



Αθήνα, 17 Σεπτεμβρίου 2019

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«Προλαμβάνω. Προστατεύομαι»

Εκστρατεία Ενημέρωσης για την Πρόληψη των Παθήσεων του Προστάτη

Κλείστε το ραντεβού σας για δωρεάν εξέταση PSA από τις 23 έως τις 27 Σεπτεμβρίου

«Είσαι πάνω από 50 ετών; Έχεις ελέγξει ποτέ την υγεία του προστάτη και του ουροποιητικού σου συστήματος;» Πόσοι άνδρες απαντούν θετικά στην παραπάνω ερώτηση; Σίγουρα όχι όλοι. Δυστυχώς, ηελλιπής ενημέρωση πολλών ανδρών για τις παθήσεις του προστάτη (καλοήθης υπερπλασία του προστάτη, προστατίτιδα και καρκίνος του προστάτη), μπορεί να έχει σημαντική επίπτωση στην ποιότητα ζωής τους, ή ακόμη και να στοιχίσει την ίδια τους τη ζωή.

Και, όμως, ένα απλό τηλεφώνημα μπορεί να κάνει τη διαφορά! **Καλώντας στο 2109975540, κάθε ενδιαφερόμενος μπορεί να ορίσει ένα ραντεβού, το διάστημα 23 έως 27 Σεπτεμβρίου, για δωρεάν εξέταση PSA**, την απλή αιματολογική εξέταση που βοηθά στη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη.

Η εν λόγω ενέργεια εντάσσεται στο πλαίσιο της **Εκστρατείας Ενημέρωσης για την Πρόληψη των Παθήσεων του Προστάτη «Προλαμβάνω. Προστατεύομαι»**, την οποία υλοποιεί η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (Ε.Ο.Ε)**, σε συνεργασία με τον **Όμιλο ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ**. Η εκστρατεία πραγματοποιείται με αφορμή την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ουρολογικών Παθήσεων που ξεκινά στις 23 Σεπτεμβρίου.

Όπως αναφέρθηκε κατά τη διάρκεια σχετικής Συνέντευξης Τύπου που διοργάνωσε η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, οι παθήσεις του προστάτη ταλαιπωρούν μεγάλο ποσοστό ανδρών, κυρίως άνω των 50 ετών. Οι αριθμοί μιλούν από μόνοι τους: 7 στους 10 άνδρες θα εμφανίσουν καλοήθης υπερπλασία του προστάτη στη ζωή τους, 1 στους 2 θα εμφανίσει συμπτώματα προστατίτιδας, ενώ 1 στους 7 θα εμφανίσει καρκίνο του προστάτη. Ωστόσο, πολλοί αποφεύγουν να επισκεφθούν τον ουρολόγο, με συνέπεια να μην λαμβάνουν εγκαίρως διάγνωση και θεραπεία.

«Η πρωτοβουλία αυτή στοχεύει στην ενημέρωση των ανδρών για την αξία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης των παθήσεων του προστάτη. Στόχος μας είναι να μάθουν οι άνδρες να αναγνωρίζουν τα συμπτώματα εγκαίρως, ώστε να επισκέπτονται τον ουρολόγο προτού η κατάσταση επιδεινωθεί. Παράλληλα, επιδιώκουμε να παρακινήσουμε τους άνδρες άνω των 50 ετών να προχωρούν σε προληπτικό έλεγχο για τον καρκίνο του προστάτη μια φορά το χρόνο», ανέφερε παρουσιάζοντας τους σκοπούς και τις ενέργειες της εκστρατείας ο κ. **Ιωάννης Κ. Γκιάλας**, Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας, Χειρουργός Ουρολόγος, Διευθυντής Ουρολογικής Κλινικής Γ.Ν.Α. «Γ.Γεννηματάς».



Η εκστρατεία περιλαμβάνει επίσης την πανελλαδική προβολή τηλεοπτικού σποτ, τη διανομή ενημερωτικού εντύπου για τις παθήσεις του προστάτη, καθώς και ενέργειες έντυπης και διαδικτυακής προβολής.

