



Συστάσεις – Οδηγίες λειτουργίας των Ουρολογικών Ιατρείων:

- Αερισμός ιατρείου βάσει οδηγιών ECDC ενδεικτικά ανά 10 λεπτά και ενδιάμεσα επισκέψεων (https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Environmental-persistence-of-SARS-CoV-2-virus-Options-for-cleaning2020-03-26_0.pdf).
- Ραντεβού ανά 30 λεπτά με ολιγόλεπτο διάλειμμα για καλύτερο αερισμό του χώρου, ενώ για τη διενέργεια ενδοσκοπήσεων, η διάρκεια από το επόμενο ραντεβού να επεκτείνεται στη μία ώρα.
- Χώρος αναμονής μια - δυο καρέκλες.
- Τήρηση απόστασης 2 μέτρων γραμματείας (όπου υφίσταται) - ασθενούς.
- Μείωση επιφανειών στο ιατρείο προκειμένου η απολύμανση να είναι εύκολη.
- Μείωση των επιφανειών επαφής των ασθενών, καθώς και των χώρων κίνησης μέσα στο ιατρείο.
- Μετά τη χρήση τουαλέτας να χρησιμοποιείται διάλυμα χλωρίνης για την απολύμανσή της.
- Χρήση άλλων ρούχων στο ιατρείο με ιατρική μπλούζα ή φόρμα.
- Τακτική απολύμανση με χρήση αντισηπτικού διαλύματος, που να περιέχει, τουλάχιστον, 70% Αιθυλική Αλκοόλη 70%, των γραφείων, τραπεζιών και κοινόχρηστου εξοπλισμού.
- Επιτοίχιες οδηγίες πρόληψης - προφύλαξης και οδηγιών προς τους ασθενείς.
- Απομάκρυνση περιοδικών από χώρους αναμονής ασθενών δυναμικά αποτελούν φορέα μετάδοσης του ιού.
- Φροντίδα για ύπαρξη διαθέσιμων ποσοτήτων υλικών προφύλαξης στους χώρους του ιατρείου
- Απολύτως απαραίτητη η λήψη όλων των στοιχείων του επισκέπτη ασθενή για να γίνει δυνατή η τυχόν ιχνηλάτηση του κοινωνικού του ιστού σε περίπτωση θετικού κρούσματος.
- Εφαρμογή των μέτρων προφύλαξης και μεταξύ των εργαζομένων (νοσηλευτικό και προσωπικό γραμματείας) εντός των χώρων του ιατρείου.
- Σε περίπτωση χρήσης υλικών όχι μιας χρήσης (ιατρικές μπλούζες, σεντόνια κλπ) είναι απαραίτητο το πλύσιμο σε 60-90°C με αντισηπτικά πλυντηρίου.
- Τα εργαλεία καθαρισμού να εμβαπτίζονται και να παραμένουν σε διάλυμα χλωρίνης (0.05%) για τουλάχιστον, 30'
- Επίσης, ως αντισηπτικά ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO), συστήνει διαλύματα περιεκτικότητας 70% αιθυλικής αλκοόλης για θερμόμετρα κ.λπ. και διαλύματα υποχλωριώδους Νατρίου 0.5% (equivalent 5000ppm) για απολύμανση επιφανειών με κοινή προσβασιμότητα από εργαζόμενους, αλλά και επισκέπτες
- Δεν συνιστάται η χρήση διαλυμάτων χλωρίνης ως αντισηπτικό μέσο πλυσίματος χεριών, διότι α. δεν υπερτερεί του κοινού σαπουνιού και β. οδηγεί σε δερματίτιδες - χημικά εγκαύματα, οφθαλμικούς ερεθισμούς και αναπνευστικά προβλήματα
- Εκπαίδευση του προσωπικού του ιατρείου για την αναγνώριση ύποπτης συμπτωματολογίας από τον ασθενή ή και το συνοδό που επισκέπτεται τους χώρους του ιατρείου
- Συνεργάτες και προσωπικό του ιατρείου με προβλήματα υγείας θα πρέπει να απέχουν από το χώρο εργασίας και να αντιμετωπίζονται σύμφωνα με τις συστάσεις του ΕΟΔΥ για τους επιστήμονες υγείας
- Αναφορικά με τη διαδικασία της εξέτασης, η προσέλευση των ασθενών να γίνεται αποκλειστικά και μόνο κατόπιν ραντεβού αφού αρχικά επικοινωνήσουν με τον/την ιατρό τους (ανά τουλάχιστον τριάντα (30) λεπτά).
- Οι ασθενείς να προσέρχονται, αν δεν παρίσταται απόλυτη ανάγκη (ηλικιωμένος, μη περιπατητικός, παιδί) χωρίς συνοδό & στην ακριβή ώρα του ραντεβού τους, για να μη δημιουργείται συνωστισμός στο ιατρείο.
- Οι ασθενείς πρέπει να φέρουν οπωσδήποτε μάσκα (απλή χειρουργική ή υφασμάτινη), τόσο οι ίδιοι όσο και οι συνοδοί τους. Ενημερωτικά, η υφασμάτινη μάσκα θα πρέπει να πλένεται τακτικά σε θερμοκρασία άνω των 60° C ή και να σιδερώνεται.
- Η προσέλευση στα ιατρεία να γίνεται χωρίς γάντια (σε διαφορετική περίπτωση θα πρέπει να ρίπτονται σε κάδο απορριμμάτων στο χώρο αναμονής) και κατόπιν να λαμβάνει χώρα απολύμανση χεριών με αντισηπτικό.
- Η καρέκλα του ασθενούς να βρίσκεται σε απόσταση, από τον Ιατρό, τουλάχιστον δύο μέτρων.
- Η εξέταση να πραγματοποιείται με όλα τα απαραίτητα προστατευτικά μέτρα, δηλαδή γάντια και μάσκα.
- Μετά την εξέταση του Ιατρού, πρέπει να γίνεται απολύμανση επιφανειών που κινήθηκε ο ασθενής, καθώς και ο συνοδός: καρέκλα, κρεβάτι κλπ.
- Να λαμβάνει χώρα αντισηψία εργαλείων που χρησιμοποιήθηκαν.
- Ενημέρωση ιατρικών επισκεπτών & αντιπροσώπων, τουλάχιστον μέχρι τις 18.05, μόνο με τηλεδιάσκεψη ή τηλεφωνικά, σύμφωνα και με την πρόσφατη σύσταση από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Αγαπητή/έ Συνάδελφε, υπενθυμίζουμε ότι η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία ήδη έχει δημιουργήσει και αναρτήσει στην ιστοσελίδα της Κέντρο Ενημέρωσης/portal για τον Covid-19 & τη συσχέτισή του με την ειδικότητά μας: <https://www.huanet.gr/ουρολογία-covid-19/>, με χρηστικές πληροφορίες, ξένες δημοσιεύσεις και οδηγίες, οι οποίες συνεχώς επικαιροποιούνται.

Εκ μέρους του Δ.Σ της ΕΟΕ

Ιωάννης Κ. Γκιάλας
Πρόεδρος

Χαράλαμπος Κωνσταντινίδης
Γεν.Γραμματέας