

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΟΡΧΙ

Μια πρωτοβουλία του Γραφείου Ασθενών
της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας



EAU
Patient
Office

**Πότε ήταν η
τελευταία φορά...
που ψηλάφησες
τους όρχεις σου;**

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΩΝ ΟΡΧΕΩΝ

- Ο συχνότερος καρκίνος σε άντρες ηλικίας 15-35 ετών.
- Συνήθως είναι ανώδυνος και δεν εμφανίζει κανένα σύμπτωμα.
- Συχνά ανακαλύπτεται από τον ίδιο τον ασθενή, ο οποίος ψηλαφά τυχαία ή κατά τη διάρκεια αυτοεξέτασης κάποια σκληρία επάνω στον όρχι.
- Η τακτική αυτοεξέταση μπορεί να οδηγήσει σε έγκαιρη διάγνωση.
- Μπορεί να είναι πλήρως ιάσιμος αν διαγνωσθεί σε αρχικό στάδιο.



Για περισσότερες
πληροφορίες
σκανάρετε
το QR code



CHECK YOUR **BALLS**

2 λεπτά το μήνα μπορεί να σου σώσουν τη ζωή!

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΑΥΤΟΕΞΕΤΑΣΗ ΤΩΝ ΟΡΧΕΩΝ

Μία φορά το μήνα,
μετά από ένα ζεστό μπάνιο ή ντους
είναι η κατάλληλη στιγμή για την ψηλάφηση.

Αν διαπιστώσετε
αλλαγή του μεγέθους,
της σκληρότητας ή
ψηλαφήσετε κάποιο
εξόγκωμα στον όρχι
απευθυνθείτε άμεσα
σε έναν ουρολόγο



Με το ένα χέρι
συγκρατήστε το
όσχεο και με το άλλο
ψηλαφήστε τον κάθε
όρχι ξεχωριστά.



Κάντε την ψηλάφηση με
ήπιες, απαλές κινήσεις,
τοποθετώντας το
δείκτη και το μέσο κάτω
από τον όρχι και τον
αντίχειρα από πάνω.



Πίσω από τον όρχι
θα ψηλαφήσετε την
επιδιδυμίδα, η οποία
είναι σαν σωλήνας
και έχει μαλακή
σύσταση. Αν είστε
εξοικειωμένοι με τη
δομή αυτή, δε θα την
μπερδέψετε με κάποια
μη φυσιολογική μάζα.



Εξετάστε ολόκληρη
την επιφάνεια του
όρχεως, η οποία
πρέπει να είναι
μαλακή σε σύσταση
και ομαλή χωρίς
σκληρά σημεία.

Ακόμα δε μας ακολουθήσατε;
#huapatientoffice



<https://www.facebook.com/huapatientoffice>



<https://www.linkedin.com/in/hua-patients-office-31a252253/>



<https://www.instagram.com/huapatientoffice>



<https://twitter.com/HUAPatient>

Μοιράσου την πληροφορία