

**" Η Κοινωνία συναντά τον Ουρολόγο: συζητώντας για Σεξουαλική και Αναπαραγωγική υγεία "**

**Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία / Τμήμα Ανδρολογίας και Υπογονιμότητας**

**10:00-12:30 ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΟΙΝΟΥ / ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΟΜΙΛΙΕΣ**

10:15-10:30 ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΗ – ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ

**Συντονισμός:**

**Νικόλαος Σοφικίτης, Καθηγητής Ουρολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων**

**Ιωάννης Τσίμαρης, Ουρολόγος, Επιμελητής Α' Νοσοκομείου Ιωαννίνων**

**10:30-11.45 Συζητώντας για πρόληψη...**

**1. Γιατί να επισκεφθεί ένας έφηβος και ένας νέος άνδρας τον ουρολόγο;**

**Άρης Καλτσάς, Ουρολόγος**

- συγγενείς ανωμαλίες – παραλλαγές έξω γεννητικών οργάνων
- υποσπαδίας /φίμωση / συγγενής κάμψη
- κρυφορχία
- κισσοκήλη
- γονιμότητα - σπερμοδιάγραμμα
- διαταραχές ούρησης
- ενημέρωση για την εικόνα των έξω γεννητικών οργάνων – σεξουαλική ενημέρωση
- διαταραχές στύσης / πρόωρη εκσπερμάτιση

**2. Γιατί να πραγματοποιεί ένας νέος άνδρας μια τακτική ετήσια επίσκεψη στον ουρολόγο;**

**Σωτήρης Ανδρεαδάκης, Ουρολόγος, MD, FEBU, FECSM**

- σεξουαλική υγεία / αγωγή
- σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

- δερματικές παθήσεις
- διαταραχές ούρησης
- χρόνιες φλεγμονές του προστάτη – χρόνια πυελικό άλγος
- προληπτικός έλεγχος για καρκίνο προστάτη - κύστης - νεφρών - όρχεων

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 11.45 – 12.00

**12.00 – 13.15 Συζητώντας για σεξουαλικές διαταραχές στον άνδρα και τη γυναίκα...**

**1. Σεξουαλικές διαταραχές στον άνδρα**

**Χαράλαμπος Θωμάς, Ουρολόγος, MD, M.Sc., PhD, FECSM**

- χαμηλή σεξουαλική επιθυμία
- στυτική δυσλειτουργία
- διαταραχές εκσπερμάτισης
- η σεξουαλική ζωή μετά τη ριζική προστατεκτομή –θεραπίες για καρκίνο του προστάτη
- Συμπτώματα κατώτερου ουροποιητικού ( LUTS ) και σεξουαλική δυσλειτουργία

**2. Σεξουαλικές διαταραχές στη γυναίκα**

**Αθανάσιος Ζαχαρίου, Ουρολόγος, MD, PhD, FEBU**

- χαμηλή σεξουαλική επιθυμία
- δυσλειτουργία διέγερσης –οργασμού / ο ρόλος του σωστού σεξουαλικού ερεθίσματος
- ακράτεια ούρων και σεξουαλική λειτουργία
- εμμηνόπαυση και σεξουαλική λειτουργία

**13.15 – 14.00 Απαντώντας τα ερωτήματά σας...**

## **Β' ΜΕΡΟΣ ΙΑΤΡΟΙ**

16.45 – 17.00 ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΗ – ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ

17.00 – 19.00

### **1. Εξέταση του εφήβου και νέου άνδρα**

**Σωτήρης Ανδρεαδάκης, Ουρολόγος, MD, FEBU, FECSM**

- εκτίμηση σταδίου εφηβείας
- δευτερογενή χαρακτηριστικά του φύλου
- εξέταση έξω γεννητικών οργάνων – επιβεβαίωση της φυσιολογικής εικόνας (μορφοφοβία)

### **2. Στυτική δυσλειτουργία – διερεύνηση / αντιμετώπιση**

**Χαράλαμπος Θωμάς, Ουρολόγος, MD, M.Sc., PhD, FECSM**

- διαγνωστικός αλγόριθμος / απαραίτητες εξετάσεις
- οι 3 γραμμές θεραπείας

Τα φάρμακα για τη στύση είναι όλα ίδια; / φυτικά σκευάσματα στην αντιμετώπιση της στυτικής δυσλειτουργίας

### **3. Συμπτώματα κατώτερου ουροποιητικού ( LUTS ) και σεξουαλική λειτουργία στον άνδρα / η σεξουαλική ζωή της γυναίκας με ακράτεια ούρων**

**Αθανάσιος Ζαχαρίου, Ουρολόγος, MD, PhD, FEBU**

### **4. Φυτικά σκευάσματα στην αντιμετώπιση των LUTS , της ΚΥΠ και της χρόνιας**

**Προστατίτιδας, συμπληρώματα για υπογονιμότητα**

**Φώτης Δημητριάδης, Επίκουρος Καθηγητής Ουρολογίας ΑΠΘ**