Η καλοήθης υπερπλασία του προστάτη(Κ.Υ.Π.) είναι η πιο κοινή πάθηση του προστάτη. Όπως εξήγησε ο κ.**Αθανάσιος Δελλής**, Ειδικός Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας, Χειρουργός Ουρολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Β' Χειρουργική Κλινική, "Αρεταίειο" Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ε.Κ.Π.Α., με την πάροδο του χρόνου ο προστάτης μπορεί να διογκωθεί ώστε να εμποδίζει την κανονική ροή των ούρων. «Οι συχνές επισκέψεις στην τουαλέτα (συχνουρία), η επαναλαμβανόμενη διακοπή του βραδινού ύπνου λόγω ανάγκης για ούρηση (νυκτουρία), ο πόνος κατά την ούρηση ή η δυσκολία έναρξης της ούρησης θα πρέπει να οδηγήσουν τον άνδρα στον ουρολόγο, καθώς αποτελούν κοινά συμπτώματα της πάθησης», υπογράμμισε ο κ. Δελλής, τονίζοντας στη συνέχεια ότι η καλοήθης υπερπλασία του προστάτη σε καμία περίπτωση δεν προκαλεί καρκίνο του προστάτη.

Η προστατίτιδα, δηλαδή η οξεία ή και χρόνια φλεγμονή του προστάτη, προκαλείται από παθογόνους μικροοργανισμούς ή ακόμη και από ελλιπή ενυδάτωση του οργανισμού ή μη ισορροπημένη διατροφή. Κύρια συμπτώματα της πάθησης αποτελούν το αίσθημα καψίματος κατά την ούρηση και ο πόνος στην περινεϊκή περιοχή.

Καρκίνος του προστάτη: εάν διαγνωστεί σε πρώιμο στάδιο, θεραπεύεται σε ποσοστό 95%!

Σύμφωνα με τον κ. **Ιωάννη Βαρκαράκη**, Πρόεδρο του τμήματος Ουρογεννητικής Ογκολογίας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας, Αναπληρωτή Καθηγητή, Β' Ουρολογική Κλινική, "Σισμανόγλειο" Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ε.Κ.Π.Α., ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τη συχνότερη μορφή καρκίνου στους άνδρες στην Ευρώπη και την πλέον θανατηφόρο. Επειδή η νόσος δεν εμφανίζει συμπτώματα κατά τα αρχικά της στάδια, ο τακτικός προληπτικός έλεγχος είναι εξαιρετικά σημαντικός για την αποτελεσματική αντιμετώπισή του.

Εάν ο καρκίνος του προστάτη διαγνωστεί **σε πρώιμο στάδιο, το ποσοστό ίασης ξεπερνά το 95%**! Αντίθετα, εάν διαγνωστεί σε προχωρημένο στάδιο, το ποσοστό αυτό μειώνεται στο 20%. «Κάθε άνδρας μετά την ηλικία των 50 ετών θα πρέπει να κάνει προσυμπτωματικό έλεγχο για τον καρκίνο του προστάτη, μία φορά το χρόνο. Είναι μια απλή διαδικασία που μπορεί να σώσει τη ζωή του», τόνισε ο κ. Βαρκαράκης. Ωστόσο, οι άνδρες με οικογενειακό ιστορικό πρέπει να προβαίνουν στον πρώτο έλεγχο στην ηλικία των 40 ετών. Σημειώνεται ότι πέρα από την εξέταση PSA, ο προσυμπτωματικός έλεγχος περιλαμβάνει την ψηλάφηση/δακτυλική εξέταση του προστάτη, ώστε να διαπιστωθεί εάν υπάρχει οποιαδήποτε ανησυχητική μεταβολή στην υφή ή το μέγεθός του.

Η εκστρατεία «**Προλαμβάνω. Προστατεύομαι**» υλοποιείται με την ευγενική υποστήριξη του **Ομίλου ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ** και της εταιρείας **MenariniHellas**. Περισσότερες πληροφορίες για τις



παθήσεις του προστάτη, μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας [εδώ](#).

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επικοινωνήστε με:

PHOCUS

Κατερίνα Λιάτσου Τηλ.: 210 3460684 | 6947416499 | liatsou@phocus.gr