

Προλαμβάνω

Προστατεύομαι

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΣΤΑΤΗ



ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ



**Προλαμβάνω,
προστατεύομαι**

**Δωρεάν
εξέταση PSA**

Τηλεφώνησε τώρα στο

210 99 75 540

23-27 Σεπτεμβρίου

**Εβδομάδα Προληπτικού Ελέγχου
για τον Προστάτη**

Μια πρωτοβουλία

Με την ευγενική υποστήριξη



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC UROLOGICAL ASSOCIATION



Με τη συνεργασία της εταιρείας SIEMENS



Menarini Hellas
TMHMA CONSUMER HEALTHCARE



ΠΡΟΣΤΑΤΗΣ

Τι είναι ο προστάτης;



Ο προστάτης είναι ένας μικρός αδένας, ο οποίος έχει μέγεθος και σχήμα κάστανου και βρίσκεται ακριβώς κάτω από την ουροδόχο κύστη.

Ο ρόλος του προστάτη είναι να παράγει ένα υγρό που αναμειγνύεται με το σπέρμα και δρα ενισχύοντας την ανθεκτικότητα και τη λειτουργικότητα των σπερματοζωαρίων.

ΚΑΛΟΗΘΗΣ ΥΠΕΡΠΛΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Με την πάροδο της ηλικίας ο προστάτης αυξάνεται σε μέγεθος και μπορεί να εμποδίζει τη ροή των ούρων. Η κατάσταση αυτή ονομάζεται Καλοήθης Υπερπλασία του Προστάτη (ΚΥΠ).

7 ΣΤΟΥΣ 10 ΑΝΔΡΕΣ ΘΑ ΕΜΦΑΝΙΣΟΥΝ
ΚΑΛΟΗΘΗ ΥΠΕΡΠΛΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ



Συμπτώματα



**ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΤΗΝ
ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΟΥΡΗΣΗΣ**



**ΠΟΝΟΣ ΚΑΤΑ
ΤΗΝ ΟΥΡΗΣΗ**



ΣΥΧΝΟΥΡΙΑ, ΝΥΚΤΟΥΡΙΑ
(όταν ξυπνάμε για να ουρήσουμε)



**ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΥΓΚΡΑΤΗΣΗΣ
ΤΩΝ ΟΥΡΩΝ**



**ΠΟΝΟΣ ΣΤΟ ΚΑΤΩ ΜΕΡΟΣ
ΤΗΣ ΚΟΙΛΙΑΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ
ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΓΙΑ ΟΥΡΗΣΗ**



**ΑΙΣΘΗΜΑ
ΑΤΕΛΟΥΣ ΚΕΝΩΣΗΣ
ΤΗΣ ΚΥΣΤΗΣ**



**ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΡΟΗ ΟΥΡΩΝ,
ΣΤΑΓΟΝΟΕΙΔΗΣ ΟΥΡΗΣΗ**



Στην περίπτωση που εμφανίσετε κάποιο από τα παραπάνω συμπτώματα, είναι σκόπιμο να συμβουλευτείτε έναν Ουρολόγο.

Για τη θεραπευτική αντιμετώπιση της ΚΥΠ αρχικά χρησιμοποιούνται φάρμακα που βελτιώνουν τη ροή των ούρων και μακροπρόθεσμα μειώνουν το μέγεθος του προστάτη. Στην περίπτωση που η συντηρητική αγωγή δεν βοηθήσει, ο ιατρός μπορεί να συστήσει τη χειρουργική επέμβαση.

Η Καλοήθης Υπερπλασία του Προστάτη σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να προκαλέσει ή να δημιουργήσει προδιάθεση για τον καρκίνο του προστάτη.



ΠΡΟΣΤΑΤΙΤΙΔΑ

Η προστατίτιδα είναι η φλεγμονή του προστάτη. Μπορεί να είναι οξεία ή χρόνια. Η χρόνια προστατίτιδα είναι μια σχετικά κοινή παθολογική κατάσταση και η συχνότητά της αυξάνει με την ηλικία. Προκαλείται από παθογόνους μικροοργανισμούς ή από παράγοντες που σχετίζονται με τον τρόπο ζωής μας (π.χ. μη ισορροπημένη διατροφή, ελλιπή ενυδάτωση). Υπολογίζεται ότι περίπου 35% των ανδρών άνω των 50 ετών έχουν χρόνια προστατίτιδα.

