **χαμηλό ρυθμό εξέλιξης**. Αντί για άμεση χειρουργική ή φαρμακευτική παρέμβαση, οι ασθενείς παρακολουθούνται με τακτικές εξετάσεις – και η **mpMRI έχει κεντρικό ρόλο** σε αυτή τη διαδικασία.

Η μέθοδος επιτρέπει τον **ασφαλή εντοπισμό ενδείξεων προόδου της νόσου**, χωρίς οι ασθενείς να υποβάλλονται άσκοπα σε θεραπείες που θα μπορούσαν να **μειώσουν την ποιότητα ζωής τους** χωρίς να αυξήσουν την επιβίωση.

Παράλληλα, η προσέγγιση αυτή οδηγεί σε **σημαντική εξοικονόμηση πόρων** για το σύστημα υγείας, μειώνοντας τις **δαπάνες για θεραπείες που δεν είναι απαραίτητες**.

Η τεχνολογία υπάρχει – αυτό που λείπει είναι η πρόσβαση

Ο **καρκίνος του προστάτη** είναι μια πραγματικότητα που αφορά χιλιάδες άνδρες, όχι μόνο σε **ιατρικό**, αλλά και σε **κοινωνικό και οικονομικό επίπεδο**. Η **επιστήμη** έχει προσφέρει τα εργαλεία για πιο **έγκαιρη και στοχευμένη διάγνωση**, αλλά η αξιοποίησή τους εξαρτάται από τις **επιλογές της πολιτείας**.

Η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία** έχει αποδείξει την αξία της, τόσο ως **διαγνωστική μέθοδος** όσο και ως **εργαλείο ενεργής παρακολούθησης**. **Μειώνει τις άσκοπες βιοψίες, αποτρέπει τις υπερθεραπείες, περιορίζει τις επιπλοκές και εξοικονομεί πόρους** που μπορούν να κατευθυνθούν εκεί όπου υπάρχει **πραγματική ανάγκη**.

Το γεγονός ότι σήμερα η εξέταση αυτή **δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ**, αποτελεί ένα σοβαρό **κενό στη στρατηγική πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης**. Η **θεσμική ενσωμάτωσή της** και η **κάλυψή της από τα ασφαλιστικά ταμεία** δεν είναι απλώς θέμα **δικαιοσύνης απέναντι στους ασθενείς** — είναι **ζήτημα ορθολογισμού** στη διαχείριση της **δημόσιας υγείας**. Η **πρόληψη κοστίζει λιγότερο από τη θεραπεία**. Και όταν η πρόληψη βασίζεται σε **ακρίβεια, σώζει και περισσότερες ζωές**.

Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα



11 Ιουνίου, 2025

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη** (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία**, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά **ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως **ασυμπτωματικός** και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της **τομογραφίας** είναι περαιτέρω σημαντικός,

καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης **κατά 72,6%** και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών **κατά 53,5%**.

Επίσης, η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**: «*Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη*».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους

ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Σχετικά με τον καρκίνο του Προστάτη:

- Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως
- Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις
- Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη
- Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση)
- Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως **καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη** στη χώρα μας.



11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου του προστάτη

10 Ιουνίου, 2025

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη** (*World Prostate Cancer Day*), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία**, επισημαίνει την **ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης**, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι **πρακτικά ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια **ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός** και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση

ασθενών με καρκίνο του προστάτη (1). Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, **βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων** ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την **αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών** και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, **μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6%** και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά **53,5 %** (2).

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν **σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας**, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**: «*Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη*».

Η χρήση της **πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας** δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, **χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες**, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση (1).

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά **εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα**, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.



19 διαγνώσεις στην Ελλάδα κάθε μέρα, αλλά οι μύθοι καλά κρατούν

11 Ιουνίου, 2025

Τι λένε οι ειδικοί με αφορμή την σημερινή (11 Ιουνίου) Παγκόσμια Ημέρα για τον Καρκίνο του Προστάτη.

Ο καρκίνος του προστάτη είναι η πιο συχνή κακοήθης νόσος των ανδρών στη χώρα μας. Σε ετήσια βάση ανιχνεύεται σε περισσότερους από 7.000 άνδρες, έχοντας πια ξεπεράσει τον καρκίνο του πνεύμονα που έως πριν από λίγα χρόνια ήταν ο συχνότερος στον ανδρικό πληθυσμό.

Όπως αναφέρει η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), με αφορμή την σημερινή Παγκόσμια Ημέρα Καρκίνου του Προστάτη (11 Ιουνίου), στα αρχικά στάδιά του ο καρκίνος του προστάτη είναι πρακτικά ιάσιμος.

Ωστόσο, συχνά διαγιγνώσκεται όταν είναι πιο προχωρημένος, προκαλώντας συμπτώματα όπως:

- Δυσκολία στην ούρηση
- Αίμα στα ούρα ή το σπέρμα

- Πόνο στα οστά
- Απώλεια βάρους
- Κόπωση

Μολονότι, λοιπόν, οι θεραπείες γι' αυτόν έχουν βελτιωθεί σημαντικά, η έγκαιρη διάγνωση παραμένει σωτήρια. [Σύμφωνα με το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου \(GCO\)](#) του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ), σχεδόν 2.000 άνδρες χάνουν ετησίως τη ζωή τους από τον καρκίνο του προστάτη στην Ελλάδα.

Επιπλέον, παρά την ιδιαίτερα αυξημένη συχνότητά του, ο καρκίνος του προστάτη εξακολουθεί να περιβάλλεται από επικίνδυνους μύθους. Ακολουθούν μερικοί από τους σημαντικότερους, **σύμφωνα με το Ίδρυμα Καρκίνου του Προστάτη της Αυστραλίας (PCFA).**

Μύθος 1. Ο καρκίνος του προστάτη προσβάλλει μόνον ηλικιωμένους

Η αλήθεια: Είναι συχνότερος στις ηλικίες άνω των 65 ετών, αλλά μπορεί να διαγνωστεί ακόμα και πριν τα 55 έτη. Το οικογενειακό ιστορικό της νόσου αυξάνει τον κίνδυνο να αναπτυχθεί σε πρώιμη ηλικία. Γι' αυτό συνιστάται να συζητούν οι άνδρες με τον ουρολόγο τους το ενδεχόμενο να αρχίσουν να κάνουν εξέταση PSA από τα 40-45 τους χρόνια.

