

**ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΔΙΑΛΕΙΠΟΝΤΕΣ ΚΑΘΗΤΗΡΙΑΣΜΟΙ;**

Πρόκειται για τον πιο σύγχρονο και ελάχιστα επεμβατικό τρόπο κένωσης (αδειάσματος) της ουροδόχου κύστης, στην περίπτωση που κάτι τέτοιο δεν μπορεί να επιτευχθεί με τη φυσιολογική ούρηση. Η διαδικασία μπορεί να γίνεται από τον ίδιο τον ασθενή (αυτοκαθετηριασμός) ή από το περιβάλλον του (ετεροκαθετηριασμός). Ένας ειδικός καθετήρας μιας χρήσης τοποθετείται για λίγα δευτερόλεπτα εντός της ουροδόχου κύστης μέσω της ουρήθρας και αφαιρείται όταν η κύστη αδειάσει τελείως.



**ΜΠΟΡΟΥΝ ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΔΙΑΛΕΙΠΟΝΤΕΣ ΚΑΘΗΤΗΡΙΑΣΜΟΥΣ;**

Απαιτείται σχολαστική εκπαίδευση από εξειδικευμένο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό για τον ασθενή και το περιβάλλον του.

Οι ασθενείς με ένδειξη για διαλείποντες καθετηριασμούς μπορούν δυναμικά να καθετηριαστούν εφόσον έχουν κινητική επάρκεια χεριών και ικανοποιητική όραση, δεδομένου ότι και η ουρήθρα τους είναι σε προφανή θέση, ιδιαίτερα για τις γυναίκες. Ακόμη όμως και αυτοί που μπορεί να έχουν οποιοδήποτε κώλυμα, είναι δυνατό να καταφύγουν στη λύση του ετεροκαθετηριασμού.

**ΠΟΣΕΣ ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΟΥΣ ΚΑΝΩ;**

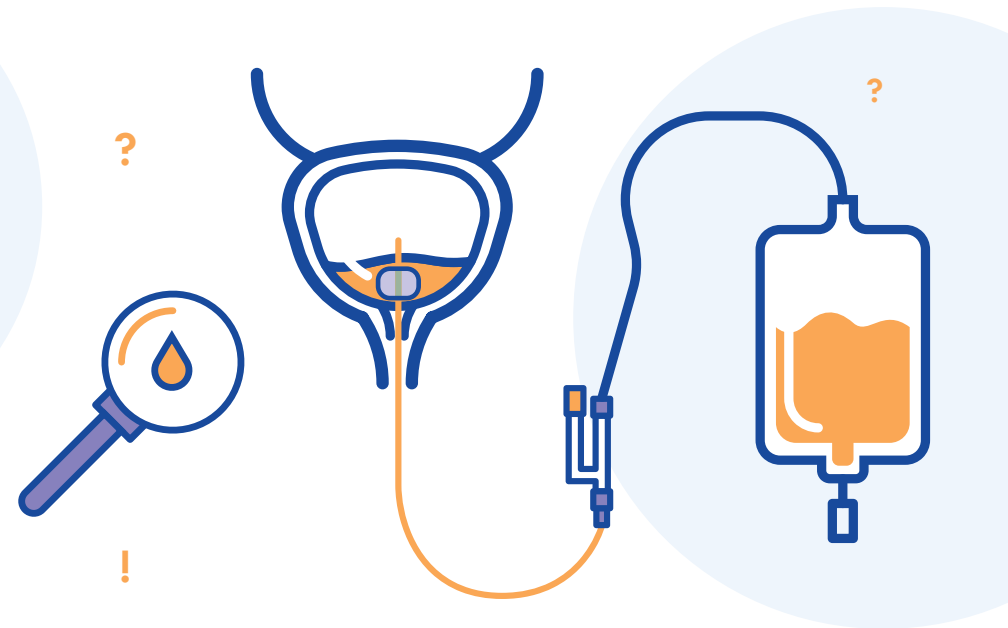
Η εφαρμογή του διαλείποντων καθετηριασμών θα πρέπει να συνοδεύει την ένδειξη που θα τεθεί από τον ουροδυναμικό έλεγχο, τη μοναδική εξέταση που αναδεικνύει τη βλάβη του κατώτερου ουροποιητικού (ουροδόχος κύστη, ουρήθρα, σφιγκτηριακός μηχανισμός). Ο ουρολόγος σας θα αξιολογήσει τα ευρήματα του ελέγχου και θα σας συμβουλευτεί για τη συχνότητα των καθετηριασμών.