1 ΣΤΟΥΣ 2 ΑΝΔΡΕΣ ΘΑ ΕΜΦΑΝΙΣΟΥΝ
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΠΡΟΣΤΑΤΙΤΙΔΑΣ
ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥΣ



Συμπτώματα:



**αίσθημα καψίματος
στην ούρηση**



**πόνος και αίσθημα
βάρους στο περίνεο
και τους όρχεις.**

Η προστατίτιδα αντιμετωπίζεται με αντιβιοτική αγωγή όταν οφείλεται σε λοίμωξη, ενώ σε διαφορετική περίπτωση, συστήνεται η υιοθέτηση υγιέστερου τρόπου ζωής, η χορήγηση αντιφλεγμονώδους θεραπείας και η λήψη φυτικών σκευασμάτων/ειδικών συμπληρωμάτων για τις διαταραχές του ουροποιητικού συστήματος.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

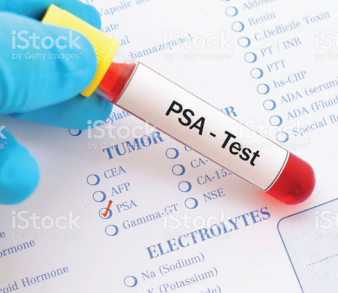
Ο καρκίνος του προστάτη είναι ο συχνότερος καρκίνος στους άνδρες στην Ευρώπη και ο δεύτερος συχνότερος καρκίνος των ανδρών παγκοσμίως. Στα αρχικά στάδια ο καρκίνος του προστάτη δεν εμφανίζει συμπτώματα και για αυτόν το λόγο, είναι πολύ σημαντικό να διαγνωσθεί έγκαιρα, πριν εξαπλωθεί σε άλλα όργανα.

1 ΣΤΟΥΣ 7 ΑΝΔΡΕΣ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙ
ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ
ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΤΟΥ



Παράγοντες κινδύνου:

- **η ηλικία:** ο κίνδυνος ανάπτυξης καρκίνου του προστάτη αυξάνεται με την ηλικία. Εάν είστε άνω των 50 ετών, θα πρέπει να υποβάλλεστε τακτικά σε προσυμπτωματικό έλεγχο.
- **το οικογενειακό ιστορικό:** εάν έχετε έναν συγγενή πρώτου βαθμού (πατέρα, αδελφό) με καρκίνο του προστάτη, συστήνεται να ξεκινήσετε τον τακτικό έλεγχο μία δεκαετία νωρίτερα, δηλαδή από τα 40 έτη.
- **η διατροφή:** Εάν ακολουθείτε μία "δυτικού τύπου δίαιτα" μπορεί να έχετε μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης της νόσου.



ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ;

Ο Ουρολόγος θα ρωτήσει για τα συμπτώματα που έχετε και θα σας ζητήσει να κάνετε μία εξέταση αίματος που λέγεται PSA (ειδικό προστατικό αντιγόνο). Αυξημένα επίπεδα του PSA στο αίμα μπορεί να υποδηλώνουν την ύπαρξη καρκίνου του προστάτη. Εντούτοις, υπάρχουν και πολλοί άλλοι παράγοντες που προκαλούν αύξηση του PSA. Ο γιατρός σας θα εξετάσει δακτυλικά από το ορθό τον προστάτη σας για να εκτιμήσει αν παρουσιάζει κάποια διαταραχή στο σχήμα, την υφή ή το μέγεθος. Από την αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της δακτυλικής εξέτασης και του PSA, ο Ουρολόγος θα κρίνει εάν πρέπει να υποβληθείτε σε περαιτέρω εξετάσεις.

ΟΤΑΝ Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ
ΔΙΑΓΝΩΣΘΕΙ ΣΕ ΑΡΧΙΚΑ ΣΤΑΔΙΑ, ΘΕΡΑΠΕΥΕΤΑΙ
ΕΥΚΟΛΟΤΕΡΑ ΚΑΙ ΠΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ



Κάθε άνδρας μετά την ηλικία των 50 ετών θα πρέπει να κάνει εξέταση για τον προστάτη του, μία φορά το χρόνο.

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος είναι μια απλή διαδικασία που σώζει ζωές!

40|50 ΕΤΩΝ



Η επίσκεψη στο
γιατρό κρίνεται
αναγκαία εάν
εμφανιστούν
ορισμένες από
τις ακόλουθες
**ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ/
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ
ΑΠΟ ΤΟ
ΚΑΤΩΤΕΡΟ
ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ**



ΑΙΜΑΤΟΥΡΙΑ (ΑΙΜΑ ΣΤΑ ΟΥΡΑ)

Τα συχνότερα αίτια μπορεί να είναι ουρολοιμώξεις, λιθίαση, ΚΥΠ, νεοπλάσματα.



ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΤΩΤΕΡΟ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ

Τα συχνότερα αίτια μπορεί να είναι ΚΥΠ, διαταραχές της λειτουργίας της ουροδόχου κύστης, λιθίαση, ουρολοιμώξεις, νεοπλάσματα.



ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΟΥΡΩΝ

Τα συχνότερα αίτια μπορεί να είναι ΚΥΠ, νευρολογικές παθήσεις, ουρολοιμώξεις, νεοπλάσματα.

Προλαμβάνω

Προστατεύομαι

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΣΤΑΤΗ



**Εκστρατεία
Ενημέρωσης
για την πρόληψη
των παθήσεων
του προστάτη**



Μια πρωτοβουλία



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC UROLOGICAL ASSOCIATION

Με την ευγενική υποστήριξη



Με τη συνεργασία της εταιρείας SIEMENS



Menarini Hellas
TMHMA CONSUMER HEALTHCARE