Μύθος 2. Προκαλεί πάντοτε συμπτώματα

Η αλήθεια: Όπως προαναφέρθηκε, στα αρχικά στάδιά του μπορεί να είναι εντελώς ασυμπτωματικός. Πόσο μάλλον που τα συμπτώματά του (π.χ. συχνουρία, επιτακτική ανάγκη για ούρηση κ.λπ.) μπορούν να έχουν και άλλες αιτίες. Επομένως είναι σημαντικό οι άνδρες να κάνουν τους περιοδικούς προσυμπτωματικούς ελέγχους που συνιστά ο γιατρός τους.

Μύθος 3. Ο καρκίνος του προστάτη είναι μία ενιαία νόσος

Η αλήθεια: Μελέτες έχουν δείξει ότι έχει τουλάχιστον 29 διαφορετικούς τύπους. Επιπλέον, μπορεί να είναι διαφορετικού σταδίου, διαφορετικής επιθετικότητας και διαφορετικού βαθμού επικινδυνότητας. Η θεραπεία καθορίζεται κατά περίπτωση, αναλόγως με συγκεκριμένα χαρακτηριστικά του όγκου.

Μύθος 4. Η βαζεκτομή προκαλεί καρκίνο του προστάτη

Η αλήθεια: Αυτός είναι ένας πολύ επίμονος μύθος. Μελέτες των τελευταίων 30 ετών, όμως, έδειξαν ότι η απολίνωση σπερματικού πόρου (ή βαζεκτομή ή αγγειεκτομή) δεν προκαλεί τη νόσο. Επομένως όσοι άνδρες έχουν κάνει αυτή την επέμβαση, για να μην αποκτήσουν παιδιά, πρέπει να τηρούν το πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου όπως όλοι.

Μύθος 5. Ο καρκίνος του προστάτη οφείλεται στην ποδηλασία

Η αλήθεια: Σε μία μελέτη του 2014 είχε εκφραστεί η θεωρία ότι ο επαναλαμβανόμενος τραυματισμός και η φλεγμονή στο περίνεο από την ποδηλασία μπορεί να οδηγεί σε αυξημένα περιστατικά προστατικού καρκίνου. Η θεωρία αυτή όμως δεν στηρίζεται σε ακλόνητα επιστημονικά δεδομένα. Αυτό που πρέπει να γνωρίζουν οι άνδρες είναι ότι μετά την ποδηλασία, την προπόνηση ή την εκσπερμάτιση, το PSA τους μπορεί να είναι αυξημένο για μερικές μέρες. Επομένως πρέπει να το λάβουν υπ' όψιν, εάν χρειαστεί να κάνουν την εξέταση.

Μύθος 6. Η βιοψία στον προστάτη προκαλεί εξάπλωση του καρκίνου

Η αλήθεια: Υπάρχουν κάποιες μεμονωμένες περιπτώσεις που φαίνεται να παρατηρήθηκε αυτό. Ωστόσο δεν έχουν αυξηθεί την τελευταία 20ετία, παρά την παγκόσμια αύξηση του αριθμού των ανδρών που έχουν κάνει βιοψία προστάτη. Γι' αυτό υπολογίζεται ότι υπάρχει 1 στις 1.000 πιθανότητες να συμβεί κάτι τέτοιο.

Η πολυπαραμετρική μαγνητική

Η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς σημαντική τόσο στη διάγνωση, όσο και στην παρακολούθηση ασθενών στους οποίους έχει διαγνωστεί καρκίνος του προστάτη, **τονίζει η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ).**

Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός. Η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη:

- Έχει μεγάλη διαγνωστική ακρίβεια
- Βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας

Το αποτέλεσμα είναι αποφυγή των μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους. Μελέτες έχουν δείξει ότι η εξέταση μειώνει το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6%. Μειώνει επίσης τον αριθμό των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5%.

Η χρήση της αποτρέπει τις εσφαλμένες διαγνώσεις, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Μειώνει επίσης την ανάγκη επανάληψης της βιοψίας για να εντοπιστεί ο καρκίνος του προστάτη. Οι επαναλήψεις παρατηρούνται σε σημαντικό ποσοστό με τον παραδοσιακό τρόπο διενέργειας των βιοψιών.

Δυστυχώς, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ», σημειώνει ο **πρόεδρος της ΕΟΕ Ανδρέας Σκολαρίκος**, καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ.

Και συμπληρώνει: «Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

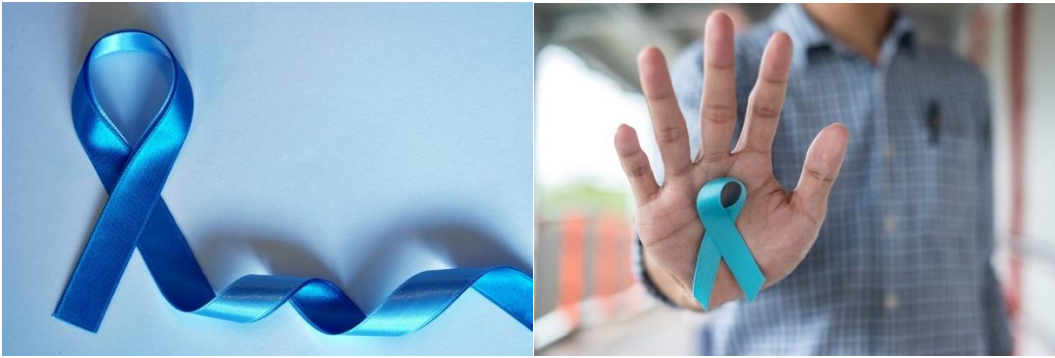
Η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία είναι σημαντική και για την παρακολούθηση των ασθενών. Σε όσους, λ.χ., έχουν αρχική και με πολύ μικρό φορτίο νόσο (επομένως μικρό κίνδυνο εξέλιξης), μπορεί να μην γίνει εξ αρχής θεραπεία αλλά να παρακολουθούνται τακτικά.

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη

11.06.2025



Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος.



Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Σχετικά με τον καρκίνο του Προστάτη:

- Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως
- Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις
- Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη
- Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση
- Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας.

ΑΝΑΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Μύθοι και αλήθειες για τον καρκίνο του προστάτη: Τι πρέπει να γνωρίζουν οι άνδρες



Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τη συχνότερη κακοήθεια στους άνδρες στην Ελλάδα, με περίπου 7.000 νέες περιπτώσεις να διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο – δηλαδή περίπου 19 περιστατικά την ημέρα.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τον [Καρκίνο του Προστάτη](#) (11 Ιουνίου), η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία υπενθυμίζει τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης, η οποία σώζει ζωές. **Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, περίπου 2.000 άνδρες στη χώρα μας πεθαίνουν κάθε χρόνο εξαιτίας αυτής της μορφής καρκίνου.**

Οι συχνότεροι μύθοι που παραπλανούν

Παρά την έκταση και τη σοβαρότητα της νόσου, πολλοί εξακολουθούν να παραπλανώνται από διαδεδομένες, αλλά λανθασμένες, αντιλήψεις:

Μύθος 1: Μόνο οι ηλικιωμένοι κινδυνεύουν

Παρότι είναι πιο συχνός στους άνδρες άνω των 65, μπορεί να

εμφανιστεί ακόμα και πριν τα 55, ειδικά αν υπάρχει οικογενειακό ιστορικό. Η [πρόληψη](#), μέσω εξέτασης PSA από την ηλικία των 40-45 ετών, είναι καθοριστική.

Μύθος 2: Ο καρκίνος του προστάτη δίνει πάντα σημάδια

Στην πραγματικότητα, στα πρώτα του στάδια μπορεί να μην υπάρχουν καθόλου συμπτώματα. Η **τακτική προληπτική εξέταση είναι επομένως αναγκαία, ακόμα και όταν δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα.**

Μύθος 3: Πρόκειται για μία και μοναδική νόσο

Ο καρκίνος του [προστάτη](#) έχει πολλές μορφές, **τουλάχιστον 29 διαφορετικούς τύπους έχουν καταγραφεί.** Η επιθετικότητα και η επικινδυνότητα διαφέρουν, όπως και η κατάλληλη θεραπευτική προσέγγιση.

Μύθος 4: Η βαζεκτομή προκαλεί καρκίνο

Μελέτες δεκαετιών δείχνουν ότι **η βαζεκτομή δεν αυξάνει τον κίνδυνο για καρκίνο του προστάτη.** Οι άνδρες που έχουν κάνει αυτή τη διαδικασία πρέπει απλώς να ακολουθούν τα συνήθη πρωτόκολλα προληπτικού ελέγχου.

Μύθος 5: Η ποδηλασία ευθύνεται για τον [καρκίνο](#)

Αν και στο παρελθόν υπήρξε η υπόθεση ότι η πίεση στο περίνεο από τη σέλα ίσως συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο, **δεν υπάρχουν επαρκή επιστημονικά στοιχεία που να επιβεβαιώνουν αυτή τη θεωρία.** Ωστόσο, το PSA μπορεί να εμφανιστεί προσωρινά αυξημένο έπειτα από ποδηλασία ή σεξουαλική δραστηριότητα, γεγονός που πρέπει να ληφθεί υπόψη στις εξετάσεις.

Μύθος 6: Η βιοψία μπορεί να προκαλέσει διασπορά του καρκίνου

Αυτή η άποψη στηρίζεται σε μεμονωμένες και σπάνιες περιπτώσεις. Η συχνότητα εμφάνισής της είναι εξαιρετικά χαμηλή, **περίπου μία στις 1.000 περιπτώσεις.**

Πολυπαραμετρική μαγνητική: Νέο εργαλείο με ακρίβεια και όφελος

Η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία (multiparametric MRI) έχει αναδειχθεί ως ιδιαίτερα πολύτιμο διαγνωστικό εργαλείο. Χρησιμοποιείται τόσο πριν όσο και μετά τη διάγνωση, προσφέροντας:

Υψηλή ακρίβεια στον εντοπισμό ύποπτων περιοχών

Μείωση του αριθμού των μη απαραίτητων βιοψιών

Αποφυγή υπερδιάγνωσης και υπερθεραπείας

Καλύτερη παρακολούθηση για ασθενείς με ήπια μορφή της νόσου

Μελέτες δείχνουν πως μειώνει τις περιττές βιοψίες κατά 53,5% και τις υπερδιαγνώσεις κατά 72,6%.

Δυστυχώς, η εν λόγω εξέταση δεν καλύπτεται ακόμα από τον ΕΟΠΥΥ, γεγονός που επιβαρύνει οικονομικά τους ασθενείς. Ο πρόεδρος της ΕΟΕ, καθηγητής Ανδρέας Σκολαρίκος, υπογραμμίζει την ανάγκη ένταξής της στην αποζημίωση: **"Η έγκαιρη διάγνωση σώζει ζωές και μειώνει σημαντικά το συνολικό κόστος για το σύστημα υγείας".**

Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα

Κάθε μέρα, στη χώρα μας, 19 άνδρες διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη - Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία τονίζει τον κρίσιμο ρόλο της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση και περίθαλψη

June 11, 2025



Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με

καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5%.

Επίσης, η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Σχετικά με τον καρκίνο του Προστάτη:

- Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως
- Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις
- Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη
- Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση)
- Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας.

www.ygeiamou.gr

2025-06-11

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη



Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια

[Διαβάστε Περισσότερα...](#)

Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα

11 Ιουνίου 2025



Κάθε μέρα, στη χώρα μας, 19 άνδρες διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη - Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία τονίζει τον κρίσιμο ρόλο της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση και περίθαλψη