**ΠΟΙΟΣ ΔΙΑΛΕΙΠΩΝ ΚΑΘΗΤΗΡΑΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ;**

Δοκιμάστε, αφού εκπαιδευτείτε επαρκώς, όσα είδη καθετήρων μπορείτε να έχετε διαθέσιμα. Βρείτε το ιδανικό μέγεθος και υλικό, ώστε η διαδικασία να μην είναι ενοχλητική και επώδυνη. Προτιμήστε καθεήρες με αρκετό λιπαντικό υλικό, ώστε να γλιστρούν εύκολα στην ουρήθρα, μιας χρήσης και διακριτικούς σε μέγεθος και κατασκευή.

**ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ;**

Οι επιπλοκές της χρήσης διαλείποντων αυτοκαθετηριασμών είναι σπάνιες και ήπιες, δεδομένου ότι ο ασθενής έχει εκπαιδευτεί επαρκώς και έχει λάβει τις ιατρικές οδηγίες για τη χρήση τους, ανάλογα με τη βασική του νόσο και τα ευρήματα του ουροδυναμικού ελέγχου. Αιματοουρία και πόνος μπορούν να εμφανιστούν περιστασιακά, ενώ οι ουρολοιμώξεις είναι σε πολύ χαμηλότερα ποσοστά από αυτά των μόνιμων καθετήρων.



**ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΜΗΝ ΕΠΙΛΕΞΩ ΝΑ ΕΧΩ ΜΟΝΙΜΟ ΟΥΡΟΚΑΘΗΤΗΡΑ;**

Οι διαλείποντες καθετηριασμοί προσφέρουν ποιότητα ζωής, καθώς δεν πρόκειται για μόνιμο ξένο σώμα, το οποίο πρέπει να μεταφέρεται και είναι συνήθως ορατό ή δύσσομο. Για την εφαρμογή τους χρειάζεται μόνο η καθαριότητα των χεριών και όχι κάποια ειδική μέθοδος αποστείρωσης.

Επιπλέον, οι μόνιμοι καθεήρες είναι υπεύθυνοι για τη δημιουργία λίθων στην ουροδόχο κύστη, ενώ συνδέονται και με υψηλά ποσοστά λοιμώξεων, αυξάνοντας τη νοσηλεία των ασθενών και την εξάρτησή τους από τα νοσοκομεία.

Περισσότερες πληροφορίες  
στον παρακάτω σύνδεσμο



# ΔΙΑΛΕΙΠΟΝΤΕΣ ΚΑΘΗΤΗΡΙΑΣΜΟΙ

Ακόμα δε μας ακολουθήσατε;  
**#huapatientoffice**



<https://www.facebook.com/huapatientoffice>



<https://www.instagram.com/huapatientoffice>



<https://www.linkedin.com/in/hua-patients-office-31a252253/>



<https://twitter.com/HUAPatient>

Μοιράσου την πληροφορία.

Το παρόν έντυπο σχεδιάστηκε με την επιστημονική επιμέλεια  
του Τμήματος Ο.ΝΟ.Γ.Ο., σε συνεργασία με το Γραφείο Ασθενών  
και Ενημέρωσης Κοινού της Ε.Ο.Ε.

Με την ευγενική υποστήριξη των εταιρειών



Τμήμα Ουροδυναμικής,  
Νευροουρολογίας  
και Γυναικολογικής  
Ουρολογίας (Ο.ΝΟ.Γ.Ο.)