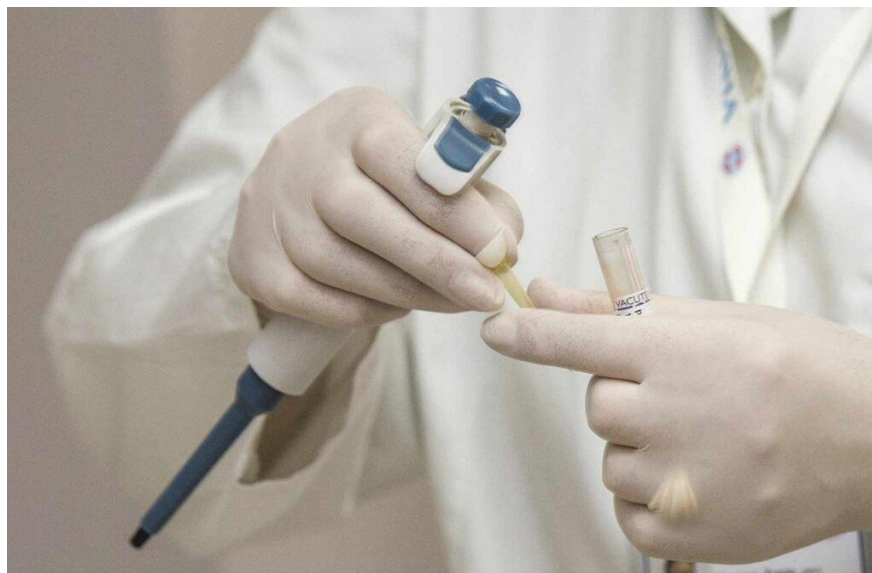


protothema.gr

[Διαβάστε Περισσότερα](#)

Καρκίνος προστάτη | 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα

11 Ιουνίου 2025



Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία**, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά **ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως **ασυμπτωματικός** και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της **τομογραφίας** είναι περαιτέρω σημαντικός,

καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης **κατά 72,6%** και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών **κατά 53,5%**.

Επίσης, η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**: *«Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».*

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους

ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Σχετικά με τον καρκίνο του Προστάτη:

- Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως.
- Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις.
- Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη.
- Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση).
- Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως **καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη** στη χώρα μας.

Πηγή: ygeiamou.gr



Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα

11 Ιουνίου 2025

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη** (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία**, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά **ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως **ασυμπτωματικός** και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της **τομογραφίας** είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με

αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης **κατά 72,6%** και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών **κατά 53,5%**.

Επίσης, η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**: «*Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη*».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Σχετικά με τον καρκίνο του Προστάτη:

- Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως
- Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις
- Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη
- Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση)
- Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως **καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη** στη χώρα μας.

Πηγή: ygeiamou.gr



11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου του προστάτη

Ιούν 10, 2025

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη** (*World Prostate Cancer Day*), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία**, επισημαίνει την **ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης**, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι **πρακτικά ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια **ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός** και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση

ασθενών με καρκίνο του προστάτη (1). Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, **βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων** ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την **αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών** και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, **μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6%** και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά **53,5 %** (2).

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν **σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας**, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**: «*Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη*».

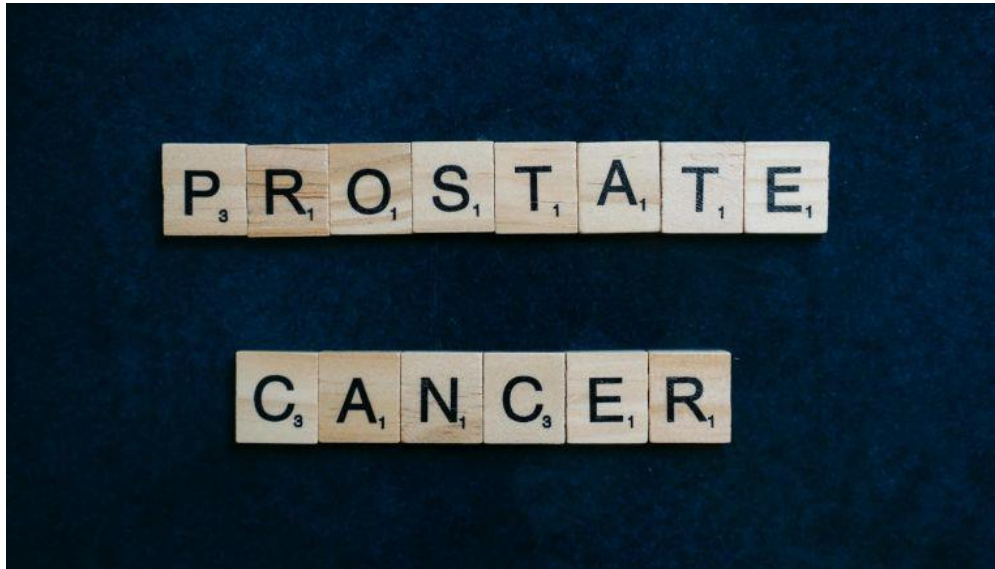
Η χρήση της **πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας** δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, **χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες**, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση (1).

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά **εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα**, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Zougla.gr

Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες καθημερινά διαγιγνώσκονται ότι νοσούν

11 Ιουνίου 2025



Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά **ιάσιμος**.

Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως **καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας**.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5%.

Επίσης, η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των

ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Σχετικά με τον καρκίνο του Προστάτη:

Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως

Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις

Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη

Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση)

υγείας



Καρκίνος προστάτη: 19 άνδρες κάθε ημέρα διαγιγνώσκονται με τη νόσο στη χώρα μας

Ιούν 11, 2025

Καρκίνος προστάτη: 19 άνδρες κάθε ημέρα διαγιγνώσκονται με τη νόσο στη χώρα μας

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη η 11η Ιουνίου.

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος.

Στα αρχικά στάδια, ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multi parametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου,

μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 % (2).

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Πηγή: www.iatronet.gr

Καρκίνος του προστάτη: 19 κρούσματα κάθε μέρα στην Ελλάδα

Κάθε μέρα, 19 άνδρες στην Ελλάδα διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια, μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (11 Ιουνίου), η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης και τη συμβολή των σύγχρονων απεικονιστικών μεθόδων σε αυτή.

Η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη.

Σύμφωνα με την Εταιρεία, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και τον αριθμό των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 %.

Όπως σημείωσε ο πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: «*Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη*».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, μπορούν να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να χρειάζεται να υποβληθούν σε δαπανηρές θεραπείες, οι οποίες επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα της ζωής τους, χωρίς να προσφέρουν στη συνολική επιβίωσή τους.

Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως. Είναι η πέμπτη αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο, με 375.000 θανάτους ετησίως, ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις σε όλον τον κόσμο.

Υπολογίζεται ότι ένας στους οκτώ άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη.

Στην Ελλάδα αποτελεί τον δεύτερο πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα), ενώ στην Ευρώπη είναι ο τρίτος συχνότερος.

Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες.

Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα



Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5%.

Επίσης, η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Σχετικά με τον καρκίνο του Προστάτη:

- Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως
- Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις
- Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη
- Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση)
- Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας.

www.ygeiamou.gr



11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου του προστάτη

10 Ιουνίου 2025

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη** (*World Prostate Cancer Day*), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία**, επισημαίνει την **ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης**, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι **πρακτικά ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια **ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός** και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη (1). Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή

της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, **βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων** ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την **αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών** και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, **μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6%** και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά **53,5 %** (2).

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν **σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας**, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**: «*Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη*».

Η χρήση της **πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας** δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, **χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες**, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση (1).

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους

ασθενείς, αλλά **εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα**, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

[ΠΗΓΗ](#)

Καρκίνος του Προστάτη: 19 άτομα την ημέρα διαγιγνώσκονται με την ασθένεια στη χώρα μας

10 Ιουνίου 2025



Περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά [καρκίνου](#) του προστάτη διαγιγνώσκονται στην Ελλάδα, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες.

Τα ανησυχητικά αυτά στοιχεία σημαίνουν πρακτικά πως κάθε μέρα, 19 άνδρες συμπολίτες μας, μαθαίνουν πως πάσχουν αυτή τη νόσο στη χώρα μας, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO).

Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως και την 5η αιτία [θανάτου](#) ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις.

Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη

Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες, μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση .

Με αφορμή την 11η Ιουνίου που είναι η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί:

- ο δυσκολία στην ούρηση,
- ο αίμα στα ούρα ή το σπέρμα,
- ο πόνος στα οστά,
- ο απώλεια βάρους και κόπωση.

Η σωτήρια εξέταση που δεν καλύπτεται από τον ΕΟΠΥΥ

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη.

Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 % (2).

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ

το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας**

Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον [ΕΟΠΥΥ](#). Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύναται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.



Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη** (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία**, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά **ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως **ασυμπτωματικός** και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της **τομογραφίας** είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης **κατά 72,6%** και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών **κατά 53,5%**.

Επίσης, η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**: «*Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη*».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Σχετικά με τον καρκίνο του Προστάτη:

- Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως
- Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις
- Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη
- Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση)
- Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως **καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη** στη χώρα μας.

πηγή: ygeia.moy



11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου του προστάτη – Zougla

10 Ιουνίου 2025

Η **11η Ιουνίου** αναγνωρίζεται ευρέως ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη** (*World Prostate Cancer Day*), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία**, επισημαίνει την **ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης**, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι **πρακτικά** **ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια **ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός** και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη (1). Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή

της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, **βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων** ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την **αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών** και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, **μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6%** και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά **53,5 %** (2).

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν **σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας**, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**: «*Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη*».

Η χρήση της **πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας** δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, **χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες**, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση (1).

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους

ασθενείς, αλλά **εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα**, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Πηγή: www.zougla.gr



Ιούν102025

11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου του προστάτη

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη** (*World Prostate Cancer Day*), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία**, επισημαίνει την **ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης**, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι **πρακτικά ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια **ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός** και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη (1). Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή

της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, **βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων** ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την **αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών** και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, **μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6%** και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά **53,5 %** (2).

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν **σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας**, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική (3).

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**: «*Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη*».

Η χρήση της **πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας** δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, **χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες**, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση (1).

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους

ασθενείς, αλλά **εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα**, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Ρεπορτάζ -Πηγή: [Σύνδεσμος](#)



Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα

On Ιούν 11, 2025

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη** (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία**, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά **ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως **ασυμπτωματικός** και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση.

Με αυτά τα δεδομένα, η **πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της **τομογραφίας** είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη,

βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης **κατά 72,6%** και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών **κατά 53,5%**.

Επίσης, η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, **Ανδρέας Σκολαρίκος**: «*Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη*».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα

ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Σχετικά με τον καρκίνο του Προστάτη:

- Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως
- Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις
- Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη
- Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση)
- Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως **καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη** στη χώρα μας.

Πηγή: ygeiamou.gr



Καρκίνος του προστάτη: 19 διαγνώσεις στην Ελλάδα κάθε μέρα, αλλά οι μύθοι καλά κρατούν

11/06/2025

Health Rodos: Τι λένε οι ειδικοί με αφορμή την σημερινή (11 Ιουνίου) Παγκόσμια Ημέρα για τον Καρκίνο του Προστάτη.

Ο καρκίνος του προστάτη είναι η πιο συχνή κακοήθης νόσος των ανδρών στη χώρα μας. Σε ετήσια βάση ανιχνεύεται σε περισσότερους από 7.000 άνδρες, έχοντας πια ξεπεράσει τον καρκίνο του πνεύμονα που έως πριν από λίγα χρόνια ήταν ο συχνότερος στον ανδρικό πληθυσμό.

Όπως αναφέρει η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), με αφορμή την σημερινή Παγκόσμια Ημέρα Καρκίνου του Προστάτη (11 Ιουνίου), στα αρχικά στάδιά του ο καρκίνος του προστάτη είναι πρακτικά ιάσιμος.

Ωστόσο, συχνά διαγιγνώσκεται όταν είναι πιο προχωρημένος, προκαλώντας συμπτώματα όπως:

- Δυσκολία στην ούρηση
- Αίμα στα ούρα ή το σπέρμα
- Πόνο στα οστά
- Απώλεια βάρους
- Κόπωση

Μολονότι, λοιπόν, οι θεραπείες γι' αυτόν έχουν βελτιωθεί σημαντικά, η έγκαιρη διάγνωση παραμένει σωτήρια. **Σύμφωνα με το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) του Παγκόσμιου**

Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ), σχεδόν 2.000 άνδρες χάνουν ετησίως τη ζωή τους από τον καρκίνο του προστάτη στην Ελλάδα.

Επιπλέον, παρά την ιδιαίτερα αυξημένη συχνότητά του, ο καρκίνος του προστάτη εξακολουθεί να περιβάλλεται από επικίνδυνους μύθους. Ακολουθούν μερικοί από τους σημαντικότερους, **σύμφωνα με το Ίδρυμα Καρκίνου του Προστάτη της Αυστραλίας (PCFA).**

Μύθος 1. Ο καρκίνος του προστάτη προσβάλλει μόνον ηλικιωμένους
Η αλήθεια: Είναι συχνότερος στις ηλικίες άνω των 65 ετών, αλλά μπορεί να διαγνωστεί ακόμα και πριν τα 55 έτη. Το οικογενειακό ιστορικό της νόσου αυξάνει τον κίνδυνο να αναπτυχθεί σε πρώιμη ηλικία. Γι' αυτό συνιστάται να συζητούν οι άνδρες με τον ουρολόγο τους το ενδεχόμενο να αρχίσουν να κάνουν εξέταση PSA από τα 40-45 τους χρόνια.

Μύθος 2. Προκαλεί πάντοτε συμπτώματα

Η αλήθεια: Όπως προαναφέρθηκε, στα αρχικά στάδιά του μπορεί να είναι εντελώς ασυμπτωματικός. Πόσο μάλλον που τα συμπτώματά του (π.χ. συχνουρία, επιτακτική ανάγκη για ούρηση κ.λπ.) μπορούν να έχουν και άλλες αιτίες. Επομένως είναι σημαντικό οι άνδρες να κάνουν τους περιοδικούς προσυμπτωματικούς ελέγχους που συνιστά ο γιατρός τους.

Μύθος 3. Ο καρκίνος του προστάτη είναι μία ενιαία νόσος

Η αλήθεια: Μελέτες έχουν δείξει ότι έχει τουλάχιστον 29 διαφορετικούς τύπους. Επιπλέον, μπορεί να είναι διαφορετικού σταδίου, διαφορετικής επιθετικότητας και διαφορετικού βαθμού επικινδυνότητας. Η θεραπεία καθορίζεται κατά περίπτωση, αναλόγως με συγκεκριμένα χαρακτηριστικά του όγκου.

Μύθος 4. Η βαζεκτομή προκαλεί καρκίνο του προστάτη

Η αλήθεια: Αυτός είναι ένας πολύ επίμονος μύθος. Μελέτες των τελευταίων 30 ετών, όμως, έδειξαν ότι η απολίνωση σπερματικού πόρου (ή βαζεκτομή ή αγγειεκτομή) δεν προκαλεί τη νόσο. Επομένως όσοι άνδρες έχουν κάνει αυτή την επέμβαση, για να μην αποκτήσουν παιδιά, πρέπει να τηρούν το πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου όπως όλοι.

Μύθος 5. Ο καρκίνος του προστάτη οφείλεται στην ποδηλασία

Η αλήθεια: Σε μία μελέτη του 2014 είχε εκφραστεί η θεωρία ότι ο επαναλαμβανόμενος τραυματισμός και η φλεγμονή στο περίνεο από την ποδηλασία μπορεί να οδηγεί σε αυξημένα περιστατικά προστατικού καρκίνου. Η θεωρία αυτή όμως δεν στηρίζεται σε ακλόνητα επιστημονικά δεδομένα. Αυτό που πρέπει να γνωρίζουν οι άνδρες είναι ότι μετά την ποδηλασία, την προπόνηση ή την εκσπερμάτιση, το PSA τους μπορεί να είναι αυξημένο για μερικές

μέρες. Επομένως πρέπει να το λάβουν υπ' όψιν, εάν χρειαστεί να κάνουν την εξέταση.

Μύθος 6. Η βιοψία στον προστάτη προκαλεί εξάπλωση του καρκίνου

Η αλήθεια: Υπάρχουν κάποιες μεμονωμένες περιπτώσεις που φαίνεται να παρατηρήθηκε αυτό. Ωστόσο δεν έχουν αυξηθεί την τελευταία 20ετία, παρά την παγκόσμια αύξηση του αριθμού των ανδρών που έχουν κάνει βιοψία προστάτη. Γι' αυτό υπολογίζεται ότι υπάρχει 1 στις 1.000 πιθανότητες να συμβεί κάτι τέτοιο.

Η πολυπαραμετρική μαγνητική

Η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς σημαντική τόσο στη διάγνωση, όσο και στην παρακολούθηση ασθενών στους οποίους έχει διαγνωστεί καρκίνος του προστάτη, **τονίζει η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (ΕΟΕ).**

Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός. Η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη:

- Έχει μεγάλη διαγνωστική ακρίβεια
- Βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας

Το αποτέλεσμα είναι αποφυγή των μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους. Μελέτες έχουν δείξει ότι η εξέταση μειώνει το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6%. Μειώνει επίσης τον αριθμό των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5%.

Η χρήση της αποτρέπει τις εσφαλμένες διαγνώσεις, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία.

Μειώνει επίσης την ανάγκη επανάληψης της βιοψίας για να εντοπιστεί ο καρκίνος του προστάτη. Οι επαναλήψεις παρατηρούνται σε σημαντικό ποσοστό με τον παραδοσιακό τρόπο διενέργειας των βιοψιών.

Δυστυχώς, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ», σημειώνει ο **πρόεδρος της ΕΟΕ Ανδρέας Σκολαρίκος**, καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ.

Και συμπληρώνει: «Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται

το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη». Η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία είναι σημαντική και για την παρακολούθηση των ασθενών. Σε όσους, λ.χ., έχουν αρχική και με πολύ μικρό φορτίο νόσο (επομένως μικρό κίνδυνο εξέλιξης), μπορεί να μην γίνει εξ αρχής θεραπεία αλλά να παρακολουθούνται τακτικά.

πηγή: iatropedia.gr



Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος. Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση. Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του προστάτη (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών προστάτη, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και

του σχετικού κόστους. Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5%. Επίσης, η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του προστάτη ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική. Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας & ο Καθηγητής Ουρολογίας στο ΕΚΠΑ, Ανδρέας Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη». Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του προστάτη. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση. Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες. **Σχετικά με τον καρκίνο του Προστάτη:** -Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως - Αποτελεί την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις -Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη -Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες (μετά τον καρκίνο

του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση) -Το Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO) εκτιμά ότι στη χώρα μας διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα στοιχεία αυτά σημαίνουν πρακτικά πως καθημερινά 19 άνδρες συμπολίτες μας μαθαίνουν πως πάσχουν από καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας. www.ygeiamou.gr

[Καρκίνος του προστάτη: 19 κρούσματα κάθε μέρα στην Ελλάδα](#)

[12:29 10/6/2025](#) - Πηγή: [Protagon](#)

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη, η Ελληνική Ουρολογική [Εταιρεία](#) επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, αυτή η μορφή καρκίνου είναι πρακτικά ιάσιμη

The post **Καρκίνος** του προστάτη: 19 κρούσματα κάθε μέρα στην [Ελλάδα](#) appeared first on [Protagon](#).gr.

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

[Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία: Στα αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη είναι ιάσιμος](#)

[12:50 11/6/2025](#) - Πηγή: [Παραπολιτικά](#)

Παγκόσμια Ημέρα κατά της νόσου σήμερα – Η αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Καρκίνος του Προστάτη: 19 άτομα την ημέρα διαγιγνώσκονται με την ασθένεια στη χώρα μας

13:48 10/6/2025 - Πηγή: Το Ποντικί

Περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά καρκίνου του **προστάτη** διαγιγνώσκονται στην Ελλάδα, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες.

Τα ανησυχητικά αυτά στοιχεία σημαίνουν πρακτικά πως κάθε μέρα, 19 άνδρες συμπολίτες μας, μαθαίνουν πως πάσχουν αυτή τη νόσο στη χώρα μας, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Καρκίνου (GCO).

Ο **καρκίνος** του **προστάτη** αποτελεί

τον πιο συχνά διαγνωσμένο καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως και την 5η αιτία θανάτου ανδρών από καρκίνο με 375.000 θανάτους ετησίως ενώ κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται 1,4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις.

Υπολογίζεται πως 1 στους 8 άνδρες παγκοσμίως θα νοσήσει κάποια στιγμή από καρκίνο του προστάτη

Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες, μετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ στην Ευρώπη είναι στην 3η θέση .

Με αφορμή την 11η Ιουνίου που είναι η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του **Προστάτη** (World Prostate Cancer Day), η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο **καρκίνος** του **προστάτη**, είναι πρακτικά **ιάσιμος**.

Στα αρχικά στάδια ο **καρκίνος** του **προστάτη** είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί:

δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά, απώλεια βάρους και κόπωση. Η σωτήρια εξέταση που δεν καλύπτεται από τον ΕΟΠΥΥ

Με αυτά τα δεδομένα, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία του **προστάτη** (multiparametric MRI) έχει αποδειχθεί διεθνώς, σημαντική τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του **προστάτη**.

Προ της διάγνωσης, ο ρόλος της τομογραφίας είναι περαιτέρω σημαντικός, καθώς η ενσωμάτωσή της στη διαδικασία των βιοψιών **προστάτη**, βελτιώνει τη λήψη αποφάσεων ακόμα και για την αναγκαιότητα της ίδιας της βιοψίας, εκτός από τη διαγνωστική της ακρίβεια, με αποτέλεσμα την αποφυγή μη απαραίτητων βιοψιών και του σχετικού κόστους.

Συγκεκριμένα, μελέτες σε μεγάλα συστήματα υγείας του εξωτερικού έχουν αναδείξει την αξία της μεθόδου στον προληπτικό έλεγχο των ασθενών, στο λεγόμενο screening και τη διαστρωμάτωση κινδύνου, μειώνοντας το ποσοστό υπερδιάγνωσης κατά 72,6% και του αριθμού των απαιτούμενων βιοψιών κατά 53,5 % (2).

Επίσης η χρήση της αποτρέπει την εσφαλμένη διάγνωση, την υπερθεραπεία και τις επιπλοκές που σχετίζονται με τη θεραπεία. Η μέχρι σήμερα πρακτική εκτέλεσης των βιοψιών του **προστάτη** ενέχουν σημαντικό ποσοστό περιπτώσεων χαμένων διαγνώσεων, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη επανάληψης της διαδικασίας, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται δραστικά με την ενσωμάτωσή της στην καθημερινή πρακτική.

Όπως σημείωσε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και ο Καθηγητής Ουρολογίας στο [ΕΚΠΑ](#), Ανδρέας Σκολαρίκος: «Είναι σημαντικό η πολιτεία να αναγνωρίσει την αξία της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας, η οποία προς το παρόν δεν αποζημιώνεται από τον [ΕΟΠΥΥ](#). Η έγκαιρη και αποτελεσματική διάγνωση του καρκίνου του **προστάτη**, όχι μόνο σώζει ζωές, όχι μόνο προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε μια μεγάλη μερίδα ασθενών που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, αλλά πρακτικά επιφέρει λιγότερες επιβαρύνσεις σε ένα σύστημα υγείας, με πρωτογενή και δευτερογενή οφέλη».

Η χρήση της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας δεν περιορίζεται μόνο στη διάγνωση αλλά και στην παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο του **προστάτη**. Συγκεκριμένα, ασθενείς με νόσο σε αρχικά στάδια και πολύ μικρό φορτίο νόσου, άρα και μικρό κίνδυνο εξέλιξης της νόσου, δύνανται να τεθούν υπό ενεργό παρακολούθηση με τακτική χρήση της τεχνικής, χωρίς να αναγκαστούν να υποβληθούν σε κοστοβόρες θεραπείες, οι οποίες

επιπροσθέτως επιβαρύνουν και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών, χωρίς να προσφέρουν το παραμικρό στη συνολική τους επιβίωση.

Από αυτά καθίσταται σαφές πως η χρήση της τεχνικής δεν σώζει μόνο ζωές, δεν εξασφαλίζει καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς, αλλά εξοικονομεί και σημαντικούς πόρους για τα ασφαλιστικά ταμεία μεσο-μακροπρόθεσμα, πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν σε άλλες δράσεις και ανάγκες.

Διαβάστε επίσης:

Άδωνις Γεωργιάδης για τη λάθος μετάγγιση στο Τζάνειο: «Από τον Νοέμβριο είχε χτυπήσει καμπανάκι ότι παραβιάζονται τα πρωτόκολλα»

Ξηροστομία, κακοσμία και βλάβες στα δόντια: Οι επιπτώσεις που μπορεί να έχουν το Ozembic και το Wegovy στο στόμα σας

Τζάνειο: «Γιατί δεν καταζητούνται η διεύθυνση νοσηλευτικής, ο διοικητής, ο ΥΠΕάρχης και ο Υπ. Υγείας που ανέχονται παράνομες διπλοβάρδιες»

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

[Καρκίνος προστάτη: 19 άνδρες κάθε ημέρα διαγιγνώσκονται με τη νόσο στη χώρα μας](#)

[11:28 11/6/2025](#) - Πηγή: [Ιατρονέτ](#)

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη η 11η [Ιουνίου](#).

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

[Καρκίνος του προστάτη: 19 διαγνώσεις στην Ελλάδα κάθε μέρα, αλλά οι μύθοι καλά κρατούν](#)

[15:42 11/6/2025](#) - Πηγή: [latropedia](#)

Τι λένε οι ειδικοί με αφορμή την σημερινή (11 Ιουνίου) Παγκόσμια Ημέρα για τον Καρκίνο του Προστάτη.

The post **Καρκίνος** του προστάτη: 19 διαγνώσεις στην [Ελλάδα](#) κάθε μέρα, αλλά οι μύθοι καλά κρατούν appeared first on [latropedia](#).

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Καρκίνος του προστάτη: 19 κρούσματα κάθε μέρα στην Ελλάδα

Κάθε μέρα, 19 άνδρες στην Ελλάδα διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη. Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια, μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (11 Ιουνίου), η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης και τη...

Protagon.gr

Ygeiamou.gr

Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα



Κάθε μέρα, στη χώρα μας, 19 άνδρες διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη - Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία τονίζει τον κρίσιμο ρόλο της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση και περίθαλψη YGEIAMOU.GR TEAM11/06/2025 08:15:54
Photo: Shutterstock Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του προστάτη, είναι πρακτικά ιάσιμος. Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη είναι συνήθως ασυμπτωματικός και δεν γίνεται άμεσα αντιληπτός, ενώ σε πιο προχωρημένα στάδια μπορεί να παρατηρηθεί δυσκολία στην ούρηση, αίμα στα ούρα ή το σπέρμα, πόνος στα οστά καθώς και απώλεια βάρους και κόπωση. Με αυτά τα δεδομένα...

Iatropedia.gr

Καρκίνος του προστάτη: 19 διαγνώσεις στην Ελλάδα κάθε μέρα, αλλά οι μύθοι καλά κρατούν



Τι λένε οι ειδικοί με αφορμή την σημερινή (11 Ιουνίου) Παγκόσμια Ημέρα για τον Καρκίνο του Προστάτη. Ο καρκίνος του προστάτη είναι η πιο συχνή κακοήθης νόσος των ανδρών στη χώρα μας. Σε ετήσια βάση ανιχνεύεται σε περισσότερους από 7.000 άνδρες, έχοντας πια ξεπεράσει τον καρκίνο του πνεύμονα που έως πριν από λίγα χρόνια ήταν ο συχνότερος στον ανδρικό πληθυσμό. Όπως...

Health4you.gr

11 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη



Σχετικά Άρθρα Ελληνική Ουρολογική Ομάδα λαμβάνει διεθνή διάκριση για πρώτη φορά στην Laser Εκπυρήνιση Προστάτη HoLEP Ουρολογία: Τριήμερη ανοιχτή ενημέρωση από την Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία στο Σύνταγμα Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ουρολογικών Παθήσεων 2023: Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία ενημερώνει σχετικά με την ακράτεια Ποια διατροφή προλαμβάνει τις παθήσεις του...

latronet.gr

Καρκίνος προστάτη: 19 άνδρες κάθε ημέρα διαγιγνώσκονται με τη νόσο στη χώρα μας



Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης, καθώς σε αρχικά στάδια της νόσου, ο καρκίνος του...

Healthpharma.gr

Καρκίνος προστάτη: 19 νέες διαγνώσεις κάθε μέρα στην Ελλάδα

Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, επισημαίνει την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης...

Onmed.gr

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη 2025: Γιατί τώρα έχει μεγαλύτερη σημασία από ποτέ



Ο καρκίνος του προστάτη παραμένει ένας από τους πιο συνηθισμένους καρκίνους μεταξύ των ανδρών παγκοσμίως και το διακύβευμα συνεχίζει να αυξάνεται με μεταβαλλόμενα δημογραφικά στοιχεία, καθυστερημένες διαγνώσεις και διαφορές στη θεραπεία. Η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη 2025 στρέφει την προσοχή σε αυτές τις επείγουσες προκλήσεις, συγκεντρώνοντας την...

[Καρκίνος του προστάτη: 19 διαγνώσεις στην Ελλάδα κάθε μέρα, αλλά οι μύθοι καλά κρατούν](#)

Τετάρτη, 11 Ιουνίου 2025, 15:47 latropedia.gr [+1 πηγή](#)



Τι λένε οι ειδικοί με αφορμή την σημερινή (11 Ιουνίου) Παγκόσμια Ημέρα για τον Καρκίνο του Προστάτη. [Περισσότερα »](#)

[Καρκίνος Προστάτη: 19 άνδρες την ημέρα μαθαίνουν ότι νοσούν στην Ελλάδα](#)

Τετάρτη, 11 Ιουνίου 2025, 11:48 agrinionews [+1 πηγή](#)



Η 11η Ιουνίου αναγνωρίζεται ευρέως ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη (World Prostate Cancer Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Ελληνική Ουρολ [Περισσότερα »](#)

19 άνδρες κάθε μέρα, διαγιγνώσκονται με καρκίνο του προστάτη στη χώρα μας

Τετάρτη, 11 Ιουνίου 2025, 10:56 Real News



Ο κρίσιμος ρόλος της πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη. Στην Ελλάδα αποτελεί τον 2ο, πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες. Διαβάστε το δημοσίευμα στο oloygeia.gr [Περισσότερα »](#)

Καρκίνος του Προστάτη: 19 άτομα την ημέρα διαγιγνώσκονται με την ασθένεια στη χώρα μας

Τρίτη, 10 Ιουνίου 2025, 14:13 topontiki



Περισσότερα από 7.000 νέα περιστατικά καρκίνου του προστάτη διαγιγνώσκονται στην Ελλάδα, τα οποία αντιστοιχούν στο 19,2% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου στους άνδρες. Τα ανησυχητικά αυτά στοιχεία σημαίνουν πρακτικά πως κάθε μέρα, 19 άνδρες συμπολίτε [Περισσότερα »](#)